



BBV
Bildungswerk
im **Bezirk Oberbayern**
Geschäftsstelle
Weilheim

Wir Landfrauen!
engagiert • modern • aktiv

Einladung an alle Landfrauen und Interessierten zum Koch-Workshop

Wunderkorn Gerste – das bayerische Superkorn

**am Montag, 3. November 2025
von 18.00 bis 21.00 Uhr**

Gerste – eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt – erlebt derzeit ein erstaunliches Comeback. Das vielseitige Getreide überzeugt mit seinen wertvollen Inhaltsstoffen, seinem niedrigen CO₂ Fußabdruck und nicht zuletzt seinem unverwechselbaren Geschmack.

In diesem Vortrag erfahren Sie, warum Gerste als „bayerisches Superkorn“ gilt und welche Chancen sie in der modernen Ernährung bietet.

Im Anschluss an den Vortrag laden wir Sie herzlich zum **Koch-Workshop** ein. Gemeinsam bereiten wir kreative Gerichte mit Gerste zu – von herzhaft bis süß – und zeigen, wie vielseitig das bayerische Superkorn in der Küche eingesetzt werden kann.

Termin: Montag, 3. November 2025
Uhrzeit: 18.00 bis 21.00 Uhr
Ort: Ammerbergweg 25, 82398 Polling
Referentin: Maria Hager (Ernährungsfachfrau)
Kosten: 28 € inkl. Material und Rezeptheft

Anmeldung: bis 31.10.2025 bei Maria Hager, Telefon 0881-49076
Begrenzte Teilnehmerzahl

Kontakt und Info:
Geschäftsstelle Weilheim
Tel.: 0881-9266-0
E-Mail: Weilheim@Bayerischerbauernverband.de