

Wohlfühlwoche in Bad Tölz

vom 19. bis 26. April 2022

vom 6. Bis 13. September 2020

vom 8. bis 15. November 2022

Erleben Sie Tage der Erholung in einer eindrucksvollen Landschaft, umgeben von Bergen und Seen.



Was bietet Ihnen das Haus „Frisia“?

Vollpension

Incl. Tafelwasser oder Tee

Frühstück: Selbstbedienungsbüfett

Mittag: Täglich Auswahl aus drei Gerichten

Abendessen: Kaltes Büfett, Samstags warmes Büfett



Teilnahme am Kurprogramm mit:

2 x Nordic-Walking

2 x Aquagymnastik

2 x aktive Bewegungstherapie

2 x Entspannungsmassage

2x progressiver Muskelentspannungskurs

2 x therapeutisch geführte Ausdauer- und

Körperwahrnehmungsgruppe

Fachvorträge zur gesunden Lebensweise



Unterkunft im Einzel- oder Doppelzimmer

7 x 82,50 € = **577,50 €** pro Person im Doppelzimmer

7 x 92,50 € = **647,50 €** im Einzelzimmer

(Nichtmitglieder bezahlen einen Aufpreis von 15,00 € pro Tag)

Teilnehmer, die am angebotenen Kurprogramm in Bad Tölz teilnehmen, erhalten zur Vorlage bei ihrer Krankenkasse eine Bestätigung. Die Krankenkassen bezahlen in der Regel auf Antrag einen Präventionszuschuss von 75,00 € bis 150,00 €.

Bitte setzen Sie sich vor Beginn der Maßnahme mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Für alle Gäste stehen zur Verfügung: Schwimmbad mit Whirlpool, Wellnessbereich mit Sauna/Biosauna/Dampfbad, Infrarotkabine, Solarium und Salzgrotte, Kneippsches Tretbecken, Gymnastikhalle, Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse und einiges mehr.

Anmeldung und Information

Bayerischer Bauernverband – Landfrauengruppe

Birgit Behl

Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089 55 873-159 Fax: 089 55 873-510

Email: Kuren-Erholen@BayerischerBauernVerband.de

Bitte beachten Sie: Alle Angebote sind vorbehaltlich der Pandemie-Entwicklung.