

Rezept

Sommerlicher Apfel-Minz-Eistee



Zutaten

- ✓ 500 ml Wasser
- ✓ 2 Beutel Pfefferminztee
- ✓ 1 EL Zucker
- ✓ 200 ml Apfelsaft
- ✓ 1 Limette in Scheiben
- ✓ 1 Zitrone in Scheiben
- ✓ 250 g TK- Himbeeren
- ✓ 3 Zweige Pfefferminze
- ✓ 500 ml kaltes Wasser mit Kohlensäure

Zubereitung

- ✓ Pfefferminztee kochen (2 Teebeutel / 500 ml Wasser)
- ✓ Zucker zugeben und abkühlen lassen
- ✓ Apfelsaft, Limetten- und Zitronenscheiben hinzufügen
- ✓ In Flaschen abgefüllt im Kühlschrank kalt werden lassen

Servieren

Die gefrorenen Himbeeren und die Pfefferminze dazugeben und mit dem kohlen säurehaltigen Wasser aufgießen.

Bei heißen Temperaturen eiskalt genießen!

Auch das ist eine Gabe,
aus ein paar hellen Tagen,
sich so viel Licht ins Herz zu tragen,
dass wenn der Sommer längst verweht,
das Leuchten immer noch besteht.

Mit sommerlich buntem Gruß

Ihre Bäuerinnen im Landkreis

Günzburg mit Kreisbäuerin

Nicole Strobl

