

Muster- Projektwoche (Mittelschule, Realschule, Gymnasium)

Vom Acker auf den Tisch

Projekttag	Thema/Inhalt/Schwerpunkt
Projekttag 1	Einführung in das Projekt Vom Acker auf den Tisch -Analyse der eigenen Essgewohnheiten -Auswertung des eigenen Ernährungstagebuches - „Auf die Sinne, fertig, los (KErn Sinnenparcours)
Projekttag 2	„Erlebnis Bauernhof“ -Zielsetzung ist in Absprache mit dem jeweiligen Bauernhof festzulegen
Projekttag 3	Woher kommen meine Lebensmittel? -Unterscheidung der Einkaufsmärkte (Biomarkt, Supermarkt, Wochenmarkt) -Nachhaltig/ökologisch -Einkaufsliste erstellen für Projekttag 5
Projekttag 4	Einkaufstag -Notwendige Lebensmittel für Tag 5 werden im Wochenmarkt/ Supermarkt erworben.
Projekttag 5	Projektabschluss Gemeinsames Kochen mit der Ernährungsfachfrau (Umfang je nach örtlichen Gegebenheiten) - Rückblick/Feedback