

Regenerationswoche im Blumenhof in Bad Feilnbach

vom 6. bis 13. Januar 2019
vom 13. bis 20. Januar 2019



Dieses Programm weckt neue Kräfte für die Bewältigung des familiären und beruflichen Alltags und fördert Gesundheit und Wohlbefinden.

Tanken Sie zu Jahresbeginn neue Kraft und stärken Sie Ihre Gesundheit bei diesem exklusiven Aufenthalt im oberbayerischen Bad Feilnbach. Im bekannten Moorheilbad und Natur-Heil-Dorf direkt am Wendelstein entspannen Sie im hotelartigen Ambiente der Blumenhof-Klinik, die Ihnen zahlreiche Freizeitmöglichkeiten bietet.

Es sind vorgesehen:

- Wasser- und Trockengymnastik
- Kneipp'scher Wechselguss
- Einführung „Nordic Walking“
- Massage
- Ausflug nach Neubeuern, Bayrischzell, Fischbachau etc.

Außerdem können Sie zusätzliche Freizeitangebote wie Hallenbad, Sauna, Solarium (gegen Gebühr), Tischtennis, Gesundheitsvorträge usw. nutzen.

Kosten für BBV-Mitglieder für Unterkunft und Vollpension:

82,50 Euro pro Tag (pro Person im Einzel- oder Doppelzimmer)
7 x 82,50 € = **577,50 €**

(Nichtmitglieder zahlen einen Aufpreis von 15,00 € pro Tag)

Anmeldung und Information

Bayerischer Bauernverband – Landfrauengruppe

Birgit Kroll

Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089 55 873-159

Fax: 089 55 873-510

Email: Kuren-Erholen@BayerischerBauernVerband.de

Wohlfühlwochen in Bad Tölz

vom 5. bis 12. Februar 2019

vom 14. bis 21. Mai 2019

vom 12. bis 19. November 2019

Erleben Sie Tage der Erholung in einer eindrucksvollen Landschaft, umgeben von Bergen und Seen.



Was bietet Ihnen das Haus „Frisia“?

Vollpension

Incl. Tafelwasser oder Tee

Frühstück: Selbstbedienungsbüfett

Mittag: Täglich Auswahl aus drei Gerichten

Abendessen: Kaltes Büfett, Samstags warmes Büfett



Teilnahme am Kurprogramm mit:

2 x Nordic-Walking

2 x Aquagymnastik

2 x aktive Bewegungstherapie

2 x Entspannungsmassage

3 x progressiver Muskelentspannungskurs

2 x therapeutisch geführte Ausdauer- und

Körperwahrnehmungsgruppe

Fachvorträge zur gesunden Lebensweise



Unterkunft im Einzel- oder Doppelzimmer

7 x 76,50 € = **535,50 €** pro Person im Doppelzimmer

7 x 86,50 € = **605,50 €** im Einzelzimmer

(Nichtmitglieder bezahlen einen Aufpreis von 15,00 € pro Tag)

Teilnehmer, die am angebotenen Kurprogramm in Bad Tölz teilnehmen, erhalten zur Vorlage bei ihrer Krankenkasse eine Bestätigung. Die Krankenkassen bezahlen in der Regel auf Antrag einen Präventionszuschuss von 75,00 € bis 150,00 €.

Bitte setzen Sie sich vor Beginn der Maßnahme mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

Für alle Gäste stehen zur Verfügung: Schwimmbad mit Whirlpool, Wellnessbereich mit Sauna/Biosauna/Dampfbad, Infrarotkabine, Solarium und Salzgrotte, Kneippsches Tretbecken, Gymnastikhalle, Aufenthaltsraum, Sonnenterrasse und einiges mehr.

Anmeldung und Information

Bayerischer Bauernverband – Landfrauengruppe

Birgit Kroll

Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089 55 873-159

Fax: 089 55 873-510

Email: Kuren-Erholen@BayerischerBauernVerband.de

Erholen in Kürze im Zugspitzdorf Grainau ehem. Austraglerzeit

**vom 24. bis 29. März 2019 oder
vom 2. bis 7. Juni 2019**



Lassen Sie den Alltag einmal hinter sich und verbringen Sie ein paar Tage im Kreise von Gleichgesinnten. Schöpfen Sie Kraft – auch im Austausch miteinander.

Erleben und genießen Sie die malerische Zugspitzregion mit z. B.:

- Spaziergängen zu den umliegenden Seen
- Wanderung durch die wildromantische Partnachklamm
- Einblick in das Leben eines Bergbauern
- Kreativwerkstatt
- Fahrt auf einen Aussichtsberg



Dies sind nur einige der zahlreichen Möglichkeiten, die sich in der Jungbauern- und Jungbäuerinnenschule Grainau bieten. Das Programm richtet sich in seiner endgültigen Ausgestaltung nach Ihren Wünschen und Vorschlägen.

Kosten für BBV-Mitglieder inkl. Kurtaxe:

5 x 72,50 € = **362,50 €** pro Person im Doppelzimmer
5 x 82,50 € = **412,50 €** im Einzelzimmer
(Nichtmitglieder zahlen einen Aufpreis von 15,00 € pro Tag)
Im Tagessatz sind Unterkunft und Vollpension enthalten.



Kosten für Besichtigungen (Eintrittspreise) etc. sind nicht im Tagessatz enthalten.

Anmeldung und Information

Bayerischer Bauernverband – Landfrauengruppe

Birgit Kroll

Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089 55 873-159

Fax: 089 55 873-510

Email: Kuren-Erholen@BayerischerBauernVerband.de

Verschneaufpause für Frauen in der Lebensmitte in Grainau

vom 5. bis 8. April 2019

Einfach mal verschneufen vom Alltag und neue Kraft tanken. Abstand gewinnen, sich austauschen und die Natur genießen.



Auf dem Programm stehen Erholung, Bewegung und Entspannung, z. B.

- Spaziergang in der Natur rund um Grainau
- Lebensbalance - fit und gesund im Alltag
- Bergbahnfahrt auf die **Zugspitze** –
Deutschlands höchsten Berg mit 360° Panoramablick
- Kreativwerkstatt

Dies sind nur einige Möglichkeiten, die sich Ihnen in der Jungbauern- und Jungbäuerinnenschule Grainau bieten. Genießen Sie gesellige Stunden und erfahren Sie neue Impulse von anderen Frauen. Das Programm richtet sich in der endgültigen Ausgestaltung nach Ihren Wünschen und Vorschlägen.

Kosten für BBV-Mitglieder:

3 x 72,50 € = 217,50 € pro Person im Doppelzimmer

3 x 82,50 € = 247,50 € im Einzelzimmer

(Nichtmitglieder zahlen einen Aufpreis von 15,00 € pro Tag)

Im Tagessatz sind Unterkunft und Vollpension enthalten. Kosten für Besichtigungen (Eintrittspreise), Schwimmbad etc. sind vor Ort zu zahlen.

Anmeldung und Information:

Bayerischer Bauernverband – Landfrauengruppe

Birgit Kroll

Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089 55 873-159 Fax: 089 55 873-510

Email: Kuren-Erholen@BayerischerBauernVerband.de

Mutter-Kind-Freizeit in Herrsching vom 11. bis 16. Juni 2019 (Pfingstferien)

oder

Eltern-Kind-Freizeit in Herrsching vom 27. August bis 1. September 2019 (Sommerferien)



Gönnen Sie sich ein paar unbeschwerte Tage am Ammersee. Mit der Mutter-Kind-Freizeit bzw. Eltern-Kind-Freizeit möchten wir Ihnen und Ihren Kindern die Möglichkeit für ein paar schöne, gemeinsame Ferientage geben.



Als Rahmenprogramm haben wir dafür vorgesehen:

- eine Schifffahrt auf dem Ammersee
- kleinere und größere Ausflüge
- gemeinsame Bastelaktion
- Spielnachmittage
und vieles mehr



Die Angebote richten sich an Familien mit Kindern von 4 - 12 Jahren. Das Programm sieht gemeinsame Unternehmungen und auch getrennte Programmpunkte für Mütter und Kinder vor. Eine vollständige Kinderbetreuung ist nicht vorgesehen.

Im Sommer sind auch die Papas mit dabei!

Wir freuen uns sehr, wenn in den Sommerferien auch die Papa's am Ammersee entspannen und an der Freizeit mitwirken. Selbstverständlich können Mütter auch weiterhin alleine mit ihren Kindern an der Eltern-Kind-Freizeit teilnehmen.

Kosten für Unterkunft und Verpflegung für Mitglieder:

je Mutter/Vater 5 x 68,50 € = **342,50 €**
je Kind 4 bis 12 Jahre je 5 x 39,50 € = **197,50 €**
(Bei Nichtmitglieder verrechnen wir einen Aufschlag)

Anmeldung und Information

Bayerischer Bauernverband – Landfrauengruppe

Birgit Kroll

Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089 55 873-159 Fax: 089 55 873-510

Email: Kuren-Erholen@BayerischerBauernVerband.de



Auszeit ü60 – Brauchtum, Berge & Begegnung

**vom 29. September
bis 7. Oktober 2019**



Gönnen Sie sich eine „Verschnaufpause“ vom Alltag. Erleben Sie die Zugspitzregion Grainau. Interessante Vorträge bieten neue Impulse für Sie. Es erwartet Sie eine entspannte und abwechslungsreiche Zeit unter Gleichgesinnten.

Erleben und genießen Sie den goldenen Herbst mit z. B.:

- Spaziergängen in der herrlichen Berglandschaft rund um Grainau
- einer Fahrt nach Garmisch-Partenkirchen
- einer Betriebsbesichtigung
- Gelegenheit zum Bummeln
- einer Fahrt auf den Wank
- einer Kräuterführung
- Besuch im Grainauer Kurhaus (Bauerntheater, Konzert etc.)
- Spiele- und Filmabenden

Dies sind nur einige der zahlreichen Möglichkeiten, die sich in der Jungbauern- und Jungbäuerinnenschule Grainau bieten. Genießen Sie gesellige Stunden im Kreise Gleichgesinnter. Das Programm richtet sich in seiner endgültigen Ausgestaltung nach Ihren Wünschen und Vorschlägen.

Kosten für BBV-Mitglieder:

8 x 72,50 € = **580,00 €** pro Person im Doppelzimmer

8 x 82,50 € = **660,00 €** im Einzelzimmer

(Nichtmitglieder zahlen einen Aufpreis von 15,00 € pro Tag)

Im Tagessatz sind Unterkunft und Vollpension enthalten.

Kosten für Besichtigungen (Eintrittspreise), Schwimmbad etc. sind nicht im Tagessatz enthalten.

Anmeldung und Information

Bayerischer Bauernverband – Landfrauengruppe

Birgit Kroll

Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089 55 873-159 Fax: 089 55 873-510

Email: Kuren-Erholen@BayerischerBauernVerband.de



Entspannungstage in Grainau vom 18. bis 22. Oktober 2019

Nehmen Sie sich ein paar Tage Zeit für sich und all das, was im Alltag zu kurz kommt. Erholen Sie sich im Zugspitzdorf Grainau z. B.:

- bei Ausflügen und Spaziergängen in die herrliche Bergregion rund um Grainau
- bei Kreativangeboten
- bei Entspannungsangeboten

Die Jungbauern- und Jungbäuerinnenschule Grainau bietet viele Möglichkeiten zum Erholen und Kraft tanken. Genießen Sie gesellige Stunden im Kreise Gleichgesinnter. Das Programm richtet sich in der endgültigen Ausgestaltung ganz nach den Wünschen und Vorschlägen der Teilnehmer.

Kosten für BBV-Mitglieder (incl. Kurtaxe):

4 x 72,50 € = **290,00 €** pro Person im Doppelzimmer
4 x 82,50 € = **330,00 €** im Einzelzimmer

(Nichtmitglieder zahlen einen Aufpreis von 15,00 € pro Tag)
Im Tagessatz sind Unterkunft und Vollpension (Buffet) enthalten.

Kosten für Besichtigungen (Eintrittspreise) etc. sind nicht im Tagessatz enthalten.

Anmeldung und Information

Bayerischer Bauernverband – Landfrauengruppe
Birgit Kroll
Max-Joseph-Straße 9, 80333 München
Tel.: 089 55 873-159 Fax: 089 55 873-510
Email: Kuren-Erholen@BayerischerBauernVerband.de