



Wir Landfrauen!

engagiert • modern • aktiv

...laden alle Bäuerinnen und die interessierte Landbevölkerung
ein zum

Land.Leute.Treffen.

des Kreisverbandes Aichach-Friedberg am...

- ✚ **Dienstag, 21. März 2023 um 19.30 Uhr**
Gasthof Aumiller in Merching
- ✚ **Montag, 27. März 2023 um 09:30 Uhr mit Frühstücksbuffet (ca. 13,00 € p.P.)**
Gasthof Bachmeir in Heimpersdorf
- ✚ **Donnerstag, 30. März 2023 um 19:30 Uhr**
Bäckerwirt Dasing
- ✚ **Montag, 3. April 2023 um 9.30 Uhr mit Frühstücksbuffet (ca. 13.00 € p.P)**
Gasthof zur Post Eurasburg

Ablauf

- Eröffnung - Kreisbäuerin Sabine Asum oder Stellvertreterin
- **„Gelassen im Stress“**
Der Vortrag soll Wissen zum Thema Stress vermitteln und Impulse geben, wie man im Alltag besser und gesünder mit Stressbelastungen umgehen kann.
Wie können die Gesundheitsangebote der SVLFG dabei helfen?
Vortrag von Christiane Mayer
- Geselliges Beisammensein
- Schlussworte





Bayerischer
Bauernverband



BBV
Bildungswerk

Wir Landfrauen!

engagiert • modern • aktiv

Bayerischer Bauernverband
KV Aichach-Friedberg
Pröllstraße 20
86157 Augsburg

Tel.: 0821 50228 115
FAX: 0821 50228 149
aichach-friedberg@bayerischerbauernverband.de

Rückmeldung zum Land.Leute.Treffen.

Um besser planen zu können, bitten wir Sie sich **spätestens 3 Tage** vor der jeweiligen Veranstaltung anzumelden. Zu den jeweiligen Veranstaltungen können nicht mehr als 40 Personen teilnehmen.

Ich melde mich verbindlich an zum Land.Leute.Treffen. mit dem Thema "Gelassen im Stress" mit Christiane Mayer von der SVLFG

- Dienstag, 21. März 2023 um 19.30 Uhr**
Merching, Gasthof Aumiller
- Montag, 27. März 2023 um 09:30 Uhr mit Frühstücksbuffet (ca. 13,00 € p.P.)**
Heimpersdorf, Gasthof Bachmeir
- Donnerstag, 30. März 2023 um 19:30 Uhr**
Bäckerwirt, Dasing
- Montag, 3. April 2023 um 9.30 Uhr mit Frühstücksbuffet (ca. 13,00 € p.P.)**
Gsthof zur Post, Eurasburg

Absender

Name, Vorname: _____

Anschrift, Tel.Nr.: _____

E-Mailadresse: _____

Personenzahl: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____