



Angebote / Kurzbeschreibung	Dauer	Teilnahmekriterien SVLFG-Versicherte	Eigenbeteiligung
TZ Gesundheitsangebote			
Seminar "Stark gegen Stress" Vermittlung von wirksamen Maßnahmen zur Bewältigung von Belastungen und Herausforderungen des beruflichen Alltags und zur Förderung der Gesundheit.	14 Tage	TN ist LAK-versichert mindestens 18 Jahre alt aktiv erwerbstätig.	derzeit keine (BHH und Reisekostenerstattung kann beantragt werden)
Trainings- und Erholungswoche für pflegende Angehörige Tipps und Tricks zur Pflege; Angebote für die eigene Gesundheit; Informationen von LPK	1 Woche (7-8 Tage)	TN ist LKK-versichert (Pflegebedürftiger muss nicht SVLFG versichert sein) TN nicht LKK-versichert aber Pflegebedürftiger ist LKK-versichert oder pflegebedürftig wg. Arbeitsunfall	99 €
Gesundheit kompakt Erhaltung und Förderung der eigenen Gesundheit sowie Vermeidung arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren; Nordic Walking, Entspannungs- und Ergonomietraining, Ausgleichsübungen für den Arbeitsplatz; Vermittlung von Inhalten mit Arbeitsbezug durch Präventionsmitarbeiter	4 Tage	TN ist LKK-versichert und hat im KI noch keinen LKK-PP-Kurs belegt	Komplettpreis der Seminareinrichtung, evtl. abzgl. LKK-PP-Anteil (bei Anspruch)
Betriebsübergabe - ein Gesundheitsthema Für Frauen und Männer, die den Betrieb übernehmen wollen bzw. übergeben haben. Themen: z.B. Was wird aus meinem Lebenswerk? Welche Erwartungen habe ich an die Übergabe? Leitung durch Sozialpädagogin/-therapeutin	4 Tage	TN ist SVLFG-versichert aber Nicht-LKK-versichert: PP-Maßnahmen (150 Euro) müssen selbst getragen werden; Erstattung kann beantragt werden (Teilnehmer erhalten Bestätigung über zertifizierten Kurs)	Unterkunfts- und Verpflegungskosten der Seminareinrichtung
Seminar "Gesprächsführung nach traumatischen Ereignissen" (PSN) Für LBG-Versicherte, die auf Grund Ehrenamt oder berufl. Engagements Kontakt mit traumat. Menschen aus Agrarbereich haben (wünschenswert ist ein Aufbauseminar nach 2 Jahren).	2 Tage	TN ist LBG-versichert	derzeit keine
Seminar "Stressmanagement" Man lernt mit Belastungssituationen umzugehen und Leben und Arbeit in Balance zu halten.	4 Tage	TN ist LBG-versichert	Unterkunfts- und Verpflegungskosten der Seminareinrichtung
TZ Trittsicher			
Trittsicher durch Leben Speziell geschulte Kursleiter / -innen leiten Bewegungskurse speziell für ältere Menschen zum Erhalt deren Selbständigkeit und Unabhängigkeit.	6 Einheiten (à 90 Min.)	TN ist LKK-versichert TN ist GKV-versichert	keine
TZ Mit uns im Gleichgewicht			
Online-Selbsthilfetool GET.ON (https://www.geton-training.de/) Durch online basierte Trainings mit Video- und Audiodateien, Bildern, Texten, Erfahrungsberichten und Übungen zum Ankreuzen und Ausfüllen wird erlernt, seelischen Belastungen entgegen zu wirken. (verschiedene Lektionen: 1. Lektion/Woche	6-8 Wochen individuell abhängig	Versicherte der LAK und LKK, die mind. 18 Jahre alt sind, über einen PC mit Internetzugang und e-Mail-Adresse verfügen. Auch sog. Allenteiler und Ehegatten/Lebenspartner oder Mifa's, die bei der LAK oder LKK versichert sind. (Einzelfallprüfung durch das TZ)	keine
Hörbuch: Kein Stress mit dem Stress Titel: Handeln, bevor der Job krank macht (Anforderung über: TZ "Mit uns im Gleichgewicht")		TN ist nur LBG-versichert* (Einzelfallentscheidung über Präventionsempfehlung) TN ist nur LBG-versichert* (ohne Präventionsempfehlung) ZPP nur Modul Fit im Stress TN ist LBG-versichert	keine Einreichen der Rechnung bei der GKV für Kosten-/Teilkostenerstattung über ZPP keine



Infoblatt über Angebote

Angebote / Kurzbeschreibung	Dauer	Teilnahmekriterien SVLFG-Versicherte	Eigenbeteiligung
<i>weiter mit TZ Mit uns im Gleichgewicht</i>			
Intensives Einzelfallcoaching / IVP: Ein erfahrener, speziell geschulter Psychologe (=persönlicher Coach) begleitet den VS über mehrere Monate hinweg telefonisch oder auch persönlich vor Ort. Dabei sollen gemeinsam Lösungen gefunden werden, die dem VS helfen, mit den belastenden Situationen, Krisen oder Ängsten besser umgehen zu können.	3-6 Monate (max. 9 und Ehegatten/Lebenspartner oder Mitf's, die bei der LAK oder LKK versichert sind; (Einzelfallprüfung durch das TZ)		keine
Krisenhotline: 0561-785 10101 Erfahrene Psychologen / Fachpflegekräfte stehen 24 Stunden und sieben Tage die Woche mit einer telefonischen Krisenhotline beratend und anonym zur Seite. (z.B. vertrauliche Unterstützung bei familiären Konflikten, persönlichen Überlastungssituationen usw.)	In Absprache mit VS 1,3,7 und 10 Tage nach Erstkontakt	Unabhängig vom VS-Status	keine
Abschnitt Gesunde Arbeit (Gesa)			
Coachinginstrument für eine gesunde Mitarbeiterführung Rolle der Führungskraft, Einflussfaktoren von Führungsverhalten auf die Gesundheit Strategien zur gesunden Mitarbeiterführung	3 Tage	TN ist LBG-versichert	keine
Gesunder Umgang mit Stress für Führungskräfte Unternehmer und Führungskräfte lernen Ursachen und Auswirkungen von Stress am Arbeitsplatz kennen und üben erste Ansätze, diesem präventiv entgegenzuwirken	3 Tage	TN ist LBG-versichert	keine
Gesunder Umgang mit Stress für Beschäftigte Unternehmer und Führungskräfte lernen Ursachen und Auswirkungen von Stress am Arbeitsplatz kennen und üben erste Ansätze, diesem präventiv entgegenzuwirken	3 Tage	TN ist LBG-versichert	keine
e-learning Tool + App: Gesund führen Wie können Führungskräfte ihre Mitarbeitenden vor stressbedingter Überlastung schützen und selber gesund bleiben. Umgang mit überlasteten Beschäftigten.		TN ist LBG-versichert	keine
e-learning Tool: "Der gesunde Betrieb" Liefert Informationen, was Betriebsinhaber zum Einstieg ins Thema Gesundheit im Betrieb brauchen und klärt über Gesetz, Pflichten sowie Mitarbeitergesundheit auf.		TN ist LBG-versichert	keine

Kontakt / Ansprechpartner SVLFG

TZ Mit uns im Gleichgewicht Tel.: 0561 / 785 - 10512 e-Mail: gleichgewicht@svlfg.de	TZ Gesundheitsangebote Tel.: 0561 / 785 - 10510 e-Mail: gesundheitsangebote@svlfg.de	TZ Trittsicher Tel.: 0561 / 785 - 10511 e-Mail: trittsicher@svlfg.de	BGF-Koordinierungsstelle Tel.: 0561 / 785 - 10010 e-Mail: bgf-koordinierungsstelle@svlfg.de
--	---	---	---

Abkürzungen:

- BGF - betriebliche Gesundheitsförderung
- BHH - Betriebs- und Haushaltshilfe
- GKV - gesetzliche Krankenversicherung
- KI - Kalenderjahr
- PP - Primärprävention
- TN - Teilnehmer
- TN ist nur LBG-versichert* - Nebenerwerbslandwirte und Arbeitnehmer
- TZ - Telezentrum
- VS - Versicherte
- ZPP - Zentrale Prüfstelle Prävention