



**BBV
Bildungswerk**

im Bezirk Oberbayern
Geschäftsstelle
Weilheim

Wir Landfrauen!
engagiert • modern • aktiv

Einladung an alle Landfrauen und Interessierten zum Koch-Workshop

Wunderkorn Gerste – das bayerische Superkorn

**am Freitag, 9. Oktober 2026
von 18.00 bis 21.00 Uhr**

Gerste – eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt – erlebt derzeit ein erstaunliches Comeback. Das vielseitige Getreide überzeugt mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen, seinem niedrigen CO₂ Fußabdruck und nicht zuletzt seinem unverwechselbaren Geschmack.

In diesem Vortrag erfahren Sie, warum Gerste als „bayerisches Superkorn“ gilt und welche Chancen sie in der modernen Ernährung bietet.

Im Anschluss an den Vortrag laden wir Sie herzlich zum Koch-Workshop ein. Gemeinsam bereiten wir kreative Gerichte mit Gerste zu – von herzhaft bis süß – und zeigen, wie vielseitig das bayerische Superkorn in der Küche eingesetzt werden kann.

Termin	Freitag, 9. Oktober 2026
Uhrzeit	18.00 bis 21.00 Uhr
Ort	Ammerbergweg 25, 82398 Polling
Referentin	Maria Hager (Ernährungsfachfrau)
Kosten	28 € inkl. Material und Rezeptheft
Anmeldung	im BBV-Shop: www.bibeby.de/27032216 Begrenzte Teilnehmerzahl

Kontakt und Info:

Geschäftsstelle Weilheim

Tel.: 0881-9266-0

E-Mail: Weilheim@Bayerischerbauernverband.de