



# Verschlaufpause

vom Alltag

Für Bäuerinnen und Bauern gehen Familie und Betrieb oft vor. Selten gönnen sie sich selbst eine Verschlaufpause vom Alltag – dabei ist diese oft der Schlüssel, um wieder gestärkt in die eigene Rolle zu finden.

Die Landfrauen im Bayerischen Bauernverband organisieren nicht irgendeinen Urlaub, sondern maßgeschneiderte Erholungsangebote. Auf dem vielfältigen Programm stehen Mutter-Kind-Freizeiten in Herrsching, Wohlfühlwochen in Bad Tölz, Austragler- und Erholungswochen in Grainau, die Regenerationstage in Bad Feilnbach sowie Mütterkuren in Oberstdorf und Mutter-Kind-Kuren in Bad Wörishofen.



Bayerischer  
Bauernverband

Wir Landfrauen!  
engagiert • modern • aktiv

Das Programm „Kuren und Erholen“ ist ein Angebot der Landfrauengruppe des Bayerischen Bauernverbandes für Mitglieder. Auch Interessierte außerhalb der Landwirtschaft sind bei ausreichender Platzkapazität willkommen. Für sie gelten erhöhte Tagessätze.

Alle Informationen über Preise, Anmeldung und Geschenkgutscheine erhalten Sie bei der Landfrauengruppe im Generalsekretariat und bei den Geschäftsstellen des Bayerischen Bauernverbandes.

Bayerischer Bauernverband  
Generalsekretariat  
Landfrauengruppe  
Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

**Tel.:** 089 55 873-159

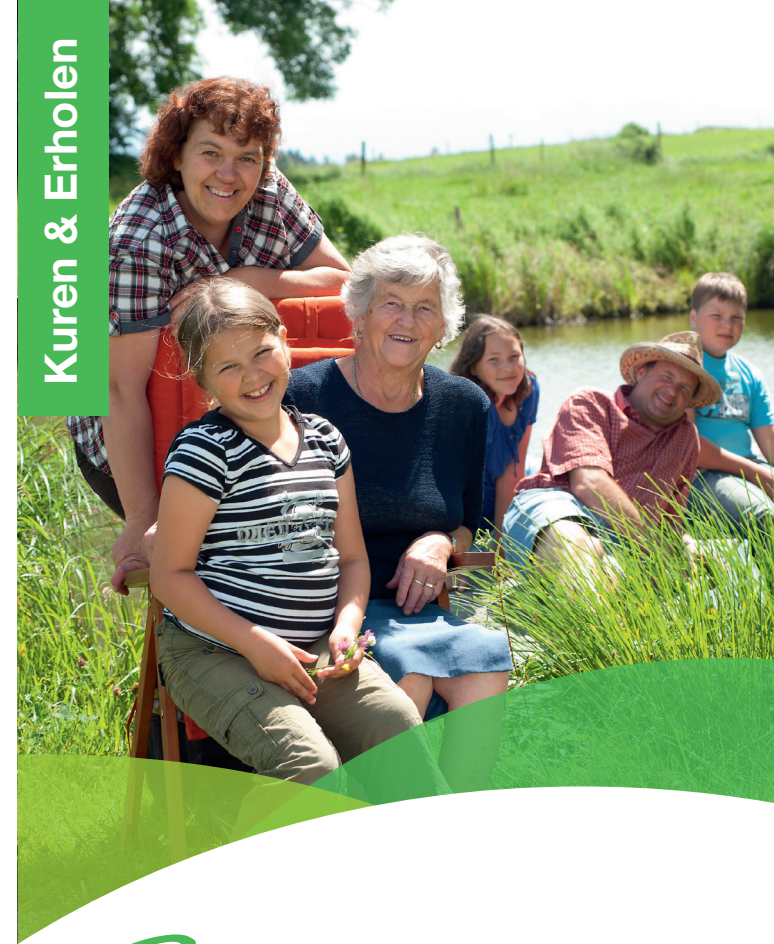
**Fax:** 089 55 873-510

**E-Mail:** Kuren-Erholen@  
BayerischerBauernVerband.de

**Internet:** [www.BayerischerBauernVerband.de/  
kuren-erholen](http://www.BayerischerBauernVerband.de/kuren-erholen)

Herausgegeben von der Landfrauengruppe des Bayerischen Bauernverbandes zum Bayerischen Zentral-Landwirtschaftsfest 2016. Fotos: BBV, fotolia.com.  
Stand: August 2016

Kuren & Erholen



# Für

... mich und  
meine Familie



Bayerischer  
Bauernverband

Wir Landfrauen!  
engagiert • modern • aktiv



### Mutter-Kind-Freizeit im Haus der bayerischen Landwirtschaft in Herrsching am Ammersee

Unbeschwerte Tage verbringen Mütter und ihre Kinder von vier bis zwölf Jahren bei unserer Mutter-Kind-Freizeit. Mit dem Dampfer über den Ammersee tuckern, die Kegel rollen lassen, ein Picknick veranstalten oder gemeinsam basteln – das Programm bringt Kinderaugen zum Leuchten. Bei kleineren und größeren Ausflügen und an Spieldnachmittagen verbringen Mütter und Kinder eine abwechslungsreiche Zeit.

### Wohlfühlwochen in der Klinik Frisia in Bad Tölz

Erleben Sie Tage der Erholung in einer eindrucksvollen Landschaft, umgeben von Bergen und Seen. Die Wohlfühlwochen in Bad Tölz bieten aktive Bewegung und gut dosierte Entspannung. Sie erwartet ein vielseitiges Programm mit Massagen, Vorträgen und individueller Freizeitgestaltung.



### Ruhe zulassen – Erholung in der Jungbauern- und Jungbäuerinnenschule Grainau

#### Entspannungstage

Nehmen Sie sich ein paar Tage Zeit für sich und all das, was sonst in Ihrem Alltag zu kurz kommt. Erholen Sie sich bei Ausflügen, Wanderungen und Entspannungsangeboten in Grainau – der Eibsee und die Zugspitze sind interessante Ausflugsziele in dieser beeindruckenden Gebirgslandschaft.

#### Verschlaufpause für Frauen in der Lebensmitte

Neuen Atem schöpfen – das können Sie bei der Verschlaufpause für Frauen in der Lebensmitte. Bei einem Einkaufsbummel durch Garmisch, einer Wanderung durch die Partnachklamm oder einem Vortrag haben Sie endlich einmal Zeit nur für sich.

#### Gesundheits- und Erholungstage Ü 60

Erleben und genießen Sie die Zugspitzregion Grainau bei Ausflügen in die wildromantische Landschaft oder ins nahe gelegene Dampfbad und Solebecken. Interessante Vorträge bieten Ihnen Abwechslung. Es erwartet Sie eine entspannte Zeit unter Gleichgesinnten.

### Regenerationswochen in Bad Feilnbach

Die Regenerationswochen wecken neue Kräfte für die Bewältigung des familiären und beruflichen Alltags. Sie fördern Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Das hotelartige Ambiente der Medical-Park-Klinik mit vielfältigen Freizeitmöglichkeiten lässt keine Wünsche offen.

### Mütterkuren im Haus „Hohes Licht“ in Oberstdorf

### Mutter-Kind-Kuren im Mutter-KindHaus in Bad Wörishofen

Gesundheit ist grundlegend, um sich den Herausforderungen des Alltags zu stellen. Für Mütter ist es wichtig, auch einmal die persönlichen Bedürfnisse in den Vordergrund zu stellen, neue Wege im Alltag zu finden und Kraft zu schöpfen. Kuren sind dafür der richtige Rahmen.

Nähere Informationen zu Mütterkuren und Mutter-Kind-Kuren entnehmen Sie bitte dem Flyer „Kuren für Mutter und Kind“.