

Der BBV-Ortsverband Etting lädt alle Interessierten herzlich zum Workshop ein

Räuchern & sanftes Yoga zur Sommersonnwende

Dieser besondere Nachmittag kurz vor der Sommersonnwende verbindet das Räuchern mit heimischen Blüten, Blättern und Kräutern mit einer ruhigen Yogaeinheit.

Teil 1:

Sie entdecken im Garten, was jetzt wächst und sich für leichte, frische Sommerdüfte eignet. In einem kurzen Workshop erfahren Sie, wie Pflanzen achtsam gesammelt, getrocknet und zu einer stimmigen Räuchermischung kombiniert werden. Dabei werden die Grundlagen des Räucherns mit Teelicht oder Kohle praktisch erklärt.

Teil 2:

Im zweiten Teil des Workshops erwartet Sie eine sanfte Yogastunde mit langsamen Dehnungen und bewusster Atmung. Die Übungen finden überwiegend im Sitzen und Liegen statt und sind für alle geeignet, auch ohne Yoga-Kenntnisse. Während den Übungen begleitet Sie der feine Sommerduft der Räuchermischung.

Bitte mitbringen: Yoga-/Gymnastikmatte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung sowie wetterangepasste Kleidung für den Gartenbesuch.

Wann Samstag, 13.06.2026 von 13.00 bis 16.00 Uhr

Wo Alte Schule, Bergstr. 4, 82398 Polling-Etting

Referentinnen Angelika Karg (Floristin) und
Claudia Sontheimer (Yoga-Lehrerin)

Teilnahmegebühr 50 € (inkl. Räuchermaterial)

Anmeldung bis 11.06.2026 über www.bibeby.de/27031860

Kontakt BBV Geschäftsstelle Weilheim
Tel: 0881-9266-0
Mail: Weilheim@bayerischerbauernverband.de