

Einladung

**Wir laden alle Interessierten herzlich zu einer
Veranstaltung des BBV-Bildungswerks ein**

Aufräumen Last oder Befreiung?

Kennen Sie das: Ihre Wohnung ist voll mit allen möglichen Dingen, die sich über die Zeit hinweg angesammelt haben und eigentlich nicht mehr zu Ihrer aktuellen Lebenssituation passen?
Zudem sind die Schränke voll und der Ballast drückt ihnen bereits auf die Seele? Bei diesem Vortrag erfahren Sie, welche Auswirkungen angesammeltes Gerümpel hat und warum es schwierig ist, zu entrümpeln. Sie gewinnen einen Einblick, wie es ihnen gelingt, zu entrümpeln. Sie erhalten zahlreiche Tipps und Tricks, wie Sie stets Ordnung halten können.

Veranstaltungstermin

Donnerstag, 29. Oktober 2026 um 19:00 Uhr

Veranstaltungsort

Gemeindehaus Schönfeld, Dorfanger 28, 85132 Schernfeld - Schönfeld

Referentin

Sabine Meckl, Trainerin für Resilienz

Teilnehmergebühr

3,00 €

Weitere Infos unter:

BBV-Bildungswerk im Bezirk Oberbayern, Viehmarktplatz 7, 85055 Ingolstadt, Telefon: 089 55873-245
www.Bildung-Beratung-Bayern.de