

BBV Bildungswerk im Bezirk Niederbayern

Veranstaltungskatalog Oktober bis Dezember 2019

**Alle Mitbürgerinnen und Mitbürger sind bei unseren
Veranstaltungen herzlich willkommen:
Jung und Alt, Frauen und Männer, Menschen aus Stadt,
Land und Landwirtschaft.**

Ihre

Susanne Schreiner-Janning

Geschäftsführerin des BBV Bildungswerks im Bezirk Niederbayern

Hauptgeschäftsstelle Niederbayern
Dammstr. 9
84034 Landshut

Telefon: (0871) 601580

Internet: www.BBV-Bildungswerk.de/Niederbayern

E-Mail: Niederbayern@BBV-Bildungswerk.de

Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|----|
| Gesellschaft, Politik, Wirtschaft & Recht | 3 |
| Lebensfragen & Psychologie | 3 |
| Religion & Philosophie | 4 |
| Kultur, Handwerk, Kunst & Kreativität | 4 |
| Medien, Computer & Internet | 6 |
| Landwirtschaft, Natur & Umwelt | 6 |
| Länderkunde & internationale Begegnungen | 7 |
| Gesundheit & Prävention | 8 |
| Hauswirtschaft & Ernährung | 11 |
| Beruf & Arbeitswelt | 12 |

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft & Recht

Lehrfahrt nach Rain am Lech.

- o Von der Rübe bis zum Zucker -Betriebserkundung mit Vortrag bei der Südzucker AG
- o Besichtigung der Firma Dehner in Rain am Lech

Region Landshut

Di 08.10.19 Rain am Lech, Rain
Teilnahmegebühr: 20,00 €
Nähere Information und Anmeldung bei
Ortsbäuerin Rosi Strixner, Tel. 08781-3362 oder
stellv. Ortsbäuerin Monika Wagner, Tel. 08781-
915588.

Busfahrt zur Niederbayernschau

Region Deggendorf

Mi 02.10.19 Landshut, Landkreis Landshut
10:00 bis
15:30 Uhr

Aholminger Hoffest

Verschiedene Aussteller, Oldtimerausstellung, Kunsthandwerk,
Kinderschminken, musikalische Unterhaltung und als Highlight
Wahl der ersten Niederbayerischen Leberkaskönigin

Region Deggendorf

Do 03.10.19 Aholming, Müller-Hof
10:00 bis
15:00 Uhr

„Zukunft gestalten - das Ehrenamt in der Verantwortung“

Region Niederbayern

Mo 18.11.19 Niederalteich, Bildungshaus Landvolkshochschule
bis 19.11.19 St. Gunther
09:00 bis
14:30 Uhr

Adventfeier der Landfrauen Landau / Frammering

Adventfeier der Landfrauen Landau / Frammering im Gasthaus
Pleintinger in Wolfsdorf.

Region Dingolfing-Landau

Di 03.12.19 Landau - Wolfsdorf, Gasthaus Pleintinger
19:00 Uhr

Im Dialog bleiben - Möglichkeiten der Kommunikation

Im 20. Jahrhundert haben wir vielfältige Möglichkeiten, im Dialog
zu bleiben. Der Dialog ist gefragt: in der Partnerschaft, in der
Familie zwischen den Generationen, in der Nachbarschaft, vor
Ort im Dorf genauso wie in der Gesellschaft insgesamt. „Im
Dialog bleiben“ ist keine Einbahnstraße, sondern bedeutet
Zuhören und aufeinander eingehen. Wer im Dialog bleiben
möchte, muss offen und ehrlich miteinander umgehen. Sie
erfahren, wie wichtig miteinander Reden ist und bekommen die
unterschiedlichen Möglichkeiten der Kommunikation dargestellt.

Region Freyung-Grafenau

Fr 29.11.19 Waldkirchen, Gasthof Boxleithenmühle
13:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Michaela Kaniber - Staatsministerin für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Starke Frauen - Starke Familie (Vortrag)

Die Referentin gibt Einblicke in ihr Leben als eingeehelte
Bäuerin. Sie stellt dabei die Beziehung zu ihrer Schwiegermutter
in den Vordergrund und gibt ihre persönliche Erfahrungen
weiter. Im unterhaltsamen, humorvollen und nachhaltigen
Vortrag geht sie dabei auf Probleme und deren Lösungen
gepaart mit fachlichem Hintergrund ein. Die Teilnehmer lernen
bei dem Vortrag eine wertschätzende Kommunikation kennen.
Sie lernen Empathie und Verständnis für die ältere/jüngere
Generation zu entwickeln und erfahren Strategien, mit denen
sie ihren Umgang in der bäuerlichen Mehrgenerationenfamilie
gestalten können.

Region Passau

Sa 14.12.19 Fürstzell - Bad Höhenstadt, Gasthaus Lustinger
13:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Kreisbäuerin Sabine Schindler, Dipl.
Sozialpädagogin (FH), Erlebnisbäuerin

Lebensfragen & Psychologie

Lehrfahrt nach Landshut

- o Führung durch die Kleiderkammer für die Landshuter Hochzeit
- o Holunder Wunder - Erlebnisführung
- o Feine Wildgerichte

Region Regen

Mo 21.10.19 Landshut, Stadt Landshut
Teilnahmegebühr: 25,00 €
Verein Landshuter Hochzeit
Franz Aster, Holunderanbauer, Bautechniker
Thomas Gstettenbauer - Wild Berhof Buchet,
Koch,

Lehrfahrt nach Landshut

- o Führung durch die Kleiderkammer für die Landshuter Hochzeit
- o Holunder Wunder - Erlebnisführung
- o Feine Wildgerichte

Region Regen

Di 22.10.19 Landshut, Stadt Landshut
Teilnahmegebühr: 25,00 €
Verein Landshuter Hochzeit
Franz Aster, Holunderanbauer, Bautechniker
Thomas Gstettenbauer - Wild Berhof Buchet,
Koch,

**Lehrfahrt zur Betriebserkundung der Lebensgemeinschaft
Höhenberg bei Velden sowie der Fa. SANO in Grafenwald
bei Loiching**

- o Lebensgemeinschaft behinderter Menschen in Höhenberg
- o Firma Sano - Futtermittel, Besichtigung mit Werksführung

Region Landshut

Mo 28.10.19 Niederbayern, Niederbayern
08:25 Uhr

Die Teilnehmergebühr wird von Ortsbäuerin Frau Pichlmeyer noch bekannt gegeben .

Landfrauenversammlung mit Weihnachtsfeier

Gemütliche Weihnachtsfeier der Landfrauen Frammering und Landau.

Region Dingolfing-Landau

Do 19.12.19 Landau - Wolfsdorf, Gasthaus Pleintinger
19:00 Uhr

mit Humor geht alles leichter

Lebensfreude, Lust statt Frust und gute Laune werden viel beschworen und gehen doch im Alltag schnell verloren. Den Zugang dazu finden wir über unseren Humor, den jeder Mensch übriges auf einzigartige Weise besitzt, denn: mit Humor geht alles leichter! Wie das genau funktioniert, erfahren Sie in diesem lebendigen Vortrag.

Region Landshut

Mi 20.11.19 Essenbach - Mirskofen, Gasthaus Luginger
13:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Diplom Sozialpädagogin Hans-Martin Bauer,
Sozialpädagogin und Lachtherapeut

Mit Achtsamkeit durch das Leben gehen

Wir hören immer wieder „mit Achtsamkeit durch das Leben gehen“ oder „Entspannung fängt im Kopf an“, aber was heißt das genau? Erreichen Sie Gesundheit und seelische Ausgeglichenheit durch Wertschätzung der eigenen Person und deren Umwelt. Erfahren Sie Antworten auf Fragen: „Wie achtsam gehe ich mit mir und meinen Ressourcen um? Kann man Achtsamkeit gegenüber sich und seiner Umwelt lernen? Was ist überhaupt Achtsamkeit? Denn ihr größter Schatz ist Ihre Gesundheit und Ihr wacher Geist!“

Region Straubing-Bogen

Do 10.10.19 Aiterhofen, Gasthaus Karpfinger
19:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Pfarrerin Elke von Winning - evang. Dekanat Regensburg, Pfarrerin

Lebe, lache, liebe - sag den Sorgen gute Nacht

Wie können wir ungute Gedanken stoppen? Wie kann - trotz Sorgen - unser Herz froh und die Seele heiter bleiben? Wie finden wir zu einem Leben voller Vertrauen? Auf all diese Fragen erhalten Sie durchlebte, ehrliche und lebensnahe Antworten, mit einem liebevollen Blick auf jeden Menschen.

Region Rottal/Inn

So 17.11.19 Hebertsfeden - Niedernkirchen, Kirchenwirt
19:30 bis
21:00 Uhr Teilnehmerbeitrag auf freiwilliger Basis
Sr. Teresa Zukic - Kleine Kommunität der Geschwister Jesu GbR

Religion & Philosophie

Wallfahrtskirche Mariahilf Herbstwallfahrt

Die Wallfahrtskirche Mariahilf in Passau erhebt sich auf einem Hügel über der Innstadt nahe der Grenze zu Österreich. Der sakrale Barockbau wurde bereits 1627 erbaut, und dient seither als Wallfahrtskirche. Über eine überdachte Wallfahrtsstiege führen 321 Stufen auf den Hügel zur Kirche.

Region Passau

Mi 23.10.19 Passau - Mariahilf, Wallfahrtskirche Mariahilf
14:00 Uhr

Kultur, Handwerk, Kunst & Kreativität

Lehrfahrt zum Kürbischhof Schreyer in Atting.

- o Betriebserkundung Kürbischhof Schreyer, Atting
- o Betriebserkundung Südzucker

Region Landshut

Do 17.10.19 Vilsbiburg, Vilsbiburg
08:30 Uhr Teilnahmegebühr: 16,00 €
Nähere Information und Anmeldung bei
Ortsbäuerin Anna Brams, Tel. 08751-6172. Die
Teilnehmergebühr beträgt circa 16 €.

Herbstdekoration fürs Haus und Allerheiligengestecke fürs Grab

- o Herbstlicher Tisch- u. Türschmuck aus Naturmaterialien
- o Grabschmuck für Allerheiligen

Region Dingolfing-Landau

Sa 12.10.19 Landau - Thalham, Feuerwehrhaus Thalham
bis 13.10.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Stefanie Schimpfhauser - Gärtnerei Kerscher,
Florist/in
Stefanie Schimpfhauser - Gärtnerei Kerscher,
Florist/in

Adventlieder nach altem Brauchtum

Ziel dieser Veranstaltung ist es, das Brauchtum der alten Volks- und Heimatlieder aufrecht zu erhalten und durch singen und musizieren an die nächste Generation weiter zu tragen. Es werden Lieder gesungen aus dem Volksmusikarchiv.

Region Deggendorf

Mo 23.12.19 Deggendorf, "Christkindlmarkt" - Hütte
16:30 bis
17:00 Uhr

Weihnachtsfeier der Landfrauen des Ortsverbandes Eitting

Sie ist wieder da, die Zeit der Ruhe und Besinnung. Den Landfrauen ist es ein Anliegen, dass die große Zahl der alten Bräuche und das traditionelle Liedgut gepflegt wird und an die nächste Generation weitergegeben wird.

Region Straubing-Bogen

12 / 2019 Laberweinting - Eitting, Gh. Wellenhofer
19:30 Uhr

**Weihnachtsfeier der Landfrauen des Ortsverbandes
Großenpinning**

Region Straubing-Bogen

12 / 2019 Oberschneiding - Großenpinning, Feuerwehrhaus
13:30 bis
17:00 Uhr

Entspannungstage im Zugspitzdorf

Gönnen Sie sich eine Auszeit unter Gleichgesinnten für Körper und Seele. Genießen Sie traumhafte Herbsttage in herrlicher Bergkulisse: Naturspaziergänge mit beeindruckendem Panorama, interessante Besichtigungen in der Gegend und ein schöner Austausch miteinander laden zum Kräfte tanken ein.

Fr 18.10.19 Grainau, Seminarhaus Grainau
bis 22.10.19

Wohlfühlwoche vom BBV

Gönnen Sie sich eine Auszeit unter Gleichgesinnten für Körper und Seele. Genießen Sie ein vielseitiges Programm mit Massagen, Anwendungen und individueller Freizeitgestaltung im Haus Frisia inmitten der herrlicher Bergkulisse. Die Wohlfühlwoche hier ist eine anerkannte Präventionsmaßnahme und kann von Ihrer Krankenkasse bezuschusst werden.

Di 12.11.19 Bad Tölz, Frisia Klinik
bis 19.11.19

**Die Landfrauen Salching-Oberpiebing gestalten den
Erntedankaltar**

Region Straubing-Bogen

Sa 05.10.19 Salching - Oberpiebing, Bürger-Treff Oberpiebing
16:00 Uhr

Frauenfrühstück der Landfrauen Landau / Frammering

Gemütliches Frauenfrühstück der Landfrauen Landau / Frammering im Feuerwehrhaus in Oberframmering. Zur Unterhaltung singt Renate Maier aus Wolfskugel Gstanzl mit musikalischer Begleitung von Regina Landsdorfer.

Region Dingolfing-Landau

Sa 09.11.19 Landau - Frammering, Feuerwehr
09:00 Uhr

Ortsbäuerinnenadventfeier

Gemütliche Adventfeier der Ortsbäuerinnen mit musikalischer Umrahmung, besinnlichem Teil, Speis und Trank.

Region Dingolfing-Landau

Di 10.12.19 Landau, Speisesaal AELF
19:00 Uhr

Christkindmarktfahrt nach Nürnberg und Zirndorf

Fahrt zum weltberühmten Christkindlmarkt mit Freizeit in der Stadt. Anschließend Besuch des Weihnachtsmarktes Wolfgangshof.

Anmeldung bei: Kreisbäuerin Irene Waas, Tel. 09933/8125

Region Dingolfing-Landau

Fr 13.12.19 Nürnberg, Stadt Nürnberg
08:00 bis
20:30 Uhr

**Weihnachtsfeier der Landfrauen des Ortsverbandes
Hirschling**

Region Straubing-Bogen

12 / 2019 Geiselhöring-Hirschling - Hirschling, Vereinsheim
19:30 Uhr

**Rock-Nähkurs
Ein Trachtenrock aus Dirndlstoff**

Ein Rock der nicht im Kleiderschrank hängt. Aus Dirndlstoffen in verschiedenen Mustern und Farben, aus Woll- oder Baumwollstoffen entsteht ein Unikat. Jede Kursteilnehmerin kreiert ihren ganz individuellen Trachtenrock.

Region Rottal/Inn

Di 19.11.19 Pfarrkirchen, Amt für Ernährung, Landwirtschaft
bis 10.12.19 und Forsten
19:00 bis Teilnahmegebühr: 65,00 €
22:00 Uhr Margarete Rambold-Wittenzellner

Trachtennähkurs

Unter schrittweiser Anleitung fertigen wir gemeinsam einen selbstgeschneiderten Trachtendreiteiler, bestehend aus Mieder, Rock und Schürze. Die vielfältigen und großartigen Trachten Bayerns sind ein Abbild der Geschichte und des reichen volkskulturellen Erbes unseres Heimatlandes. Diese Tradition lebendig zu erhalten, ist Ziel dieses Trachtennähkurses.

Region Kelheim-Abensberg

Mi 13.11.19 Abensberg, Geschäftsstelle Abensberg
bis 12.02.20 Teilnahmegebühr: 190,00 €
09:00 bis Kursgebühr 180,00 € plus 10,00 €
13:00 Uhr Unkostenpauschale Geschäftsstelle
Birgit Ettl, Schneidermeisterin

Infoabend über Klosterarbeiten

Die gold- und silberdurchwirkten, filigranen Klosterarbeiten, deren Herkunft bis ins Mittelalter zurückreicht, erleben heute eine Renaissance. Die Teilnehmerinnen informieren sich über diese alte handwerkliche Kunst und die Arbeit mit Draht und Perlen nach alten traditionellen Vorlagen.

Region Straubing-Bogen

Do 17.10.19 Straubing - Abt. Hauswirtschaft - Kellerraum,
19:00 Uhr Landwirtschaftsamt Straubing
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Renate Müller

Türkränze, herbstlich dekoriert

Die Teilnehmerinnen gestalten für sich selbst nach Anleitung ihren Türkranz aus verschiedenen Materialien und dekorieren ihn je nach Geschmack, passend für den Herbst.

Region Straubing-Bogen

10 / 2019 Laberweinting - Eitting, Gh. Wellenhofer
20:00 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Es fallen Materialkosten für die Teilnehmer an!
Werkkursleiterin

Tücher und Schals phantasievoll und chic binden

Tücher und Schals sind überaus nützliche Accessoires. Die Teilnehmer erhalten Tipps und Tricks, wie man mit geschickter Materialauswahl und verschiedenen Bindetechniken auch noch ein passendes Schmuckstück zur Garderobe erhält.

Region Landshut

Mi 13.11.19 Altfraunhofen, Gasthaus Pongratz
19:30 Uhr Teilnahmegebühr: 2,00 €

Töpfern einer Gartenstele

Gartenstelen fügen sich als imposanter Blickfang harmonisch zwischen Pflanzen und Sträuchern ein. Die einzelnen Keramikelemente wirken wie kunstvolle Einzelstücke. Bei diesem Werkkurs erlernen Sie die Kunst des Töpfern. Es wird eine Gartenstele aus Ton geformt, getrocknet, glasiert und gebrannt.

Region Dingolfing-Landau

Sa 19.10.19 Wallersdorf, Betrieb Engemann
14:00 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Carmen Petermichl - Töpferei

Tetrapacktaschen

Aus alten Tetrapacktüten können neue, schöne Dinge entstehen - das nennt man heutzutage "Upcycling"! Sie erfahren, wie Sie aus dem Abfallprodukt Tetrapack wunderschöne, einzigartige Taschen in den verschiedensten Formen und Größen fertigen können.

Region Dingolfing-Landau

Sa 23.11.19 Wallersdorf, Pfarrsaal
13:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Ortsbäuerin Hannelore Kulzer - BBV, Bäuerin

Medien, Computer & Internet

Home smart Home

Künstliche Intelligenz im Haushalt soll das tägliche Leben aller Generationen erleichtern. Zwar bleiben beim Datenschutz noch Fragen offen, dennoch: Wo ist der Einsatz der neuen Technik sinnvoll und worin sind die größten Vorteile zu sehen? In welchen Bereichen sind die vielseitig erweiterbaren Installationen kritisch zu betrachten? Wir haben die Antworten auf Ihre Fragen! Setzen Sie jetzt Ihre persönliche Smart-Home-Vision um.

Region Deggendorf

Di 01.10.19 Deggendorf - Seebach, Hotel Landgasthof Zwickl
19:30 bis 22:00 Uhr Inh. Biebl

Landwirtschaft, Natur & Umwelt

Ein Tag für mich

- o Kräuter für Leib und Seele - Genuss und Wohlbefinden
- o Recken, Strecken, Dehnen – Beweglich und fit mitten im Leben

Region Rottal/Inn

Sa 26.10.19 Gangkofen, Klosterkeller
09:30 bis 15:30 Uhr Teilnahmegebühr: 20,00 €
inkl. Frühstück
Christa Ebner, Kräuterpädagogin
Ruth Brummer - AELF

Hofübergabe-Tagesseminar

- Der notarielle Hofübergabevertrag
- Steuerfragen bei der Hofübergabe

- Was ist bei der Hofübergabe der betrieblichen Versicherung zu beachten?

- o Der notarielle Hofübergabevertrag
- o Was ist bei der Hofübergabe der betrieblichen Versicherungen zu beachten?
- o Steuerfragen bei der Hofübergabe

Region Kelheim-Abensberg

Mi 04.12.19 Kelheim - Lohstadt, Landgasthof Perzl
09:00 bis 15:30 Uhr Teilnahmegebühr: 30,00 €
10,00 € für weitere Angehörige, 50,00 € für Nichtmitglieder/20,00 € für weitere Angehörige
Peter Pilipp - BBV Hauptgeschäftsstelle Niederbayern, Jurist/in
Martin Schmid - bbv-Beratungsdienst, Steuerberater/in
Georg Pfaffinger - bbv-service
Versicherungsmakler GmbH

Regionale Informationsveranstaltung zur Düngeverordnung für den Altlandkreis Mallersdorf

- o Düngeverordnung und Gewässerschutz in unserem Landkreis
- o Schweinehaltung in Bayern - welche Herausforderungen gibt es?

Region Straubing-Bogen

Do 14.11.19 Geiselhöring - Sallach, Gh. Hagn
19:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Bezirkspräsident Gerhard Stadler - Bayer.
Bauernverband

Jäger für den Waldumbau - Vorbereitungslehrgang zur bayerischen Jägerprüfung

Dieser Vorbereitungslehrgang zur bayerischen Jägerprüfung richtet sich speziell an Landwirte, Waldbesitzer und deren Familienangehörige. Der Kurs umfasst alle sechs Sachgebiete, die in der schriftlichen, mündlichen und praktischen Prüfung thematisiert werden. Der Unterricht erfolgt in drei Lehrgangsblocken. Die Prüfungen finden im ersten Quartal 2020 statt. Hierfür bietet die Jagdschule Ihnen noch eine gesonderte Prüfungssimulation, die auch schon im Preis

Region Dingolfing-Landau

Mi 04.12.19 Herrsching, Haus der bayerischen Landwirtschaft
bis 11.02.20 Herrsching

Erfolgreiche Hofübergabe

Der Vortrag behandelt häufige Problemstellungen aus der Praxis bei einer Hofübergabe. Die Seminarteilnehmer erhalten detaillierte Informationen über

- die Sozialversicherung,
- Güterstände, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,
- steuerliche Auswirkungen und
- Versicherungsfragen bei einer Hofübergabe

Region Passau

Sa 16.11.19 Passau, Festsaal des Landw. Bezirksvereins
09:00 bis

16:00 Uhr Teilnehmer Gebühren:
für BBV Mitglieder 30,00 € jedes weitere
Fam. Mitglied 15,00 €
Nicht Mitglieder 60,00 € je Teilnehmer
Franz Schiestl - Bayerischer Bauernverband
Passau, Fachberater/in

Homöopathie für Tierhalter - Komplexmittel für Haus und Hof

Erläuterung der Wirkungsweisen der Einzelmittel in verschiedenen Potenzen inkl. Einsatz der richtigen Mittel anhand der Krankheitsbilder. Komplexmittel enthalten verschiedene Einzelglobulis, die in ihrer Zusammensetzung auf ein Anwendungsgebiet abgestimmt sind. Dies ermöglicht sowohl Anfängern als auch Fortgeschrittenen eine einfachere Anwendung, mit nur einem Griff, ohne die meist komplizierte Einzelmittelwahl.

Region Passau

Di 05.11.19 Passau, BBV Besprechungsraum
09:00 bis Teilnahmegebühr: 65,00 €
16:00 Uhr

Di 12.11.19 Passau, BBV Besprechungsraum
09:00 bis Teilnahmegebühr: 65,00 €
16:00 Uhr

Di 26.11.19 Passau, BBV Besprechungsraum
09:00 bis Teilnahmegebühr: 65,00 €
16:00 Uhr

Sicherer Umgang mit Rindern - Low Stress Stockmanship

Entspannter Umgang mit Herdentieren
Im theoretischen Teil erklärt der Referent die Grundlagen des Stockmanship. Bei Stress reagieren Rinder mit Flucht oder Angriff. Dadurch kommt es oft zu Arbeitsunfällen.
Im praktischen Teil wird die Theorie auf einem landwirtschaftlichen Betrieb in der Praxis angewandt. Sie erhalten zahlreiche Tipps zur baulichen Optimierung von Ställen, um den Umgang mit Tieren zu erleichtern und die Unfallgefahr zu verringern.
In der Praxis lernen Sie auch, wie das Treiben, Bremsen und Drehen der Tiere auch ohne Berührung, nur mit Impulsen funktioniert. Die Körpersprache ist ein wesentliches Kommunikationselement im Umgang mit Tieren.

Region Regen

Do 17.10.19 Langdorf, Familie Kraus
09:00 bis Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
15:30 Uhr Roland Dengler - Land- und forstwirtschaftliche Berufsgenossenschaft

Verstehen Sie Landwirtschaft?! Boden, Wasser, Luft – drei elementare Faktoren.

Was macht guten Boden aus? Wie steht es um die Qualität von Boden, Luft und Wasser in Südbayern? Was bedeutet nachhaltiger Umgang mit diesen Ressourcen in der Landwirtschaft? In unserem Praxisseminar erhalten Sie Einblick in das theoretische und praktische Wissen für eine nachhaltige Landbewirtschaftung. Im Austausch mit konventionell und ökologisch wirtschaftenden Praktikern und Experten erleben Sie die Herausforderungen im Umgang mit den Ressourcen Boden, Wasser und Luft und lernen aktuelle Lösungsansätze kennen. Eingerahmt wird dieser Dialog durch Fachvorträge rund um diese Ressourcen. Ziel des Praxisseminars ist es, Ihnen fundiertes Basiswissen rund um das Thema bereitzustellen. Sie erleben die Wechselwirkungen zwischen Boden, Wasser und Luft hautnah auf Praxisbetrieben.

Mo 21.10.19 Herrsching, Haus der bayerischen Landwirtschaft
bis 23.10.19 Herrsching

13:00 bis Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
12:15 Uhr Das Seminar in Kooperation mit der Akademie für Lehrerfortbildung und Personalführung Dillingen richtet sich vorwiegend an Lehrerinnen und Lehrer allgemeinbildender Schulen sowie Interessierte. Kosten auf Anfrage.

Waldbegehung

Bei der Führung lernen die Teilnehmern die verschiedenen Baumarten kennen und erfahren, welchen Einfluss der Wald auf unser Leben und unsere Umwelt hat. Dabei werden Krankheiten und mögliche Beschädigungen für die Bäume und Pflanzen des Waldes sowie vorbeugende Maßnahmen vorgestellt.

Region Deggendorf

Sa 16.11.19 Thyrnau, Lehrfahrt Passau Thyrnau
10:00 bis Teilnahmegebühr: 25,00 €
15:30 Uhr Jagdlehrfahrt

Länderkunde & internationale Begegnungen

Ecuador & Galapagos "Naturwunder am Äquator"

Diese besondere Gruppenreise führt Sie zu den spektakulären Natur- und Kulturschätzen Ecuadors. Erleben Sie die koloniale Pracht in Quito. Großartige Landschaftswechsel mit dem atemberaubenden Andenhochland, schneebedeckten Vulkanen und Amazonasdschungel werden Sie begeistern. Auf den Galapagos-Inseln erleben Sie die einzigartige Tierwelt hautnah.

Region Dingolfing-Landau

Mi 06.11.19 , Ecuador & Galapagos
bis 18.11.19

Valencia "Zum Jahreswechsel"

Valencia ist eine der größten und belebtesten Städte Spaniens. Hier gibt es für jeden etwas zu entdecken. Von Badestränden mitten im Herzen der Stadt bis zu einer gemütlichen, vibrierenden Altstadt mit so manchen kulturellen Highlights. Lassen Sie sich verzaubern und genießen Sie den Charme Valencias zum Jahreswechsel.

Region Dingolfing-Landau

Mo 30.12.19 , Valencia (Spanien)
bis 02.01.20

Vortrag über Armenien

Armenien ist ein Binnenstaat im Kaukasus und liegt im Bergland zwischen Georgien, Aserbaidschan, dem Iran und der Türkei. Das Land entspricht dem nordöstlichen Teil des ehemals viel größeren armenischen Siedlungsgebiets, das jedoch in der wechselvollen Geschichte Armeniens nur selten ein vereintes Reich war.

Die Interessenten erfahren bei einem Vortrag alles Wissenswerte über Land und Leute sowie Kultur und die Geschichte von Armenien.

Region Dingolfing-Landau

Fr 25.10.19 Landau - Oberhöcking, Gasthaus Schachtner
16:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Gertraud Lichtinger - Bayer. Bauernverband

Diavortrag Andalusien

Sie erhalten Informationen über die Landschaften, Leben, Land und Leute, Geschichte, Kultur, Religion, Geologie, Fauna und Flora der besuchten Region. Die Reiseteilnehmer sollen optimal in das jeweilige Land eingeführt werden und die Kultur im Vorhinein kennenlernen. Desweiteren werden die Währung des Landes und Do's und Don'ts im jeweiligen Kulturkreis dargelegt, damit es auf der Reise selbst zu keinen bösen Überraschungen kommt.

Region Deggendorf

Fr 18.10.19 Deggendorf, Gasthaus Goldener Engel
16:00 bis Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
18:00 Uhr Informationsabend Andalusien

Polen - Warschau, Danzig und Masuren - Reise in ein Land mit Vergangenheit

Lernen Sie in einem Reisebericht die Städte Warschau und Danzig und die Masuren kennen - nicht nur die landschaftlichen Reize, sondern auch die vielfältige Kultur. Im Vortrag wandelt der/die Referent/in auf den Spuren des Deutschen Ordens und erzählt von der Geschichte Ostpreußens aber auch von den jüngsten Entwicklungen. Neben Informationen zu Kultur und Natur Polens, erhalten Sie Einblicke in die Geschichte Ostpreußens.

Region Dingolfing-Landau

Fr 25.10.19 Landau - Oberhöcking, Gasthaus Schachtner
19:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Gertraud Lichtinger - Bayer. Bauernverband

Ecuador und Galapagos - "Naturwunder am Äquator"

Ecuador ist ein Land mit spektakulären Natur- und Kulturschätzen. Im Vortrag erhalten Sie Informationen zur kolonialen Pracht in Quito, den großartigen Landschaftswechsel im Andenhochland und den Amazonasdschungel. Auf den Galapagos-Inseln gibt es eine einzigartige Tierwelt. Sie erhalten Einblicke in die Kultur und die einzigartigen, atemberaubenden Naturwunder von Ecuador und Galapagos.

Region Dingolfing-Landau

Do 24.10.19 Landau - Oberhöcking, Gasthaus Schachtner
18:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Gertraud Lichtinger - Bayer. Bauernverband

Gesundheit & Prävention

Hau(p)tsache gesund!

- o Gesundheitsoffensive - „Hau(p)tsache gesund!": Wenn die Haut Probleme macht - Krankheiten und Schädigungen der Haut
- o „Hau(p)tsache gesund!": Lass dich nicht verbrennen

Region Niederbayern

Do 24.10.19 Weihmichl - Edenland, Gasthaus Lackermeier
19:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Barbara Schuster - Klinik und Poliklinik für Dermatologie und Allergologie am Biederstein, TU München
Dipl.-Ing. (FH) Meinrad Fußeder - SVLFG- Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau, Technischer Aufsichtsbeamter, Gesundheitsmanager

Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention - 8 wöchig

Jeder möchte gerne die Aktivitäten des täglichen Lebens, wie beispielsweise spazieren gehen, Gartenarbeit oder die Führung des eigenen Haushaltes bis ins hohe Alter erhalten. Die grundlegenden Voraussetzungen für die Mobilität und sicheres Gehen im Alltag ist die körperliche Fitness. Während des 8-wöchigen Kurses stärken Sie durch verschiedenste Übungen Ihre körperliche Fitness und erhalten somit mehr Kraft und Gleichgewicht. Sie lernen verschiedenste Methoden wie Sie Ihre Muskeln aufbauen und stärken.

Region Straubing-Bogen

Do 14.11.19 Geiselhöring - Wallkofen, Gemeindehaus
bis 19.12.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
10:00 bis Mareike Schulmann, Physiotherapeut/in
11:30 Uhr

Life Kinetik Gehirntraining durch Bewegung

Life Kinetik ist die Schnittstelle zwischen sanfter, sportlicher Bewegung und lebenslangem Lernen. Jeder von uns hat von Geburt an 100 Milliarden Gehirnzellen. Jeder von uns nutzt diese anders, aber keiner schöpft diese riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus. Auf der Grundlage des aktuellen Wissens aus der modernen Gehirnforschung, wurde ein Trainingskonzept entwickelt, dass unser Gehirn gezwungen wird, neue Verbindungen zwischen Zellen zu schaffen, durch spielerische, visuelle und koordinative Aufgaben.

Region Dingolfing-Landau

Do 07.11.19 Pilsting, Pfarrsaal
13:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Mi 09.10.19 Straßkirchen, Pfarrheim
bis 20.11.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
10:15 bis Gerda Bachl-Staudinger, Übungsleiter/in
11:45 Uhr

Do 10.10.19 Aiterhofen - Geltolfing, Bürgerhaus Geltolfing
bis 21.11.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
15:00 bis Gerda Bachl-Staudinger, Übungsleiter/in
16:30 Uhr

Do 10.10.19 Geiselhöring - Oberharthausen,
bis 21.11.19 Gemeinschaftshaus
13:00 bis Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
14:30 Uhr Gerda Bachl-Staudinger, Übungsleiter/in

Trittsicher durchs Leben - Sturzunfälle vorbeugen bzw. vermeiden - Vortrag

In dem Vortrag stellen der Kursleiter sowie ein Mitarbeiter der Land- und forstwirtschaftlichen Krankenkasse den "Trittsicher-Bewegungskurs" für ältere Menschen im ländlichen Raum vor, bei welchem Kraft- und Balanceübungen nach dem sog. Ulmer Modell trainiert werden, vor. Dieses wissenschaftlich evaluierte Muskelaufbautraining kann nachweislich zur Sturzprophylaxe beitragen und erstreckt sich über 6 Übungseinheiten á 1,5 Stunden.

Region Kelheim-Abensberg

Mo 21.10.19 Mainburg - Steinbach, Hopfenhaus Steinbach
bis 02.12.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
08:00 bis Alexandra Goldbrunner, Fachwirt Prävention
09:30 Uhr

Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention - 6-wöchig

Jeder möchte gerne die Aktivitäten des täglichen Lebens, wie beispielsweise spazieren gehen, Gartenarbeit oder die Führung des eigenen Haushaltes bis ins hohe Alter erhalten. Die grundlegenden Voraussetzungen für die Mobilität und sicheres Gehen im Alltag ist die körperliche Fitness. Während des 6-wöchigen Kurses stärken Sie durch verschiedenste Übungen Ihre körperliche Fitness und erhalten somit mehr Kraft und Gleichgewicht. Sie lernen verschiedenste Methoden wie Sie Ihre Muskeln aufbauen und stärken.

Region Landshut

Mo 07.10.19 Eching - Berghofen, Feuerwehrhaus Berghofen
bis 11.11.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
15:00 bis
16:30 Uhr

Mo 07.10.19 Eching - Berghofen, Feuerwehrhaus Berghofen
bis 11.11.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
13:30 bis
15:00 Uhr

Region Straubing-Bogen

10 / 2019 Oberschneiding, Efeuzentrum
09:00 bis Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
10:30 Uhr Gerda Bachl-Staudinger, Übungsleiter/in

Mo 07.10.19 Straßkirchen - Irlbach, Pfarrheim
bis 18.11.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
10:00 bis Gerda Bachl-Staudinger, Übungsleiter/in
11:30 Uhr

Mi 09.10.19 Straßkirchen, Pfarrheim
bis 20.11.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
08:30 bis Gerda Bachl-Staudinger, Übungsleiter/in
10:00 Uhr

Mi 09.10.19 Feldkirchen, ehemaliges FFW-Haus Gundhöring
bis 13.11.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
15:00 bis Gerda Bachl-Staudinger, Übungsleiter/in
16:30 Uhr

Mi 09.10.19 Salching, Pfarrheim
bis 20.11.19 Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
13:00 bis Gerda Bachl-Staudinger, Übungsleiter/in
14:30 Uhr

Heil- und Nutzpflanzen aus dem Garser Klostergarten - Gott hat für jede Krankheit ein Kraut wachsen lassen

Was früher selbstverständlich galt, wird wieder neu aufgezeigt. Praxisnaher Vortrag mit viel Anschauungsmaterial u.a. längst vergessene Marienheilpflanzen.

Region Kelheim-Abensberg

Do 14.11.19 Painten - Maierhofen, Gasthaus Eichenseher
08:30 bis Teilnahmegebühr: 2,00 €
12:00 Uhr Peter Gasteiger - Klostergärtnerei Gars

**Endlich wieder herzlich lachen!
(Hilfe bei Blasenschwäche)**

Blasenschwäche - Was ist das eigentlich?
Es gibt verschiedene Arten, aber welche Beschwerden sollten die Betroffenen aufhorchen lassen? Wie kann man Blasenschwäche behandeln und welche Methoden gibt es? Für die meisten ist es ein Tabuthema, daher ahnen viele nicht, wie moderne Medizin und sanfte Methoden ihnen helfen können.

Region Straubing-Bogen

Do 07.11.19 Salching, Pfarrheim
19:00 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Dr. Johanna Brandtner, Urologin

Blasenschwäche – Endlich wieder herzlich lachen

In Deutschland sind ca. ein Viertel der Frauen von Harninkontinenz betroffen. Auch bei Männern kommt es nicht selten zum unwillkürlichen Harnabgang, der das Alltagsleben stark beeinträchtigen kann. Die meisten scheuen sich, über das Thema zu sprechen, und erhalten daher auch keine Hilfe. Aber reden lohnt sich, denn Inkontinenz ist sehr häufig heilbar. Die Veranstaltung informiert Sie über Definition und Formen, Ursachen und Diagnosevorgang sowie Umgang und Therapie der Harninkontinenz.

Region Passau

Fr 11.10.19 Vilshofen - Schönerting, Landhof Eineder
19:30 bis Teilnahmegebühr: 2,00 €
21:00 Uhr Dr. Maria Bürst - Klinikum Deggendorf, Arzt/
Ärztin

„Hau(p)tsache gesund!“: Lass dich nicht verbrennen

Bei Personen, die während ihrer Arbeit der Sonnenstrahlung ausgesetzt sind, steigt die Gefahr, an Hautkrebs zu erkranken. Bäuerinnen und Bauern sind besonders gefährdet. Sonnenschutz ist diesem Berufsfeld ein „brennendes“ Thema. Dieser Vortrag klärt über die Entstehung von Hautkrebs auf. Sie erhalten wertvolle und umsetzbare Tipps für den Hautschutz im Freien.

Region Rottal/Inn

Do 07.11.19 Gangkofen, Gasthaus zur Post
13:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Dipl.-Ing. (FH) Meinrad Fußeder - SVLFG-
Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten
und Gartenbau, Technischer Aufsichtsbeamter,
Gesundheitsmanager

Gesundheitsoffensive - „Hau(p)tsache gesund!“: Wenn die Haut Probleme macht - Krankheiten und Schädigungen der Haut

Unsere Haut ist ein lebenswichtiges Organ mit vielen Aufgaben und Funktionen und daher auch anfällig für Krankheiten und Schädigungen. Der Vortrag informiert über Prävention und Therapie folgender Hautprobleme und -krankheiten: Raue Haut, Ekzeme, Pilzkrankungen, Herpes, Warzen, Akne (Anmerkung: Auswahl treffen)

Region Kelheim-Abensberg

Mi 20.11.19 Attenhofen - Oberwangenbach, Gasthaus Huber
19:00 bis Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
22:00 Uhr Stefanie Ziehfrend - Klinik und Poliklinik für
Dermatologie und Allergologie,
Wissenschaftliche Mitarbeiterin

Seniorenveranstaltung in Zusammenarbeit mit der SVLFG zu aktuellen Themen

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erfahren in diesem Seminar Wichtiges zu den Themen:

- Aktuelles Unfallgeschehen
- Sichere Aufstiege an Altschleppern
- Leistungsfähigkeit und Gesundheit im Alter
- Sturzprävention als Vorsorge
- Neue Gesundheitsangebote der SVLFG

Ziel des Seminars ist es, die Senioren auf die angebotenen Gesundheitsangebote sowie Praxiskurse von Sturzpräventionsmaßnahmen hinzuweisen und zu animieren, daran teilzunehmen, um auch im Alter leistungsfähig zu bleiben und Unfälle zu vermeiden.

Region Landshut

Mi 23.10.19 Landshut, Sozialversicherung für Landwirtschaft,
10:00 bis Forsten und Gartenbau
16:00 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Dein Stoffwechsel – (k)ein Buch mit sieben Siegeln

Viele unterschiedliche Informationen aus allen möglichen Quellen lassen uns mit Überforderung und Verwirrung zurück. Schlagworte wie: „Übersäuerung droht“, „Rohkost ist die Lösung“, „Kohlehydrate machen dick“ usw. beeinflussen uns. Der erste Schritt ist, sich grundsätzliches, leicht verdauliches Wissen über den Stoffwechsel anzueignen.

- Was gehört zum Stoffwechsel?
- Wenig Durst – wieso?
- Ist die Lust auf Süßigkeiten angeboren?
- Wieso habe ich Verlangen nach den „falschen“ Lebensmitteln?
- Macht Fett im Essen dick?
- Ist Diabetes Schicksal, ererbt oder eine falsche Gewohnheit?
- Ist Schlanksein eine Frage der Disziplin, der Kalorien oder der Veranlagung?
- Braucht es Nahrungsergänzung? Der Stoffwechsel ist die Grundlage aller lebenswichtigen Vorgänge im Körper. Lernen Sie die Vielzahl lebensnotwendiger Vorgänge und Funktionen unseres Körpers kennen, die dafür sorgen, dass alles ordnungsgemäß ablaufen kann.

Region Landshut

11 / 2019 Weihmichl - Edenland, Gasthaus Lackernermeier
14:00 Uhr Teilnahmegebühr: 2,00 €

Gesund und fit durch den Winter

Lange Nächte, kurze, kalte Tage: Da wird von vielen Menschen die körperliche Bewegung auf ein Winter-Minimum eingeschränkt. Und dafür üppiger gegessen. Anders herum wäre es aber erheblich sinnvoller. Denn gerade im Winter sollte man für Bewegung und damit für bessere Durchblutung und Anregung des Stoffwechsels und erst recht für gesunde Ernährung sorgen. Denn gerade in der kalten, feuchten Jahreszeit wird der Organismus anfälliger für Infektionen. Wir sollten daher alles tun, um unser Immunsystem zu stärken, das im Winter besonders strapaziert wird. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Immunsystem mit einer gesunden Lebensweise und mit homöopathischen Mitteln unterstützen können, um auch im Winter gesund und fit zu bleiben.

Region Dingolfing-Landau

Mo 14.10.19 Landau an der Isar - Rottersdorf, Landgasthof-
19:30 Uhr Pension Vilstaler Hof
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Gabriele Bengler

Fußreflexzonenmassage -

Fußreflexzonenmassagen dienen zur Anregung der Selbstheilungskräfte, der Ausleitung von Schlacken sowie der Behandlung von Migräne, Wechselbeschwerden, Verdauungsproblemen und Verspannungen. Die Fußreflexzonenmassage geht davon aus, dass alle Körperorgane an bestimmten Stellen des Fußes abgebildet sind. Durch Massage dieser Bereiche sollen die inneren Organe stimuliert und aktiviert werden. Im Kurs lernen Sie die Reflexzonen am Fuß kennen und üben unterschiedliche Möglichkeiten zur Selbst- und Partnermassage bei verschiedenen Alltagsbeschwerden.

Region Passau

Fr 29.11.19 Büchlberg, Gasthof Escherich
13:00 bis Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
16:00 Uhr Schwester Jubilata - Haus der Begegnung,
Schwester

Heimische Wildkräuter - Gesundheit für Körper und Seele

Wissenswertes über Heilwirkung, Inhaltsstoffe und die verschiedenen Verwendungsmöglichkeiten der Heilkräuter aus der Apotheke der Natur. Unkräuter aus der Region als Heilkräuter.

Region Freyung-Grafenau

Do 10.10.19 Perlesreut, Gasthaus Gruber
19:30 Uhr Teilnahmegebühr: 2,00 €

Fit mit Pilates

Pilates, auch Pilates-Methode genannt, ist ein systematisches Körpertraining zur Kräftigung der Muskulatur. Es gibt Übungen mit und ohne Geräte. Erfunden hat sie der in Mönchengladbach geborene Joseph Hubert Pilates. Er nannte seine Methode zunächst Contrology, da es bei Pilates darum geht, die Muskeln mit Hilfe des Geistes zu kontrollieren.

Region Rottal/Inn

Mi 02.10.19 Eggenfelden, Therapiezentrum
bis 04.12.19 Teilnahmegebühr: 100,00 €
20:00 bis Eva Büttner - TZ Eggenfelden
21:00 Uhr

Aqua-Fit-Kurs

Optimales Ergänzungstraining und ideal für Menschen, ob Jung, ob Alt, die sich gerne im Wasser aufhalten oder an Land Probleme mit den Bewegungen haben. Aqua-Fitness vereint viele positive Aspekte:

- Verbesserung der Herzkreislauf-tätigkeit
- Schonung der Gelenke, Bänder und Sehnen
- Rückenfreundlich
- Durchblutungsfördernd
- Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens

Region Straubing-Bogen

10 / 2019 Geiselhöring, Hallenbad
18:00 Uhr Teilnahmegebühr: 85,00 €
Die Teilnahmegebühren können ganz oder teilweise von der Krankenkasse erstattet werden. Bitte wenden Sie sich vor Beginn des Kurses an Ihre Krankenkasse.
Sabine Thanner, Physiotherapeut/in

Körperpflege im Einklang mit der Natur

Gemeinsam ein paar gesellige Stunden zu erleben und Ihnen die Natur, deren Kräutlein und Anwendung im täglichen Leben näher zu bringen - sprich auf die Haut - ist das Ansinnen der Kräuterpädagogin. Wer erinnert sich schon noch daran, wie sich die Generationen vor uns an der Natur bereichert und sich „pflegen und verwöhnen“ haben lassen. Sie werden erstaunt sein über die vielfältigen Wirkungsweisen einiger Pflanzen und wie einfach die Herstellung/Zusammensetzung diverser Cremes und Mischungen ist. Stift und Papier bitte nicht vergessen. Es erwarten Sie wertvolle Tipps für die Lippen- und Gesichtspflege. Auch rissige Haut an den Füßen wird ein Thema sein, ebenso wie Badezusätze, Cremes, Öle und Gesichtsmasken. Die Referentin lädt Sie ein, selbstgefertigte Produkte hautnah zu testen, zu fühlen und zu riechen.

Region Kelheim-Abensberg

Di 26.11.19 Herrngiersdorf, Gasthaus Haslbeck
08:30 bis Teilnahmegebühr: 2,00 €
12:00 Uhr Katharina Bayer

QiGong auf Bayerisch

QiGong steht für eine der bekanntesten Heilmethoden der traditionellen chinesischen Medizin. In der bayerischen Volksweisheit finden sich viele interessante Parallelen zur chinesischen Traditionsmedizin. QiGong bezieht sich zum einen auf die Ernährung und zum anderen auf die Bewegung. Mangelnde oder falsche Bewegung begünstigen unter Umständen sogar Volkskrankheiten wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Demenz. Bei diesem Vortrag erfahren Sie, welche Parallelen der bayerischen Volksweisheiten zur chinesischen Traditionsmedizin sich gleich stellen und welche Lebenspflege Sie anwenden können um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Region Straubing-Bogen

Sa 16.11.19 Straubing - Sossau, Gasthaus Reisinger
09:00 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos. Die Teilnahme ist kostenfrei, lediglich die Kosten für das Frühstück (13,00 €) hat jeder selber zu tragen.
Karl Schwanner, Gesundheitskursleiter

Hauswirtschaft & Ernährung

Landfrauen on Tour

In diesen Kochvorführungen mit Unterstützung der REWE Region Süd zeigen Ihnen die qualifizierten Ernährungsfachfrauen wie schnell und unkompliziert sich ein Menü aus Lebensmitteln, die gerade Saison haben, zaubern lässt. Sie erfahren dabei mehr über die landwirtschaftlichen Produkte aus der Region und erhalten viele Tipps rund um eine gesunde ausgewogene Ernährung. Alle zubereiteten Gerichte dürfen anschließend probiert werden. Ein kleines Rezeptheft zum mit nach Hause nehmen erleichtert das Nachkochen. Viel Vergnügen!

Region Rottal/Inn

Fr 22.11.19 Pfarrkirchen, Rewe Markt
20:15 Uhr Teilnahmegebühr: 5,50 €
Sylvia Schachtner, Ernährungsfachfrau

Genussvoll mitten im Leben - bewusst essen ab 55+

Gesunde, bedarfsgerechte Ernährung wie auch Bewegung wirken sich in jedem Alter positiv auf das Lebensgefühl aus. Je älter man wird, desto weniger Kalorien sind notwendig, bei gleichbleibendem Bedarf an Nährstoffen wie z.B. Vitaminen oder Mineralien. Im Vortrag gibt es viele ansprechende Tipps, wie gesundes Essen jeden Tag schmecken kann.

Region Rottal/Inn

Fr 29.11.19 Tann, Wirtsbauer
12:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Theresia Nüßlein - AELF

Kaltes Buffet - feiern und stressfrei genießen

Ein kaltes Buffet, lässt sich gut vorbereiten und sorgt für stressfreies Feiern. Die Platten und Speisen können vorab hergerichtet und schön dekoriert werden. Wenn die Gäste kommen, muss der Gastgeber nicht in der Küche stehen, sondern kann sich unterhalten. In diesem Kurs werden Ihnen viele Tipps rund um das kalte Buffet - vom Aufbau bis zur Zubereitung - vermittelt.

Region Dingolfing-Landau

Mi 23.10.19 Landau - Frammering, Feuerwehr
18:30 Uhr

eine Teilnehmergebühr wird nach Teilnehmerzahl erhoben
Marianne Neumeier - Metzgerei Neumeier,
Ernährungsberaterin, Hauswirtschafterin,
Metzgerei und Partyservice

Beruf & Arbeitswelt

Regionale Informationsveranstaltung zur Düngeverordnung für den Altlandkreis Straubing

- o Die neue Düngeverordnung
- o Aktuelles aus dem Steuerrecht
- o Aktuelles aus der Verbandsarbeit

Region Straubing-Bogen

Di 19.11.19 Aiterhofen, Gh. Karpfinger
19:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Karl-Heinz Haslbeck - Treukontax, Steuerberater
Bezirkspräsident Gerhard Stadler - Bayer.
Bauernverband

Regionale Informationsveranstaltung zur Düngeverordnung für den Altlandkreis Bogen

- o Die neue Düngeverordnung
- o Aufklärungsveranstaltung -
"Was für die heimische Landwirtschaft wichtig ist"

Region Straubing-Bogen

Do 21.11.19 Neukirchen, Gh. Hiebl
19:30 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
Bezirkspräsident Gerhard Stadler - Bayer.
Bauernverband

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:
- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Region Passau

Di 19.11.19 Tiefenbach - Oberjacking, Gasthaus Knott
10:00 bis
15:00 Uhr

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:
- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Region Passau

Fr 22.11.19 Rothalmünster, Höhere Landbauschule
13:00 bis
17:00 Uhr

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:
- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Region Passau

Sa 07.12.19 Eging a. See - Mühlberg 5, Festsaal der
10:00 bis "Sonnentherme"
15:00 Uhr

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:
- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Region Passau

Do 28.11.19 Aldersbach, Brauerei Aldersbach
18:30 bis
22:30 Uhr

Fortbildung Sachkunde Pflanzenschutz

Region Rottal/Inn

Do 05.12.19 Massing, Gasthaus Schwinghammer
10:00 bis
15:00 Uhr

Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:
- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Region Dingolfing-Landau

Mo 25.11.19 Landau an der Isar - Rottersdorf, Landgasthof-
12:30 bis Pension Vilstaler Hof
16:30 Uhr

Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Region Dingolfing-Landau

Mi 27.11.19 Gottfrieding - Gottfriedingerschwaige, Gasthaus
18:00 bis Rossmeyer
22:00 Uhr

Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Region Dingolfing-Landau

Di 03.12.19 Landau - Oberhöcking, Gasthaus Schachtner
18:00 bis
22:00 Uhr

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Region Freyung-Grafenau

Fr 29.11.19 Perlesreut, Gasthaus Gruber
10:00 bis
15:00 Uhr

Schweinehaltung in Bayern - welche Herausforderungen gibt es?

In dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie allerhand Wissenswertes rund um die Schweinehaltung in Bayern. Was sind die aktuellen Herausforderungen und die daraus resultierenden Folgen. Dabei werden in einem intensivem Austausch folgende Themen behandelt.

- Der Schweinemarkt in Bayern, Deutschland und der EU
- Alternativen zur betäubungslosen Ferkelkastration ab 2019
- Verzicht auf das Schwanz-Kupieren bei Ferkeln
- "Initiative Tierwohl" - Wie geht es weiter?

Region Passau

Do 28.11.19 Roththalmünster, Höhere Landbauschule
09:00 Uhr Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

"Wald schützen durch nutzen"

Informationstag für Waldbäuerinnen und Waldbesitzerinnen

Waldbesitz ist immer häufiger in Frauenhand. Der Fokus dieser Veranstaltung liegt auf einer nachhaltigen, wertschöpfenden Waldbewirtschaftung – nach dem Motto „Wald schützen durch nutzen“. Nur ein verantwortungsvoll bewirtschafteter Wald ist ertragreich, kann den Klimaveränderungen trotzen, vielen Tier- und Pflanzenarten einen Lebensraum bieten und Erholungsraum für uns alle sein.

Als Waldbesitzerinnen, Miteigentümerinnen und Interessierte können Sie sich

- über die Möglichkeiten, die Waldbesitz bietet, informieren
- mit anderen Eigentümerinnen und Experten über Wald und Waldwirtschaft austauschen
- bei einem Waldbegang über Pflege, Holzernte, Holzvermarktung und Pflanzung/Naturverjüngung ein Bild machen
- mit Partnern sprechen, die Sie bei der Waldarbeit unterstützen können und
- den Sicherheitsberatern der Berufsgenossenschaft Fragen stellen, um sicher und effektiv im Wald zu arbeiten.

Region Freyung-Grafenau

Mo 04.11.19 Ringelai, Kapellenhof
09:00 bis Teilnahmegebühr: 2,00 €
16:00 Uhr Oswald Haslbeck, Fachberater SVLFG

Verhaltensregeln für Tierhalter

Behandelt werden 4 Komplexe:

- a) Wesentliche Grundsätze zu fachrechtlichen Fragen
- b) Aktuelles aus der Veterinärverwaltung
- c) Stalleinbrüche und rechtliche Beurteilung
- d) Der Polizeieinsatz am Betrieb - Einsatzkriterien Die Veranstaltung soll Sie aus fachrechtlicher Sicht auf CC-Kontrollen vorbereiten und Verhaltensregeln bei Stalleinbrüchen sowie bei Polizeieinsätzen am Betrieb aufzeigen.

Region Niederbayern

Do 05.12.19 Essenbach - Mirskofen, Gasthaus Luginger
10:00 bis
15:30 Uhr BBV Mitglieder 90 €, Nicht-Mitglieder BBV 250 €

Motorsägenlehrgang - nur für Frauen!

Jedes Jahr ziehen sich Menschen bei der Waldarbeit schwerste Verletzungen zu oder verlieren sogar ihr Leben. Ein Großteil dieser Unfälle ist auf mangelnde Fachkenntnisse der Fäll- u. Schnitttechnik, sowie auf eine schlechte oder unvollständige persönliche Schutzausrüstung zurückzuführen. Bei Frauen kommt meist noch die Unerfahrenheit bei Umgang und Handhabung der Motorsäge hinzu, nachdem diese Arbeit meist dem Mann überlassen bleibt. Ob beim Motorsägenführer oder dessen Mitarbeiter: Bereits mit einfachen Mitteln und Methoden lassen sich schon viele Unfälle vermeiden! Sie lernen verschiedenste Schnitt- und Fälltechniken und erfahren welche Schutzausrüstung für eine sichere Waldarbeit erforderlich ist.

Region Landshut

Do 07.11.19 Landshut, BBV-Geschäftsstelle Sitzungszimmer
bis 09.11.19 Teilnahmegebühr: 60,00 €
08:30 bis
15:30 Uhr

Topfit im Agrarbüro (17 tägiger Lehrgang)

Die Anforderungen an landwirtschaftliche Betriebe sind in den letzten Jahren ständig gestiegen. Landwirtschaft zu betreiben setzt voraus, beruflich bestens qualifiziert zu sein. In der Produktion wird die Basis für den wirtschaftlichen Erfolg gelegt. Die Vorbereitung und Sicherung dieses Erfolges geschieht jedoch im Büro.

Die Lehrgangsinhalte sind in fünf Blöcke gestaffelt:

- Büroorganisation und -kommunikation
 - Wirtschafts-, Arbeits- und Sozialrecht
 - Buchführung und Steuerrecht
 - Förderungs-, Dienstleistungs- und Verwaltungsaufgaben
 - Internet, Online-Dienste und Verbandsarbeit
- Bei der Grundqualifizierung "Topfit im Agrarbüro" qualifizieren Sie sich in allen Fragen des Betriebsmanagements. Praxisorientiert werden das fachliche Wissen und auch das Selbstbewusstsein vermittelt, damit die landwirtschaftliche Betriebsführung erfolgreich ist.

Region Niederbayern

Mi 06.11.19 Landau - Tagungsraum, BBV Landau
bis 25.03.20
09:00 bis 17:00 Uhr 750 € für BBV Mitglieder, 1000 € für Nicht-Mitglieder BBV

Bildungswerk im Bezirk Niederbayern

Ihre Ansprechpartner in der Region

- **Region Deggendorf**
Geschäftsstelle Deggendorf
Graflinger Str. 83, 94469 Deggendorf
Telefon: 0991/373160
Deggendorf@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Dingolfing-Landau**
Geschäftsstelle Landau
Anton-Kreiner-Straße 1, 94405 Landau
Telefon: (0 99 51) 69 04-0
Landau@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Freyung-Grafenau**
Geschäftsstelle Freyung
Bahnhofstraße 11, 94078 Freyung
Telefon: 08551-9165710
Freyung@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Kelheim-Abensberg**
Geschäftsstelle Abensberg
,
Telefon:
- **Region Landshut**
Geschäftsstelle Landshut
Dammstraße 9, 84034 Landshut
Telefon: 0871 601-510
Landshut@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Niederbayern**
Hauptgeschäftsstelle Niederbayern
Dammstr. 9, 84034 Landshut
Telefon: (0871) 601580
Niederbayern@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Passau**
Geschäftsstelle Passau
Innstraße 71, 94036 Passau
Telefon: 0851-956220
Passau@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Regen**
Geschäftsstelle Viechtach
Kreuzbergstr. 16 a, 94234 Viechtach
Telefon: 09942/80840-10
Viechtach@BayerischerBauernVerband.de
- **Region Rottal/Inn**
Geschäftsstelle Eggenfelden
Grafenweg 18, 84307 Eggenfelden
Telefon: 08721 7011-0
eggenfelden@bayerischerbauernverband.de
- **Region Straubing-Bogen**
Geschäftsstelle Straubing
Otto-v.Dandl-Ring 6, 94315 Straubing
Telefon: 09421/788310
Straubing@Bayerischerbauernverband.de