



BBV
Touristik



Bayerischer
Bauernverband



BBV
Bildungswerk
im Bezirk Unterfranken

VERANSTALTUNGEN | LEHRFAHRTEN | REISEN

*Das Jahresprogramm der BBV-Geschäftsstelle Aschaffenburg
für die Landkreise Aschaffenburg und Miltenberg*



BBV-Geschäftsstelle Aschaffenburg

Auhofstr. 25

63741 Aschaffenburg

Tel.: 089 55873-961

Fax.: 089 55873-861

aschaffenburg@bayerischerbauernverband.de

<https://www.bildung-beratung-bayern.de>

Bildung bewegt!

Herzlich willkommen!

Ob Fachwissen, Genuss, Kultur oder Geselligkeit – unser Jahresprogramm bietet zahlreiche Gelegenheiten, Neues zu entdecken, Menschen kennenzulernen und die Region aktiv zu erleben.

Freuen Sie sich auf interessante Vorträge, praxisnahe Workshops, kreative Kochkurse, Exkursionen, Gesundheits- und Brauchtumsveranstaltungen sowie abwechslungsreiche Lehrfahrten und Mehrtagesreisen in den Landkreisen Aschaffenburg und Miltenberg.

Als Bayerischer Bauernverband möchten wir Menschen zusammenbringen, Wissen vermitteln und den Austausch fördern. Regionalität, Nachhaltigkeit und Gemeinschaft stehen dabei im Mittelpunkt.

Lassen Sie sich inspirieren und entdecken Sie unser vielfältiges Jahresprogramm. Wir freuen uns darauf, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ihre Ansprechpartnerin

Haben Sie Fragen zu unseren Bildungswerkveranstaltungen, Lehrfahrten oder Reisen?

Gerne berate ich Sie persönlich und unterstütze Sie bei der Auswahl des passenden Angebots sowie bei Ihrer Anmeldung.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!

Ines Scheibein

Teamassistenz

BBV-Geschäftsstelle Aschaffenburg

☎ 089 55873-588 / ✉ ines.scheibein@bayerischerbauernverband.de

Fahrten und Reisen

Winterlehrfahrt nach Fulda 2026

Freuen Sie sich auf einen abwechslungsreichen Tagesausflug mit einer Führung auf dem Demeter-Hof „**LindenGut**“ in Dipperz, einem gemeinsamen Mittagessen sowie einer Stadtführung durch die Barockstadt **Fulda** mit anschließendem Besuch des Weihnachtsmarktes.

Fahrttermine:

23.11. | 24.11. | 25.11. | 26.11. | 30.11. | 01.12. | 02.12. | 07.12. | 08.12. | 09.12. | 10.12. | 11.12.2026

Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Ortsbäuerin oder in der Geschäftsstelle des Bayerischen Bauernverbandes Aschaffenburg,  **089 55873-588.**

Kururlaub Bad Füssing 2027

Auch nächstes Jahr bieten wir wieder eine Gesundheitswoche in Bad Füssing an. Bei dem einwöchigen Aufenthalt können die Teilnehmenden jeweils von Samstag bis Samstag mit einem täglich wechselnden Gesundheits- und Bewegungsprogramm entspannen. Hin- und Rückfahrt erfolgt im Reisebus. Die Fahrt ist für alle Interessierten offen, nicht nur für BBV-Mitglieder.

Termin: 20.02.2027 - 27.02.2027

Unterlagen und Informationen zur Anmeldung erhalten Sie an der Geschäftsstelle des Bayerischen Bauernverbandes Aschaffenburg,  **089 55873-588.**

Mitgliederfahrt Aurich-Ostfriesland 2027

Erleben Sie die faszinierende Vielfalt Ostfrieslands! Freuen Sie sich auf fünf erlebnisreiche Tage zwischen Küste und Kultur. Entdecken Sie das historische Münster, genießen Sie einen unvergesslichen Tagesausflug auf die Nordseeinsel Norderney und erleben Sie die beeindruckende Meyer Werft in Papenburg hautnah. Eine Küstenrundfahrt zu den idyllischen Sielorten Wittmund, Carolinensiel und Neuharlingersiel sowie ausreichend Zeit für eigene Entdeckungen machen diese Reise zu einem besonderen Erlebnis.

Reisetermine: 30.05.2027 – 03.06.2027 (So.–Do.)
20.06.2027 – 24.06.2027 (So.–Do.)
04.07.2027 – 08.07.2027 (So.–Do.)



Ostfriesland erleben
KÜSTE. KULTUR. NORDSEEFLAIR.

HIGHLIGHTS DER REISE

- ✓ Stadtführung durch das historische Münster
- ✓ Ostfriesische Küstenrundfahrt mit Wittmund, Carolinensiel und Neuharlingersiel
- ✓ Tagesausflug nach Norderney inkl. Fährüberfahrt und Inselrundfahrt
- ✓ Besichtigung der Meyer Werft in Papenburg
- ✓ Papenburg entdecken – Stadtrundfahrt & Freizeit an den historischen Kanälen
- ✓ Zeit für eigene Entdeckungen in Aurich, Münster & Papenburg

Erlebnisreiche Tage in Ostfriesland!

MEYER WERFT

Freuen Sie sich auf eine abwechslungsreiche Reise!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen – eine Mitgliedschaft im BBV ist nicht erforderlich. Die ausführliche Reiseausschreibung mit allen Leistungen und Preisen folgt im Laufe des Jahres.

Flugreise nach Montenegro 2027

Freuen Sie sich schon jetzt auf unsere Flugreise nach
Montenegro Ende September/Anfang Oktober 2027.

Entdecken Sie eines der schönsten Länder der Adria mit
beeindruckenden Berglandschaften, der berühmten Bucht von
Kotor, malerischen Küstenorten und mediterranem Flair.



Alle Interessierten sind herzlich eingeladen – eine Mitgliedschaft im
BBV ist nicht erforderlich. Die ausführliche Reiseausschreibung mit
allen Leistungen und Preisen folgt im Laufe des Jahres.

Erwachsenenbildung Veranstaltungen

 17.08.2026 | 18.30 – 21.00 Uhr



Vegetarisch genießen – Kreative Küche voller Geschmack

 Fr. Wohland, 63829 Krombach

Entdecken Sie, wie abwechslungsreich und genussvoll die vegetarische Küche sein kann. Gemeinsam bereiten Sie zwei kreative Hauptgerichte, frische Salate und ein leckeres Dessert zu. Dabei lernen Sie die vielseitige Verwendung pflanzlicher Zutaten kennen, erhalten praktische Küchentipps und nehmen alltagstaugliche Rezeptideen für eine ausgewogene Ernährung mit.

 **Referentin:** Sabine Wohland

 **Teilnahmegebühr:** 35,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke und Rezepte

 **Anmeldung:** über den QR-Code oder an der BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588



29.08.2026 | 14.00 Uhr



Auf den Spuren von 2000 Jahren Aschaffenburg



Pompejanum, Aschaffenburg

Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte Aschaffenburgs – von den Kelten über die Römer, Alemannen und Franken bis hin zur glanzvollen Zeit unter den Kurfürsten von Mainz. Erkunden Sie Straßen und Plätze, an denen Geschichte lebendig wird: vom mittelalterlichen Charme bis zum Übergang an Bayern und weiter bis in die heutige Zeit. Bei diesem historischen Spaziergang am Main öffnet sich die Stadt wie ein lebendiges Geschichtsbuch voller Geschichten, Anekdoten und verborgener Schätze.



Referent: Alexander Karpf



Teilnahmegebühr: kostenlos



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588

i Dauer ca. 2 Stunden.

Die Führung findet bei jedem Wetter statt.



05.09.2026 | 09.00 – 11.00 Uhr



Herbstliche Kräuterwanderung und -verkostung



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Entdecken Sie bei einer Wanderung durch die herbstliche Natur die Vielfalt heimischer Wild- und Heilkräuter. Die Referentin stellt typische Herbstkräuter vor und vermittelt Wissenswertes zu Erkennungsmerkmalen, Standorten, Erntezeit und Verwendung in Küche und Hausapotheke. Sie erhalten praktische Anregungen für die nachhaltige Nutzung der Pflanzen und stärken Ihr Bewusstsein für Natur, Regionalität und traditionelle Kräuterkunde. Eine kleine grüne Kostprobe rundet die Veranstaltung ab.



Referentin: Karin Langhammer, Kräuterführerin; Heilpraktikerin



Teilnahmegebühr: 15,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



05.09.2026 | 10.00 – 12.30 Uhr



Marmelade & Gelee selbst gemacht – Fruchtiger Genuss aus der eigenen Küche



Fr. Wohland, 63829 Krombach

Selbstgemachte Marmeladen und Gelees begeistern mit ihrem natürlichen Geschmack und lassen sich ganz nach den eigenen Vorlieben gestalten. In diesem Workshop erfahren Sie Schritt für Schritt, wie aus frischen Früchten köstliche Marmeladen und aromatische Gelees entstehen. Gemeinsam entsaften Sie Obst, bereiten verschiedene Fruchtaufstriche zu und verkosten die fertigen Kreationen. Dabei lernen Sie die wichtigsten Verarbeitungsschritte vom Entsaften bis zum Haltbarmachen kennen und erhalten praktische Tipps zur Auswahl der Zutaten sowie zur sicheren Konservierung für die Herstellung zu Hause.



Referentin: Sabine Wohland



Teilnahmegebühr: 35,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, 1 Glas Marmelade & 1 Glas Gelee zum Mitnehmen



Anmeldung: über den QR-Code oder an der BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588

i Zum Kurs bitte zwei Schraubgläser mitbringen.



06.09.2026 | 11.00 – 15.00 Uhr



Zwischen Sattel und Hufe: Bewegungseinschränkungen bei Pferden verstehen und vorbeugen



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Die Gesundheit und Beweglichkeit eines Pferdes werden maßgeblich von einem passenden Sattel und einer guten Hufpflege beeinflusst. In diesem Kurs erhalten Sie zunächst Einblicke in die anatomischen Grundlagen von Pferderücken und Hufen. Im anschließenden Praxisteil am Pferd lernen Sie, die Passform eines Sattels grob zu beurteilen, Merkmale gesunder Hufe zu erkennen und mögliche Problemstellen frühzeitig wahrzunehmen. So entwickeln Sie ein besseres Verständnis für die Zusammenhänge zwischen Hufmanagement, Sattelpassform und Pferdegesundheit.



Referentin: Dr. Jeanette Rudolph



Teilnahmegebühr: 75,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



11.09.2026 | 14.00 Uhr



Auf den Spuren von 2000 Jahren Aschaffenburg



Pompejanum, Aschaffenburg

Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte Aschaffenburgs – von den Kelten über die Römer, Alemannen und Franken bis hin zur glanzvollen Zeit unter den Kurfürsten von Mainz. Erkunden Sie Straßen und Plätze, an denen Geschichte lebendig wird: vom mittelalterlichen Charme bis zum Übergang an Bayern und weiter bis in die heutige Zeit. Bei diesem historischen Spaziergang am Main öffnet sich die Stadt wie ein lebendiges Geschichtsbuch voller Geschichten, Anekdoten und verborgener Schätze.



Referent: Alexander Karpf



Teilnahmegebühr: kostenlos



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588

i Dauer ca. 2 Stunden.

Die Führung findet bei jedem Wetter statt.



18.09.2026 | 18.00 Uhr



La dolce Vita genießen – Mediterrane Küche wie im Italienurlaub



Amt für Landwirtschaft und Forsten, Lehrküche, Aschaffenburg

Italien steht für Lebensfreude, Genuss und eine Küche voller frischer Aromen. In dieser Veranstaltung holen Sie sich das mediterrane Lebensgefühl in die eigene Küche. Mit frischem Gemüse, aromatischen Kräutern und hochwertigem Olivenöl entstehen leichte und abwechslungsreiche Gerichte. Sie lernen, wie sich klassische Lieblingsgerichte aus Italien mit einfachen Tipps und Kniffen neu interpretieren und perfekt für einen genussvollen Abend mit Familie und Gästen zubereiten lassen. Sie entdecken die Vielfalt der italienischen Küche, erweitern Ihr Wissen über mediterrane Zutaten und erhalten praktische Anregungen für genussvolle Gerichte im Alltag.



Referentin: Carmen Wenzel, Ernährungsfachfrau



Teilnahmegebühr: 20,00 € (zzgl. Materialkosten - werden vor Ort bar bezahlt)



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588

i Bitte nachfolgende Dinge zu dem Kurs mitbringen:
Schürze, Geschirrtücher, Spültücher, Getränke,
kleines Behältnis für Kostproben



18.09.2026 | 19.00 – 22.00 Uhr



FERMENTliebe Workshop



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Fermentieren ist eine der ältesten und natürlichsten Methoden, Lebensmittel haltbar zu machen. In diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen des milchsauren Einlegens kennen und erfahren, wie Gemüse auf einfache Weise konserviert werden kann. Sie setzen Ihr eigenes Ferment an, wählen die Zutaten individuell aus und erhalten praktische Tipps für die erfolgreiche Vorratshaltung. Entdecken Sie die Vielfalt fermentierter Lebensmittel und lassen Sie sich zu einer kreativen und bewussten Ernährung inspirieren.



Referentin: Kerstin Ulrich, Kräuterpädagogin



Teilnahmegebühr: 60,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



19.09.2026 | 10.00 – 13.00 Uhr



Streuobstwiesen erleben – vom Apfel zum Saft



63863 Eschau, Ecke Gartenstr.- Mönchberger Weg

Entdecken Sie die faszinierende Welt der Streuobstwiesen. Bei dieser Exkursion für Jung und Alt erfahren Sie Wissenswertes über alte Obstsorten, traditionelle Obstbäume und die ökologische Bedeutung von Streuobstwiesen als wertvolle Lebensräume für Tiere und Pflanzen. Gemeinsam sammeln Sie reife Äpfel, lernen verschiedene Sorten kennen und erleben anschließend den Weg vom Obst bis zum frisch gepressten Apfelsaft. Die Veranstaltung vermittelt anschaulich die Bedeutung regionaler Lebensmittel und nachhaltiger Nutzung von Naturressourcen.



Referentin: Monika Bodirsky, zertifizierte Naturparkführerin



Teilnahmegebühr: 10,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



20.09.2026 | 10.00 – 12.00 Uhr



Wanderung mit Eseln, Schafen und Ponys



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Vor der Wanderung lernen Sie die Hoftiere in ihrer gewohnten Umgebung kennen und erfahren in einem kurzen Vortrag Wissenswertes über die Tiere. Gemeinsam bereiten Sie die Tiere für den Spaziergang vor und lernen dabei den respektvollen und ruhigen Umgang mit ihnen. Während der Wanderung vermittelt die Referentin, wie Tiere Vertrauen fassen und gibt Einblicke in die Natur rund um den Hof, einschließlich Besonderheiten von Landschaft, Pflanzen und Lebensräumen. Dabei fördern Sie einen achtsamen Umgang mit Tieren, stärken Ihre Beobachtungsfähigkeit und erleben Natur und Gemeinschaft bewusst.



Referentin: Diana Reinhart, Referentin für Ernährung/Hauswirtschaft



Teilnahmegebühr: 15,00 € pro Erwachsener / 10,00 € pro Kind



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



24.09.2026 | 19.00 Uhr



Gut gewappnet für den Notfall - private Vorratshaltung



Gemeinschaftshaus Dorfprozelten

Auch in Deutschland kann es durch Unglücksfälle in großtechnischen Anlagen, Stromausfall, Hochwasser oder Schneechaos zu Krisensituationen kommen, so dass Einkaufen vorübergehend nicht möglich ist. Wie Sie sich für den Notfall einen Lebensmittelvorrat anlegen und pflegen und wie Sie auch ohne Wasser und Strom für ein paar Tage in der eigenen Wohnung zurechtkommen, erfahren Sie in diesem Vortrag mit einer Auswahl an Anschauungsmaterial.



Referentin: Diana Reinhart, Referentin für Ernährung/Hauswirtschaft



Teilnahmegebühr: kostenlos



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



25.09.2026 | 14.00 Uhr



Auf den Spuren von 2000 Jahren Aschaffenburg



Pompejanum, Aschaffenburg

Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte Aschaffenburgs – von den Kelten über die Römer, Alemannen und Franken bis hin zur glanzvollen Zeit unter den Kurfürsten von Mainz. Erkunden Sie Straßen und Plätze, an denen Geschichte lebendig wird: vom mittelalterlichen Charme bis zum Übergang an Bayern und weiter bis in die heutige Zeit. Bei diesem historischen Spaziergang am Main öffnet sich die Stadt wie ein lebendiges Geschichtsbuch voller Geschichten, Anekdoten und verborgener Schätze.



Referent: Alexander Karpf



Teilnahmegebühr: kostenlos



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588

i Dauer ca. 2 Stunden.

Die Führung findet bei jedem Wetter statt.



25.09.2026 | 18.00 – 19:30 Uhr



Ressourcen schonen im Alltag – nachhaltig leben ohne Stress



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Ein bewusster Alltag bedeutet, achtsam mit der eigenen Umwelt umzugehen – mit der Natur ebenso wie mit Menschen und Tieren. Der Vortrag greift die Frage auf, wie Ressourcenschonung im täglichen Leben gelingen kann, ohne dabei zur zusätzlichen Belastung zu werden. Im Mittelpunkt stehen alltagstaugliche, praktische Beispiele, die zeigen, dass nachhaltiges Handeln nicht kompliziert oder anstrengend sein muss. Kleine Veränderungen im Verhalten können in der Summe einen großen Beitrag zum Umwelt- und Ressourcenschutz leisten. Sie erkennen, wie Sie mit einfachen und umsetzbaren Maßnahmen Ressourcen im Alltag schonen können, ohne dabei die eigene Energie zu überfordern. Sie gewinnen Motivation und konkrete Impulse für ein achtsames, nachhaltiges Handeln, das langfristig in den Alltag integrierbar ist.



Referentin: Diana Reinhart, Referentin für Ernährung/Hauswirtschaft



Teilnahmegebühr: kostenlos



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



26.09.2026 | 14.30 – 16.00 Uhr



Pflegebedürftig - was nun?



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Pflegebedürftigkeit kann jeden treffen – in jeder Lebensphase. Die meisten Menschen wünschen sich eine gute, menschenwürdige Versorgung in ihrer vertrauten Umgebung. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie häusliche Pflege Schritt für Schritt organisiert werden kann. Themen sind unter anderem Pflegeberatungsstellen, Pflegebegutachtung, die Organisation von Hilfsmitteln, grundlegende Pflegetätigkeiten sowie Leistungen der Pflegeversicherung. Auch weitere Fragen rund um die häusliche Pflege werden beantwortet.



Referentin: Andrea Schreck, Krankenschwester



Teilnahmegebühr: 5,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



29.09.2026 | 18.30 – 19.30 Uhr



Endlich frei von Gier und Heißhunger



Fr. Wohland, 63829 Krombach

Warum greifen wir immer wieder zu Süßem oder ungesunden Snacks – selbst wenn wir es eigentlich nicht möchten? In diesem Workshop setzen Sie sich mit den Ursachen von Heißhunger und eingefahrenen Essgewohnheiten auseinander. Mithilfe angeleiteter mentaler Übungen und Fantasiereisen erhalten Sie Impulse, Ihr Essverhalten bewusst zu reflektieren und neue Denk- und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Sie lernen Methoden kennen, um Heißhunger besser zu verstehen, impulsives Essverhalten zu reduzieren und gesundheitsförderliche Gewohnheiten Schritt für Schritt in den Alltag zu integrieren.



Referentin: Sabine Wohland



Teilnahmegebühr: 25,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588



06.10.2026 | 18.30 – 21.00 Uhr



Leichter Leben – Genussvoll und ausgewogen kochen



Fr. Wohland, 63829 Krombach

Entdecken Sie, wie abwechslungsreich und lecker eine ausgewogene Ernährung sein kann. In diesem Kochkurs bereiten Sie gemeinsam ein komplettes Tagesmenü zu – vom Frühstück to Go über ein leichtes Mittagessen und einen gesunden Snack bis hin zu einem schmackhaften Abendessen. Beim gemeinsamen Genießen der selbst zubereiteten Speisen bleibt Zeit für Austausch und neue Ideen. Dabei erhalten Sie praktische Tipps für eine gesundheitsbewusste Ernährung, lernen die Planung eines ausgewogenen Speiseplans kennen und nehmen alltagstaugliche Rezepte sowie einen Wochenplan für die Umsetzung zu Hause mit.



Referentin: Sabine Wohland



Teilnahmegebühr: 35,00 € inkl. Lebensmittel, Getränke, Rezepte und Wochenplan



Anmeldung: über den QR-Code oder an der BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588



08.10.2026 | 18.00 – 19.30 Uhr



Darmgesundheit und Nahrungsmittelintoleranz



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Der Vortrag zeigt auf, dass eine Vielzahl von Gesundheitsstörungen auf eine Störung des Darms zurückzuführen ist. Er zeigt auch den wichtigen Einfluss der Ernährung auf die Darmgesundheit, denn viele Nahrungsmittelintoleranzen sind auf dem Vormarsch. Sie erfahren hier, wie Sie Ihre Darmgesundheit erhalten und stärken können.



Referentin: Elisabeth Brand, Heilpraktikerin



Teilnahmegebühr: 15,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



13.10.2026 | 19.00 – 20.30 Uhr



Leben mit chronischen Schmerzen - Akzeptanz als Weg



Büroräume Bayerischer Bauernverband,
63741 Aschaffenburg

Chronische Schmerzen begleiten viele Menschen im Alltag und beeinflussen Lebensqualität, Arbeit und Familie. In diesem Vortrag geht es darum, wie ein Leben mit anhaltenden Schmerzen gelingen kann und welche Rolle Akzeptanz dabei spielt. Dabei wird vermittelt, dass Akzeptanz nicht Aufgeben bedeutet, sondern neue Handlungsspielräume eröffnen kann.

Der Vortrag richtet sich an Betroffene sowie an Menschen, die chronisch Schmerzkrankte begleiten. Themen sind die Auswirkungen von Schmerzen auf Körper und Psyche sowie alltagsnahe Impulse und einfache Übungen für einen besseren Umgang mit der Situation. Ziel ist es, erste Wege zu mehr Ruhe, Selbstfürsorge und Lebensqualität trotz Schmerzen aufzuzeigen.



Referentin: Sandra Heeg, individualpsychologische Beraterin



Teilnahmegebühr: 15,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588



17.10.2026 | 10.30 Uhr

Wir Landfrauen!
engagiert • modern • aktiv

Landfrauenfrühstück – Genuss aus der Region und positive Impulse



Krombachhalle, Krombach, Belzenstr. 18

**Genießen Sie einen besonderen Vormittag in geselliger Runde!
Beim Landfrauenfrühstück erwartet Sie ein reichhaltiges Frühstück
mit vielen köstlichen regionalen Produkten. Freuen Sie sich auf
frische Spezialitäten aus unserer Heimat, interessante Gespräche
und eine angenehme Atmosphäre.**

**Im Anschluss lädt der Vortrag „Formulier's mal positiv“ dazu ein,
die Kraft der Sprache neu zu entdecken. Worte begleiten uns jeden
Tag – sie können motivieren, verbinden und Türen öffnen. Erfahren
Sie, wie Sie durch eine positive Ausdrucksweise Gespräche
erfolgreicher gestalten, Missverständnisse vermeiden und Ihr
Gegenüber für sich gewinnen können. Mit vielen praktischen
Beispielen erhalten Sie wertvolle Anregungen für Beruf, Familie
und Alltag.**

**Lassen Sie sich inspirieren, genießen Sie regionale Köstlichkeiten
und nehmen Sie hilfreiche Impulse für eine wertschätzende
Kommunikation mit nach Hause.**



Referentin: Ramona Keller



Teilnahmegebühr: 20,00 €, inkl. Frühstück mit Getränken



Anmeldung: An der BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588



**BBV
Bildungswerk**
im Bezirk Unterfranken



19.10.2026 – 20.10.2026
08.30 – 16.00 Uhr



Motorsägenkurs speziell für Frauen



AELF Außenstelle Lohr, Am Forsthof 7

Viele Frauen möchten lernen, sicher mit der Motorsäge zu arbeiten. Dieser 2-tägige Kurs bietet eine Einführung in Theorie und Praxis für Einsteigerinnen ohne Vorkenntnisse (Mindestalter 18 Jahre, persönliche Schutzausrüstung erforderlich).

Behandelt werden Gefahren bei der Arbeit mit der Motorsäge sowie deren Minimierung durch geeignete Schutzmaßnahmen. Zudem werden Aufbau, Wartung und Pflege der Motorsäge und kleine Instandhaltungsarbeiten vermittelt. Im praktischen Teil im Wald folgen erste Schnittübungen und verschiedene Schnitttechniken. Ergänzend gibt der Kurs Einblicke in den Werkstoff Holz und zeigt, wie ergonomisches Arbeiten körperliche Unterschiede ausgleichen kann.



Referent: Christoph Hengst, Forstwirtschaftsmeister



Teilnahmegebühr: 65,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588



21.10.2026 | 18.00 – 20.00 Uhr



Wickel und Auflagen - wohltuende Anwendungen für den Alltag



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Sie wollten schon immer mehr darüber erfahren, wie einfach und wirkungsvoll Wickel und Auflagen im Alltag eingesetzt werden können. Als Wirksubstanz kommen Salben, Öle oder Heilpflanzen zum Einsatz und Reize wie Wärme oder Kälte werden direkt an die Haut übertragen. "Hilfe zur Selbsthilfe" lautet das Motto - Wickel und Auflagen unterstützen die Selbstheilungskräfte im Körper. In diesem Vortrag erhalten Sie praxisnahes Wissen zu Wickeln, Auflagen und Kompressen vermittelt – verständlich, anschaulich und direkt umsetzbar, für zu Hause, für die Familie oder auch für die Pflege.



Referentin: Karin Langhammer, Heilpraktikerin



Teilnahmegebühr: 10,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



27.10.2026 | 18.00 – 21.00 Uhr



Brotbackkurs

– Brotgenuss aus dem eigenen Ofen



Fr. Wohland, 63829 Krombach

Der Duft von frisch gebackenem Brot ist etwas ganz Besonderes. In diesem Workshop entdecken Sie die Freude am traditionellen Brotbacken und erfahren Schritt für Schritt, wie verschiedene Brotsorten gelingen. Gemeinsam backen Sie ein knuspriges Anfängerbrot, ein saftiges Low-Carb-Brot sowie ein aromatisches Sauerteigbrot und bereiten dazu leckere, selbstgemachte Aufstriche zu. Dabei lernen Sie die Grundlagen der Brotherstellung, die Besonderheiten von Sauerteig sowie Wissenswertes zu Zutaten, Teigführung und Backtechniken kennen und erhalten wertvolle Anregungen für das Brotbacken zu Hause.



Referentin: Sabine Wohland



Teilnahmegebühr: 35,00 € inkl. Lebensmittel,
Getränke und Rezepte



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588



05.11.2026 | 18.00 Uhr



06.11.2026 | 18.00 Uhr



Plätzchenbackkurs – Traditionelles Handwerk trifft kreative Ideen

 Amt für Landwirtschaft und Forsten, Lehrküche, Aschaffenburg

Möchten Sie leckere und kunstvoll dekorierte Plätzchen selbst backen und kreativ verzieren? Dann ist dieser Plätzchenbackkurs genau das Richtige für Sie. Sie lernen, Plätzchen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden von einfach bis anspruchsvoll zu backen und mit Glasuren sowie Dekorationen zu gestalten. Außerdem erhalten Sie Tipps zur richtigen Aufbewahrung und Verpackung, damit Ihre Backwerke lange frisch bleiben oder sich ideal als Geschenk eignen.



Referentin: Carmen Gabriel, BBV Aschaffenburg



Teilnahmegebühr: 20,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588



07.11.2026 | 14.00 – 16.00 Uhr



Trauerbewältigung



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Das Lebensende und Sterben von Angehörigen, Freunden oder Nachbarn kann hilflos machen, da Wissen über Sterbebegleitung heute oft fehlt. Doch dem Thema Sterben begegnen wir alle im Leben.

Dieser Vortrag vermittelt Mut machende Impulse für einen sicheren und bewussten Umgang mit dem Lebensende. Die Referentin gibt praktische Anregungen, wie man in solchen Situationen handlungsfähiger und sicherer werden kann und so besser mit bevorstehenden Lebenssituationen umgeht.



Referentin: Marina Marx, Ökumenischer Hospizverein Vorderer Odenwald



Teilnahmegebühr: kostenfrei



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



15.11.2026 | 09.00 – 11.00 Uhr



Wärmende Frühstücksideen für die Seele



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Im theoretischen Teil erfahren Sie, welche Nährstoffe Milchprodukte wie Käse, Joghurt, Quark und Buttermilch liefern, insbesondere Eiweiß, Vitamin D und Calcium. Zudem wird erläutert, wie sie sich im Vergleich zu pflanzlichen Alternativen hinsichtlich Gesundheit und Nachhaltigkeit einordnen lassen. Häufige Fragen zu beiden Produktgruppen werden ebenfalls beantwortet.

Im praktischen Teil probieren Sie verschiedene warme Frühstücksideen mit Milchprodukten und pflanzlichen Alternativen. Ziel ist es, die Unterschiede besser zu verstehen und Anregungen für eine abwechslungsreiche, gesunde und nachhaltige Ernährung im Alltag mitzunehmen.



Referentin: Diana Reinhart, Referentin für Ernährung/Hauswirtschaft



Teilnahmegebühr: 20,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



21.11.2026 | 14.00 – 16.30 Uhr



Weihnachtliches Kranzbinden



Klotzenhof, 63920 Großeheubach

Im November steigt die Vorfreude auf die Weihnachtszeit – dabei darf natürlich auch ein Adventskranz nicht fehlen. Besondere Freude löst ein selbst gebundener Kranz aus, bei dem man seiner Kreativität freien Lauf lassen kann. Sie stellen - unter Anleitung - gemeinsam einen Tür- oder Adventskranz her. Während des Kurses gibt es viele Tipps und Tricks. Es wird Ihnen gezeigt, wie ein Tür- oder Adventskranz gebunden wird und welche Materialien Sie dazu verwenden können.



Referentin: Julia Appel, Jungbäuerin



Teilnahmegebühr: 50,00 €, inkl. Materialien, Kaffee, Gebäck und verschiedene Getränke



Anmeldung: über den QR-Code oder direkt bei Julia Appel, Tel. 0171-9352281



21.11.2026 | 14.30 – 16.30 Uhr



Positives Denken beeinflusst die Gesundheit und Achtsamkeit im Alltag



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Das Unterbewusstsein spielt eine große Rolle im Leben, doch kann man Einfluss darauf nehmen? Das Prinzip Achtsamkeit wird vorgestellt: es geht um eine innere Haltung, in der mit Bewusstheit ein stressarmer und entspannter Alltag herbeigeführt werden kann. In diesem Kurs erfahren Sie, welchen Einfluss die Gedanken auf Gefühle, Stimmungen, Ängste, Verhaltensweisen, Körperreaktionen und Gesundheit haben, und wie Sie mit verschiedenen Techniken Einfluss darauf nehmen können. Sie bekommen einfache Übungen an die Hand, wie Sie z. B. stresserzeugende Gedankenmuster oder destabilisierende Verhaltensmuster durchbrechen können.



Referentin: Kerstin Seifert, Niedernberg



Teilnahmegebühr: 25,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



05.12.2026 | 14.30 – 16.30 Uhr



Mein Entspannungstag mit Yoga - Balance für Körper und Geist



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Dieses Schnuppertraining beinhaltet einfache Übungen zur Verbesserung von Beweglichkeit, Körperhaltung und Atmung. Durch sanfte Bewegungen, bewusste Atmung und kurze Meditationseinheiten erfahren Sie, wie Körper und Geist in Einklang gebracht werden können. Ergänzt wird das Programm durch eine kleine Pause und einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch. Sie erlernen die grundlegenden Prinzipien von Yoga und auch, wie Sie Ihre Körperwahrnehmung schulen und einfache Entspannungs- und Atemtechniken zur Stressreduktion in Ihren Alltag integrieren können.



Referentin: Kerstin Seifert, Niedernberg



Teilnahmegebühr: 25,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



09.12.2026 | 18.00 – 20.00 Uhr



Räuchern, Rituale und die Raunächte – alte Bräuche neu entdecken



Lindenhof, 63843 Niedernberg

Räuchern ist ein alter Brauch, der heute wieder an Bedeutung gewinnt. In diesem Vortrag lernen Sie die Grundlagen des Räucherns, verschiedene Methoden und Utensilien sowie ausgewählte heimische Räucherstoffe und deren Anwendung kennen.

Ein Schwerpunkt liegt auf den zwölf Raunächten mit ihren traditionellen Ritualen und ihrer Bedeutung in der heutigen Zeit. Eine kurze Räucherung begleitet den Abend, ggf. ergänzt durch eine Meditation. Ziel ist es, Einblicke in alte Bräuche zu geben und Anregungen zu vermitteln, diese bewusst und alltagstauglich in den Alltag zu integrieren.



Referentin: Karin Langhammer, Kräuterführerin/Heilpraktikerin



Teilnahmegebühr: 15,00 €



Anmeldung: über den QR-Code oder bei Kreisbäuerin
Diana Reinhart, Tel. 0175-5249716



29.12.2026 | 18.30 Uhr



Raunachtwanderung



Parkplatz Karl-Benz-Schule,
Weibersbrunn, Rothenbacher Weg 45

Als Raunächte bezeichnet man die zwölf Nächte zwischen Weihnachten und Dreikönig. Vielfältiges altbayerisches Brauchtum, Magie und Mystisches ranken sich um diese Nächte, die zu innerer Einkehr und bewusster Wahrnehmung verhelfen sollen. Die Raunächte waren als Bauernregel bestimmend für das Wetter der 12 Monate des neuen Jahres. Bei dieser mystischen Raunachtwanderung erwartet Sie eine spannende Mischung aus (Irr-) Lichtern, Geschichten über Fabelwesen, Sagen, Bräuche der Raunächte und ein Räucherritual. Gutes Schuhwerk und passende Kleidung sind erforderlich. Es erwartet Sie ein kleiner Imbiss mit Getränk.



Referentin: Heidrun Gärtner, Kräuterführerin



Teilnahmegebühr: 15,00 € pro Erwachsenem / Kinder bis 10 Jahre frei



Anmeldung: über den QR-Code oder an der
BBV-Geschäftsstelle, Tel. 089 55873-588

Pflanzenschutz-Sachkunde – Fortbildungen 2026

Für die meisten Sachkundigen im Pflanzenschutz läuft der aktuelle Fortbildungszeitraum vom **01.01.2025 bis 31.12.2027**.
Innerhalb dieses Zeitraums ist der Besuch einer anerkannten Fortbildungsveranstaltung verpflichtend.

Die **BBV-Geschäftsstelle Aschaffenburg** bietet Ihnen hierfür folgende Termine an:

Online-Fortbildung:

- **Montag, 19. Oktober 2026**, 18:00 - 22:00 Uhr
- **Mittwoch, 11. November 2026**, 18:00 - 22:00 Uhr
- **Mittwoch, 25. November 2026**, 18:00 - 22:00 Uhr

Präsenz-Fortbildung:

- **Dienstag, 22. September 2026**, 18:00 - 22:00 Uhr
Gasthaus „Zum Löwen“
Elsavastr. 80, 63863 Eschau
- **Dienstag, 03. November 2026**, 18:00 - 22:00 Uhr
Hotel Mainpromenade
Mainkaistr. 6, 97753 Karlstadt

Weitere Termine sind auf Anfrage möglich.

Bei Interesse an einer Fortbildung wenden Sie sich bitte an die **BBV-Geschäftsstelle Aschaffenburg** unter ☎ **089 55873 961**.
Gerne senden wir Ihnen das erforderliche Anmeldeformular zu.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!