

Einladung

**Wir laden alle Interessierten herzlich zu einer
Veranstaltung des BBV-Bildungswerks ein**

Gesunde Ernährung beginnt auf dem Teller

Können wir Krankheiten durch unsere Ernährung beeinflussen und welche äußerlichen Einflüsse können uns aus dem Gleichgewicht bringen? Bei diesem Vortrag gewinnen Sie einen Einblick, wie eine ausgewogene Ernährung wichtige Nährstoffe liefert und uns dabei unterstützt Energie, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit im Alltag zu steigern.

Veranstaltungstermin

Freitag, 23. Oktober 2026 um 19:00 Uhr

Veranstaltungsort

Gasthaus Braun, Ringstraße 10, 93349 Mindelstetten - Imbath

Referenten

Tanja Schels, Fachberaterin für holistische Gesundheit

Ann-Kathrin Schäffer, Ernährungsberaterin/Ernährungstherapie (SfG)

Teilnehmergebühr

3,00 €

Weitere Infos unter:

BBV-Bildungswerk im Bezirk Oberbayern, Viehmarktplatz 7, 85055 Ingolstadt, Telefon: 089 55873-245
www.Bildung-Beratung-Bayern.de