

Der Abend startet mit einer kleinen Einführung über das Lachen. Wussten Sie beispielsweise, dass Sie zum Lachen keinen Sinn für Humor, keine Witze und schon gar keinen Grund brauchen? Oder dass es eine Wissenschaft vom Lachen gibt und Lachen tatsächlich gesund ist? Mit den richtigen Zutaten sorgen wir anschließend gemeinsam für ausreichend Glückshormone. Denn nicht wer zuletzt, sondern wer zusammen lacht, lacht am besten.

Lachen verbindet und macht glücklich – ein heiterer Abend mit Lachyoga

Termin: Donnerstag, 11.05.2023 um 19.30 Uhr

Ort: Gasthof „Zum Wilderer im Anzinger Forsthof“
Am Sportzentrum 16, 85646 Anzing

Referentin: Frau Cordula Amann, Lachyoga-Leiterin

Kosten: 3,00 € werden vor Ort eingesammelt

Ohne Anmeldung!

Alle Mitbürgerinnen und Mitbürger sind bei unseren Veranstaltungen herzlich willkommen. Jung und Alt, Frauen und Männer, Menschen aus Stadt, Land und Landwirtschaft.

Weitere Infos unter:

BBV Bildungswerk im Bezirk Oberbayern
Geschäftsstelle Ebersberg, Wasserburger Str. 2, 85560 Ebersberg
Telefon: 08092/23253-100, E-Mail: Ebersberg@BayerischerBauernVerband.de
www.Bildung-Beratung-Bayern.de