

Bildung bewegt!



**BBV
Bildungswerk**

im Bezirk Oberfranken
Geschäftsstelle Kronach
Bayreuth - Kulmbach

BBV Bildungswerk · Weißenbrunner Straße 1 a · 96317 Kronach

Ansprechpartner: Geschäftsstelle Kronach
Telefon: 09261 6067-0
Telefax: 09261 6067-67

Nachstehend geben wir Ihnen Veranstaltungen des BBV-Bildungswerks und sonstige Veranstaltungen 2019/2020 auf Orts-, Kreis- und Bezirksebene bekannt. Wir laden Sie zu diesen Veranstaltungen recht herzlich ein und bitten Sie, für die Veranstaltungen zu werben, damit ein guter Besuch gewährleistet ist. Sie finden unsere Veranstaltungen auch im Internet unter www.bildung-beratung-bayern.de bzw. auf der Homepage des BBV Kronach (unter „Termine“).

Mi	22.01.2020 19.30 Uhr	Wintersalate – raffinierte Fitmacher voller Vitamine (Kochvorführung) Referentin: Stellv. Kreisbäuerin Marina Herr Teilnehmergebühr: 8 € zuzüglich Materialkosten Anmeldung <u>bis 15.01.2020</u> in der BBV Bildungswerk-Geschäftsstelle Kronach.	Tüschnitz Mehrzweckhaus
Do	23.01.2020 19.30 Uhr	Bauchschmerzen – ein Symptom mit vielen Ursachen Referent: Oberarzt Thomas Wendrich, Helios Frankenwaldklinik Kronach Unkostenbeitrag: 1 €	Haig GH Detsch
Do	30.01.2020 13.00 Uhr	Landfrauentag Referentin: Anna Körkel, Mut-Botschafterin Das genaue Programm wird noch bekannt gegeben.	Kronach Schützenhaus
Mo	03.02.2020 19.30 Uhr	Hits vom Blech – Einfach, praktisch, schnell und lecker (Kochkurs) Referentin: Stellv. Kreisbäuerin Marina Herr Teilnehmergebühr: 10 € zuzüglich Materialkosten Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Schüssel(n) mit Deckel, Getränk Anmeldung <u>bis 27.01.2020</u> in der BBV Bildungswerk-Geschäftsstelle Kronach.	Kronach, AELF Lehrsaal/-küche
Mo	10.02.2020 13.30 Uhr	(Seniorenveranstaltung 2020) Verdauungsstörungen im Alter Referent: Chefärztin Luise Gehring, Helios Frankenwaldklinik Kronach Teilnehmergebühr: 2 € zuzüglich 3 € Unkostenbeitrag für Kaffee und Kuchen. Anmeldung erforderlich <u>bis 03.02.2020</u> in der Geschäftsstelle Kronach.	Kronach, AELF Lehrsaal
Do	13.02.2020 19.30 Uhr	Ernährungsabhängige Erkrankung – Diabetes Mellitus Referent: Apotheker Dieter Kohlmann Unkostenbeitrag: 1 €	Welitsch Gasthaus Müller
Mo	17.02.2020 19.30 Uhr	Aktivieren Sie Ihren Lymphfluss – damit stärken Sie Ihr Immunsystem! Referentin: Monika Wolf, Entspannungspädagogin Teilnehmergebühr 3 € Anmeldung erforderlich <u>bis 10.02.2020</u> in der Geschäftsstelle Kronach.	Kronach GH „Zum Fröschbrunna“
Mo	09.03.2020 19.30 Uhr	So kann Demenzvorbeugung gelingen Referentin: Monika Wolf, Entspannungspädagogin Teilnehmergebühr 3 € Anmeldung <u>bis 02.03.2020</u> bei Ortsbäuerin Birgit Tröbs, Tel. 09263/7999.	Steinbach/Haide GH Rosenbusch

Sa bis Sa	14.03.2020 bis 21.03.2020	Wellnesswoche in Bad Füssing Anmeldung erforderlich in der BBV-Geschäftsstelle Kulmbach, Telefon 09221/97560.	Bad Füssing
Sa bis Sa	21.03.2020 bis 28.03.2020	Wellnesswoche in Bad Füssing Anmeldung erforderlich in der BBV-Geschäftsstelle Kulmbach, Telefon 09221/97560.	Bad Füssing
Mi	25.03.2020 19.30 Uhr	Wintersalate – raffinierte Fitmacher voller Vitamine (Kochkurs) Referentin: Stellv. Kreisbäuerin Marina Herr Teilnehmergebühr: 10 € zuzüglich Materialkosten Anmeldung <u>bis 18.03.2020</u> bei Ortsbäuerin Monika Treuner, Tel. 09263/1556.	Ludwigsstadt GH Torpeter
Sa	28.03.2020 9 bis 12 Uhr	Obstbaumveredelung Referent: Ottmar Löffler, Effelter Teilnehmergebühr: 5 € zuzüglich Materialkosten für einen selbst veredelten Obstbaum. Anmeldung erforderlich <u>bis 18.03.2020</u> in der Geschäftsstelle Kronach. <i>Bitte scharfes Messer oder Veredelungsmesser mitbringen!</i>	Effelter Jugendheim (neben der Kirche)



BBV
Bildungswerk

Einladung

Wir laden alle Interessierten herzlich zu einer
Veranstaltung des BBV-Bildungswerks Kronach ein:

Wintersalate - raffinierte Fitmacher **voller Vitamine**

Salat im Winter? Aber sicher! Wintersalate punkten mit saisonalen Zutaten, die uns in den kalten Monaten mit reichlich Vitaminen versorgen und dabei so herrlich schmecken. Knackige Winterlate rücken Salatsorten und Gemüse ins rechte Licht: Feldsalat, Endivien, Chicorée usw. liefern gerade als Rohkost eine Fülle an Vitaminen und Mineralstoffen. Allen Sorten gemein ist ein bitteres und herbes Aroma, wobei die Bittersstoffe wichtig sind für unsere Verdauung und das Immunsystem. Sie lernen durch die verschiedenen Salatkreationen das Wohle unserer Gesundheit kennen.

am Mittwoch, den 22.01.2020
um 19:30 Uhr

Ort: Tüschnitz, Mehrzweckhaus

Referent: stellv. Kreisbäuerin Marina Herr

Kosten: Teilnehmergebühr: 8,00 € zuzügl. Materialkosten

**Telefonische Anmeldung erforderlich bis 15.01.2020 in der
Geschäftsstelle Kronach, Telefon 09261/60670.**



BBV
Bildungswerk

Einladung

Wir laden alle Interessierten herzlich zu einer
Veranstaltung des BBV-Bildungswerks Kronach ein:

Bauchschmerzen - ein Symptom mit vielen Ursachen

Bauchschmerzen können kurz und heftig oder lang anhaltend und wiederkehrend sein. Ursache kann eine Verdauungsstörung oder andere organische Erkrankung sein, nicht selten äußern sich hier aber auch psychische Probleme oder es können sogar Beschwerden an der Wirbelsäule vorliegen. In diesem Vortrag lernen Sie verschiedene Diagnosemethoden kennen und welche Therapien dazu in Frage kommen und wie man ggf. auch selbst entgegen wirken kann.

am Donnerstag, den 23.01.2020
um 19:30 Uhr

- Ort:** Haig, Landgasthof-Hotel Detsch
- Referent:** Oberarzt Thomas Wendrich - Helios
Frankenwaldklinik Kronach
- Kosten:** Unkostenbeitrag: 1 Euro