

Einladung

**Wir laden alle Interessierten herzlich zu einer
Veranstaltung des BBV-Bildungswerks ein**

Burnout, Depression... Wie komme ich da wieder raus?

Studien belegen, dass Landwirte überdurchschnittlich an völliger Überlastung, Burnout und Depressionen erkranken. Ein betroffener Landwirt, Christoph Rothhaupt gibt nach langen Leidensjahren aber Hoffnung und berichtet von seinen eigenen Erfahrungen. „Es wusste niemand, was ich hatte oder wie es mir ging“. Man wusste nur: „Der Rothhaupt hört mit den Kühen auf!“ Obwohl es die schwerste Entscheidung seines Lebens war, war es gleichzeitig auch die beste, weiß der Junglandwirt heute. Nach dem Tod seines Vaters hatte sich Christoph Rothhaupt so sehr selbst unter Druck gesetzt, dass er in eine Abwärtsspirale geriet, die in Depressionen endete. Irgendwann merkte er, dass es so nicht mehr weitergehen konnte. Er fasste sich ein Herz und holte sich Hilfe. Heute hilft er anderen!

Veranstaltungstermin

Donnerstag, 22. Januar 2026 um 19:30 Uhr

Veranstaltungsort

V-Heim, Leitlhöhe 1, 85301 Schweitenkirchen

Referent

Christoph Rothhaupt, Landwirtschaftsmeister, Familienberater i.A.

Teilnehmergebühr

3,00 €

Anmeldung/Anmeldeschluss

online Anmeldung unter www.bibeby.de/27029100

Anmeldeschluss: Montag, 19. Januar 2026

Weitere Infos unter:

BBV-Bildungswerk im Bezirk Oberbayern, Viehmarktplatz 7, 85055 Ingolstadt, Telefon: 0841 49294-17
www.Bildung-Beratung-Bayern.de