



**BBV  
Bildungswerk**

**BBV Bildungswerk  
im Bezirk Oberbayern**

**Bildungsangebote  
für die Region Rosenheim**

**Oktober 2018 bis Mai 2019**

**Veranstaltungen des BBV Bildungswerks sind  
grundsätzlich für jedermann zugänglich.  
Alle Interessierten, auch Nichtlandwirte und  
Privatpersonen sind herzlich willkommen.**

BBV Bildungswerk  
im Bezirk Oberbayern

Geschäftsstelle Rosenheim  
Möslstr. 30  
83024 Rosenheim

Tel.-Nr. 08031 / 80 91 810  
Internet: [www.BBV-Bildungswerk.de/Oberbayern](http://www.BBV-Bildungswerk.de/Oberbayern)  
E-Mail: [Rosenheim@BayerischerBauernVerband.de](mailto:Rosenheim@BayerischerBauernVerband.de)

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

### Salate zum Sattessen

Di 02.10.18 09:00 Uhr Abwechslungsreiche Rezepte, die sich als Alternative zum warmen Mittagessen oder zur Bewirtung von Gästen anbieten - gespickt mit Ideen zum Marinieren, Garnieren und Präsentieren. Bei dieser Vorführung darf eine Verkostung natürlich nicht fehlen.

**Veranstaltungsort:** Schechen, Familie Baumann

Teilnahmegebühr: 5,50 €  
zzgl. Kosten für Material

Veranstaltender Ortsverband: Marienberg

Referentin: Ortsbäuerin Irmgard Inninger - Ernährungsfachfrau

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

### Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention

Di 02.10.18 bis 06.11.18 13:30 bis 15:00 Uhr Dieser Trittsicher-Kurs wendet sich an ältere Menschen im ländlichen Raum. Bei diesem Kurs erlernen Sie in mehreren Einheiten verschiedene Kraft- und Balanceübungen. Sie stärken dabei den Muskelaufbau. Ziel des Kurses ist es, die Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und Stürzen vorzubeugen.

**Veranstaltungsort:** Söchtenau, Pfarrsaal

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Die Kosten werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim –  
Seniorenbeauftragte Anneliese Riepertinger

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

### Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention

Di 02.10.18 bis 06.11.18 15:00 bis 16:30 Uhr Dieser Trittsicher-Kurs wendet sich an ältere Menschen im ländlichen Raum. Bei diesem Kurs erlernen Sie in mehreren Einheiten verschiedene Kraft- und Balanceübungen. Sie stärken dabei den Muskelaufbau. Ziel des Kurses ist es, die Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und Stürzen vorzubeugen.

**Veranstaltungsort:** Söchtenau, Pfarrsaal

Teilnahmegebühr: Die Kosten werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim –  
Seniorenbeauftragte Anneliese Riepertinger

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

**Lehrfahrt nach Kirchweidach mit Betriebserkundungen beim Gemüsebau Steiner und Baumann-Senf**

Fr 12.10.18 **Veranstaltungsort:** Söllhuben, Parkplatz Scheideringer Straße  
08:05 Uhr

Teilnahmegebühr: 23,00 €  
inkl. Beförderung und Führungen

Reiseveranstalter: BBV Touristik GmbH  
weitere Abfahrtsorte erfahren Sie bei der Ortsbäuerin

Veranstaltender Ortsverband: Riedering/Neukirchen/Söllhuben

Themen:

**Betriebserkundung mit Vortrag beim Gemüsebau Steiner**

Mit ca. 280 000 Gemüsepflanzen und einem großen Quäntchen Begeisterung fing es an: Die Idee vom nachhaltigen, regionalen Gemüseanbau wurde 2014 im oberbayerischen Kirchweidach auf 11,4 ha Unterglasfläche in die Tat umgesetzt.

Die hohe Anzahl an Sonnenstunden im Chiemgau, die Standortnähe zur örtlichen Geothermieanlage und nicht zuletzt das fachliche Know-How, helfen dabei, die Idee vom nachhaltig angebautem Gemüse in der Region für die Region umzusetzen – gemeinsam mit den engagierten Mitarbeitern. Umwelt, Ökonomie und Soziales - Themen, die bei Gemüsebau Steiner an erster Stelle stehen.

**Senfmanufaktur Baumann - Betriebserkundung**

In einem Infovortrag erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte der Manufaktur und die Herstellung von Senf. Sie können dabei zuschauen, wie Senf vermahlen wird und zu einer würzigen Paste, mit verschiedenen Kräutern angereichert, verarbeitet wird.

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

**HERBSTVERANSTALTUNG: Zucker - süße Verführung, Dickmacher, Gesundheitsgefahr?**

Di 16.10.18 13:00 Uhr Fast jeder liebt Süßes und wir essen oft Zucker ohne es zu wissen. Denn Zucker versteckt sich hinter vielen Begriffen in der Zutatenliste. Welche Lebensmittel enthalten besonders viel Zucker? Sind Süßstoffe oder andere Süßungsmittel wie Stevia eine gesunde Alternative? Sind Zucker und Kohlenhydrate vor allem Schuld am Übergewicht und an anderen Zivilisationskrankheiten?

**Veranstaltungsort:** Rohrdorf, Hotel "Zur Post"

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referentin: Ulrike Birmoser - VerbraucherService Bayern e. V.

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

**Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining**

Mi 17.10.18 bis 10.04.19 09:00 bis 10:00 Uhr Der ganze Bewegungsapparat wird durch gezielte Übungen mobilisiert. Dehnung und Kräftigung des Rückens stehen dabei im Vordergrund. Intensives Beckenbodentraining beugt eventuellen Schwächen vor bzw. lindert oder beseitigt bereits vorhandene Probleme.

**Veranstaltungsort:** Rosenheim-Pang, Pfarrheim St. Josef

Teilnahmegebühr: 2,50 €  
je Kurs

Veranstaltender Ortsverband: Aising

Referentin: Marie-Luise Kaiser

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

**Yoga - harmonische Entspannungsübungen für Körper und Geist**

Mi 17.10.18 bis 28.11.18 17:30 bis 19:00 Uhr Bewusstes Entspannen, richtiges Atmen und in Konzentration ausgeführte Körperhaltung bringen bei Yoga durch das Erleben die wohltuende Wirkung auf das körperlich-seelische Befinden. Jeder, der sich abgespannt, unruhig und kraftlos fühlt, kann sich mit Hilfe der Tiefenatmung, der Muskelan- und -entspannung wieder sammeln und aufbauen.

**Veranstaltungsort:** Bad Feilnbach, Schafwollspinnerei Höfer GmbH

Teilnahmegebühr: 10,00 €  
je Abend

Veranstaltender Ortsverband: Feilnbach-Litzldorf

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

**Yoga - harmonische Entspannungsübungen für Körper und Geist**

Mi 17.10.18 Bewusstes Entspannen, richtiges Atmen und in Konzentration ausgeführte  
bis 28.11.18 Körperhaltung bringen bei Yoga durch das Erleben die wohltuende Wirkung  
19:15 bis auf das körperlich-seelische Befinden. Jeder, der sich angespannt, unruhig  
20:45 Uhr und kraftlos fühlt, kann sich mit Hilfe der Tiefenatmung, der Muskel- und -  
entspannung wieder sammeln und aufbauen.

**Veranstaltungsort:** Bad Feilnbach, Schafwollspinnerei Höfer GmbH

Teilnahmegebühr: 10,00 €  
je Abend

Veranstaltender Ortsverband: Feilnbach-Litzldorf

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

**Krautschnneiden**

Sa 20.10.18 Im Rahmen des Bauern-Herbst-Marktes können Sie sich an der Herstellung  
bis 23.10.18 von Sauerkraut beteiligen.  
10:00 bis **Veranstaltungsort:** Tuntenhausen, Schlossbrauerei Maxrain GmbH & Co.KG  
17:00 Uhr

Veranstaltender Ortsverband Beyharting

Landwirtschaft, Natur und Umwelt, Technik und IT

**Tropenhaus Weihenlinden**

Sa 27.10.18 Wie kann ich in Bayern süße tropische Früchte ernten?  
13:30 Uhr In dem oberbayerischen Tropenhaus werden Bananen, Papaya, Passionsfrüchte  
und Kaffirlimettenblätter angebaut, die üblicherweise in den Tropen wachsen. Ohne  
lange Transportwege können Verbraucher die Früchte reif genießen. Möglich ist  
dies in einem Gewächshaus, in das die Abwärme der benachbarten Biogasanlage  
geleitet wird und die so genutzt wird. Bei einer Führung erhalten die Teilnehmer  
Informationen über den Anbau, die Ernte und besonderen Bedingungen in den  
„oberbayerischen Tropen“.

**Veranstaltungsort:** Bruckmühl, Tropenhaus Weihenlinden

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.  
Anfahrt im eigenen PKW

Veranstaltender Ortsverband: Dettendorf

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### Schafwollspinnerei

Mo 29.10.18 13:00 Uhr Wir erhalten bei der Betriebsbesichtigung in der Schafwollspinnerei einen Einblick vom ersten bis zum letzten Arbeitsschritt. Aus heimischer Wolle von regional gehaltenen Schafen werden die Produkte gefertigt und ab Hof vermarktet.

**Veranstaltungsort:** Bad Feilnbach, Schafwollspinnerei Höfer GmbH  
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Ortsverband: Samerberg

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### Schafkopf-Kurs - auch für Frauen

Di 30.10.18 bis 27.11.18 19:30 Uhr Schafkopf ist ein traditionelles deutsches Kartenspiel. In seiner heutigen Gestalt als Bayerischer Schafkopf oder Bayerisch Schafkopf ist es eines der beliebtesten und meistverbreiteten Kartenspiele Bayerns. Es gilt als Kulturgut und Teil der bayerischen Lebensart. Im Kurs werden die Grundlagen, Regeln und der Spielablauf erklärt und an praktischen Beispielen erlernt.

**Veranstaltungsort:** Bad Aibling, Feuerwehrhaus Harthausen  
Teilnahmegebühr: 25,00 €

5 x dienstags

Veranstaltender Ortsverband: Bad Aibling/Ellmosen

Berufliche Fortbildung, Umschulung

### Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mo 05.11.18 09:00 bis 13:00 Uhr Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Bruckmühl - Högling, Gasthaus Bartl

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

**TAG DER BÄUERIN: Alltagsstrategien für's GUTE Miteinander mit Petra Olenyi und der KRÄUTERWASTL**

Di 06.11.18 **Veranstaltungsort:** Ramerberg, Gasthaus Alois Bichler  
Teilnahmegebühr: 5,00 €

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Themen:

**Unsere Familie ... einmal genauer unter die Lupe genommen!"**

Referentin: Petra Olenyi

Jeder von uns kennt diese Situation: der Alltag läuft wie auf „Autopilot“ geschaltet, mehrere Generationen in einer Familie treffen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Ansichten aufeinander und es wird „einfach g´macht“. – Vielleicht so lange, bis sich der Körper meldet und nach einer „Pause“ verlangt.

In diesem Vortrag beleuchten wir „Fragezeichen“ aus dem Familienalltag, beispielsweise wie:

- Was kann ich tun, wenn der Haussegen „irgendwie“ schief hängt?
- Wie behalten wir uns im Alltag – neben der gemeinsamen Arbeit und allen anderen Anforderungen – auch als Partner noch im Blick?
- Was braucht's für mich, um nicht „leer zu laufen“? und mögliche Wege zum GUTEN MITEINANDER.

**Apotheke um Haus und Hof herum**

Referent: Sebastian Viellechner

Der Kräuterwastl ist ein wahrer Naturkenner. Ob es um natürliche Heilmittel geht oder um längst vergessene Köstlichkeiten - der Wastl kennt sich aus. Er sammelt nicht nur Kräuterpflanzen, sondern stellt aus ihnen sogar richtige Medizin her.

Berufliche Fortbildung, Umschulung

**Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz**

Di 06.11.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber  
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-  
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Flintsbach, Gasthof Falkenstein

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Berufliche Fortbildung, Umschulung

### **Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz**

Di 13.11.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber  
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-  
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Schechen - Hochstätt, Gasthof Kapsner

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

### **Wintergemüse neu entdeckt**

Di 13.11.18 Es werden verschiedene Möglichkeiten der Zubereitung von Wintergemüse  
19:30 Uhr erklärt und zu leckeren Gerichten verkocht. Dabei stehen vor allem regional  
erzeugte Lebensmittel im Vordergrund.

**Veranstaltungsort:** Vogtareuth, Pfarrheim St. Emmeram

Teilnahmegebühr: 5,50 €

Veranstaltender Ortsverband: Vogtareuth

Referentin: Ortsbäuerin Irmgard Inninger - Ernährungsfachfrau

Berufliche Fortbildung, Umschulung

### **Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz**

Fr 23.11.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber  
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-  
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Ramerberg, Gasthaus Alois Bichler

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim



## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Berufliche Fortbildung, Umschulung

### **Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz**

Mi 28.11.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber  
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-  
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Rohrdorf, Hotel "Zur Post"

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Berufliche Fortbildung, Umschulung

### **Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz**

Sa 01.12.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber  
09:00 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-  
13:00 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Marquartstein, Weißner Hof

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Traunstein.

überregionale Veranstaltung, BBV Traunstein

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Berufliche Fortbildung, Umschulung

**Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz**

Mo 03.12.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber  
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-  
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Prien - Hittenkirchen, Trachtenheim Hittenkirchen

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der  
Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Philosophie, Religion, Weltanschauung

ADVENTSFEIER: **Auf Weihnachten zu**

Mo 03.12.18 Die Adventszeit ist oftmals geprägt von Stress und Hektik. Deshalb wird der  
13:00 Uhr Referent auf die eigentliche Bedeutung des Advent eingehen: Advent - die  
besinnliche Zeit vor Weihnachten.

**Veranstaltungsort:** Bad Feilnbach, Gasthaus Weingast  
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referent: Pfarrer Sebastian Heindl, Rosenheim

Philosophie, Religion, Weltanschauung

ADVENTSFEIER: **Was der Advent für mich bedeutet**

Di 04.12.18 Die Adventszeit ist oftmals geprägt von Stress und Hektik. Deshalb wird der  
13:00 Uhr Referent auf die eigentliche Bedeutung des Advent eingehen: Advent - die  
besinnliche Zeit vor Weihnachten.

**Veranstaltungsort:** Ramerberg, Gasthaus Alois Bichler  
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referentn: Pfarrer Andreas Maria Zach

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Berufliche Fortbildung, Umschulung

**Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz**

Do 06.12.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber  
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-  
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Babensham - Schambach, Gasthaus Brunnlechner

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der  
Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Berufliche Fortbildung, Umschulung

**Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz**

Fr 07.12.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber  
09:00 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-  
13:00 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

**Veranstaltungsort:** Traunstein, Alpengasthof Jahner

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der  
Homepage des Kreisverbandes Traunstein.

überregionale Veranstaltung, BBV Traunstein

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

**Beckenbodengymnastik**

Mo 07.01.19 bis 11.02.19  
19:30 bis 20:15 Uhr  
Die inneren Haltemuskeln sind nicht nur verantwortlich für die Schließfunktion von Blase und Darm, sondern auch Basis für eine gute Statik und Balance unseres Körpers. In diesem Kurs lernen wir diese verborgenen Muskeln kennen, spüren und in den Alltag zu integrieren. Neigungen zu Rückenschmerzen, Blasenschwäche und -entzündungen und noch vieles mehr können durch eine stabile Beckenbasis behoben werden.

**Veranstaltungsort:** Stephanskirchen, Vereinsheim

Teilnahmegebühr: 18,00 €

6 x immer montags

Veranstaltender Ortsverband: Stephanskirchen

Referentin: Marie-Luise Kaiser

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

**Beckenbodengymnastik**

1 / 2019  
09:30 Uhr  
Die inneren Haltemuskeln sind nicht nur verantwortlich für die Schließfunktion von Blase und Darm, sondern auch Basis für eine gute Statik und Balance unseres Körpers. In diesem Kurs lernen wir diese verborgenen Muskeln kennen, spüren und in den Alltag zu integrieren. Neigungen zu Rückenschmerzen, Blasenschwäche und -entzündungen und noch vieles mehr können durch eine stabile Beckenbasis behoben werden.

**Veranstaltungsort:** Bad Aibling, Feuerwehrhaus Harthausen

Teilnahmegebühr: 30,00 €

7 x am Vormittag

Veranstaltender Ortsverband: Bad Aibling/Ellmosen

Referentin: Nadine Fischer

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

### **Erfolgreiche Hofübergabe**

Mi 09.01.19 19:30 Uhr Der Vortrag behandelt häufige Problemstellungen aus der Praxis bei einer Hofübergabe. Die Seminarteilnehmer erhalten detaillierte Informationen über

- die Sozialversicherung,
- Güterstände, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,
- steuerliche Auswirkungen und
- Versicherungsfragen

bei einer Hofübergabe

**Veranstaltungsort:** Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referenten: Frank Filliung - Bayerischer Bauernverband  
Josef Soyer - bbv-Beratungsdienst GmbH  
Andreas Weber – BBV Service Versicherungen  
Sandra Moser – Bayerischer Bauernverband

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

### **Zusammenleben auf dem Hof - Teil 1 - Partnerschaft auf dem Hof**

Do 10.01.19 19:30 bis 22:30 Uhr Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof, Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und Bildungsangebote für das Land.

**Veranstaltungsort:** München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal

Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für BBV-Mitglieder

Die Seminarreihe(5 Module) informiert Paare mit und ohne Trauschein rund um das Zusammenleben auf einem landwirtschaftlichen Betrieb.

Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder [Muenchen@BayerischerBauernVerband.de](mailto:Muenchen@BayerischerBauernVerband.de).

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:  
pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €  
Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referent: Walter Wagner - Bayerischer Bauernverband

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

**Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention**

Di 15.01.19 bis 19.02.19  
15:30 bis 17:00 Uhr

Dieser Trittsicher-Kurs wendet sich an ältere Menschen im ländlichen Raum. Bei diesem Kurs erlernen Sie in mehreren Einheiten verschiedene Kraft- und Balanceübungen. Sie stärken dabei den Muskelaufbau. Ziel des Kurses ist es, die Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und Stürzen vorzubeugen.

**Veranstaltungsort:** Bad Aibling, Gemeindehaus Berbling

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kosten werden i.d.R. durch die Krankenkasse übernommen

Veranstaltender Ortsverband: Willing

Lebens- und Erziehungsfragen, Psychologie

**Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung - was Sie tun können, um richtig vorzusorgen**

Di 15.01.19  
19:30 Uhr

Was geschieht, wenn mir heute ein Unfall passiert oder ich durch schwere Krankheit oder Alter nicht mehr in der Lage bin, meine Angelegenheiten selbst zu regeln, meine Interessen wahrzunehmen, meinen Willen durchzusetzen? Der Vortrag informiert über die unterschiedlichen Möglichkeiten rechtlicher Vorsorge durch entsprechende Verfügungen.

**Veranstaltungsort:** Frasdorf, Pfarrheim Frasdorf

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Ortsverband: Frasdorf-Umrathshausen

Referent: Frank Filliung - Bayerischer Bauernverband

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

### **Zusammenleben auf dem Hof - Teil 2 - Beziehung und Lebensqualität**

Do 17.01.19 19:30 bis 22:30 Uhr Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof, Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und Bildungsangebote für das Land.

**Veranstaltungsort:** München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal  
Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für BBV-Mitglieder  
Die Seminarreihe(5 Module) informiert Paare mit und ohne Trauschein rund um das Zusammenleben auf einem landwirtschaftlichen Betrieb.

Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:  
pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €  
Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referent: Isidor Schelle - BBV-Unternehmensberatung

Lebens- und Erziehungsfragen, Psychologie

### **Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung - was Sie tun können, um richtig vorzusorgen**

Do 17.01.19 19:30 Uhr Was geschieht, wenn mir heute ein Unfall passiert oder ich durch schwere Krankheit oder Alter nicht mehr in der Lage bin, meine Angelegenheiten selbst zu regeln, meine Interessen wahrzunehmen, meinen Willen durchzusetzen? Der Vortrag informiert über die unterschiedlichen Möglichkeiten rechtlicher Vorsorge durch entsprechende Verfügungen.

**Veranstaltungsort:** Stephanskirchen, Gasthaus Antretter  
Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Ortsverband: Stephanskirchen

Referentin: Sandra Moser - Bayerischer Bauernverband

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

### Beruf und Arbeitswelt

#### **Seminar für Jungunternehmer und künftige Hofübernehmer**

Di 22.01.19 1. Programmtag 22.01.2019

bis 29.01.19 2. Programmtag 29.01.2019

09:30 bis

16:30 Uhr

Einzelheiten siehe unser Flyer, den Sie auf der Homepage des Kreisverbandes Miesbach finden oder unter Tel-Nr. 08024-992810 anfordern können

**Veranstaltungsort:** Herrsching, Haus der bayerischen Landwirtschaft

überregionale Veranstaltung, BBV

### Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

#### **Lebensmittelverpackungen - Schön verpackt - um welchen Preis?**

Di 22.01.19 Den Großteil unserer Lebensmittel kaufen wir heute verpackt. Ohne geeignete

13:00 Uhr

Umhüllung können sie nicht gelagert, transportiert oder verkauft werden.

Neben ihrem unbestreitbaren Nutzen bringen Verpackungen aber auch

Nachteile mit sich. Herstellung und Entsorgung belasten vielfach die Umwelt.

Vor allem aber geben manche Materialien gesundheitlich bedenkliche

Inhaltsstoffe an die jeweiligen Produkte ab. Gerade Kunststoffe geraten immer

wieder in die Kritik. In diesem Vortrag erfahren wir die Vor- und Nachteile

verschiedener Verpackungsmaterialien sowie worauf es beim Einkauf und

der Lagerung ankommt, um gesundheitliche Risiken und Müll zu minimieren.

**Veranstaltungsort:** Bad Aibling - Mietraching, Gasthaus Kriechbaumer

Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Ortsverband: Willing

Referentin: Christine Fikentscher - Verbraucherzentrale

### Medien, Internet, Social Media

#### **FRÜHJAHRSVORANSTALTUNG: Internet und Datenschutz**

Mi 23.01.19 Immer mehr Alltagsgeschäfte (Buchungen, Bestellungen, Bankgeschäfte)

13:00 Uhr

werden über das Internet erledigt. Auch Information und Recherche erfolgt

zunehmend über das Internet.

Aber wie bewege ich mich sicher im Netz und wie kann ich meine Daten

schützen?

Antworten auf diese Fragen soll Ihnen diese Veranstaltung geben.

**Veranstaltungsort:** Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger

Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referentin: Heike Piper - Verbraucherservice Bayern



## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

### **Zusammenleben auf dem Hof - Teil 3 - Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft**

Do 24.01.19 19:30 bis 22:30 Uhr Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof, Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und Bildungsangebote für das Land.

**Veranstaltungsort:** München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal  
Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für BBV-Mitglieder  
Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:  
pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €  
Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referentin: Zemile Türkmen - Bayer. Bauernverband HGST Oberbayern

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### **Der Weg durch's Jahr**

Mo 28.01.19 14:30 Uhr Kirchliche Festtermine bestimmen auch heute noch unser Leben. Was wäre ein Jahr ohne Ostern, Pfingsten und Weihnachten. Neben diesen großen Feiertagen haben aber auch Feste wie Dreikönig mit den Sternsängern, Fronleichnam mit seinen Prozessionen oder Maria Himmelfahrt mit der Kräuterweihe ihren festen Platz im Bewusstsein der Menschen.

**Veranstaltungsort:** Bad Endorf, Gasthaus Förg  
Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Ortsverband: Hemhof

Referent: Gustl Lex

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### **Bastelkurs für Haarnadeln**

Mo 28.01.19 19:30 Uhr Es werden aus Silberdraht und Perlen wunderschöne Blumen für Spangen gefertigt. Bei der Besichtigung von mitgebrachten Mustern und durch hervorragende Anleitung und Hilfestellungen wird jedes Stück ein echtes Schmuckstück. Dieser einmalige Schmuck wird dann zum Dirndl oder zur Tracht in den Frisuren getragen.

**Veranstaltungsort:** Rosenheim, Sportheim Pang - Trachtenraum -

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Es fallen Kosten für das Material nach Bedarf an.

Veranstaltender Ortsverband: Pang

Referentin: Maria Unterlinner

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

### **Salate zum Sattessen**

Mo 28.01.19 19:30 Uhr Abwechslungsreiche Rezepte, die sich als Alternative zum warmen Mittagessen oder zur Bewirtung von Gästen anbieten - gespickt mit Ideen zum Marinieren, Garnieren und Präsentieren. Bei dieser Vorführung darf eine Verkostung natürlich nicht fehlen.

**Veranstaltungsort:** Evenhausen, Pfarrsaal Evenhausen

Teilnahmegebühr: 5,50 €

Veranstaltender Ortsverband: Evenhausen

Referentin: Ortsbäuerin Irmgard Inninger - Ernährungsfachfrau

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

### **Zusammenleben auf dem Hof - Teil 4 - Vorsorge in der Landwirtschaft**

Do 31.01.19 Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei  
19:30 bis geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof,  
22:30 Uhr Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und  
Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch  
Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis  
der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und  
Bildungsangebote für das Land.

**Veranstaltungsort:** München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal

Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für Mitglieder

Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen  
Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder  
Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:

pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €

Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referent: Geschäftsführer Martin Engelmayr -  
bbv-Service Versicherungs Makler GmbH

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

### Zusammenleben auf dem Hof - Teil 5 - Investitionen auf dem Hof

Do 07.02.19 19:30 bis 22:30 Uhr Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof, Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und Bildungsangebote für das Land.

**Veranstaltungsort:** München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal

Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für Mitglieder

Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:

pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €

Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referent: Matthäus Michlbauer - Geschäftsstelle Traunstein

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### Bastelkurs für Haarnadeln

Mo 18.02.19 19:30 Uhr Es werden aus Silberdraht und Perlen wunderschöne Blumen für Spangen gefertigt. Bei der Besichtigung von mitgebrachten Mustern und durch hervorragende Anleitung und Hilfestellungen wird jedes Stück ein echtes Schmuckstück. Dieser einmalige Schmuck wird dann zum Dirndl oder zur Tracht in den Frisuren getragen.

**Veranstaltungsort:** Rosenheim, Sportheim Pang - Trachtenraum -

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Es fallen Kosten für das Material nach Bedarf an.

Veranstaltender Ortsverband: Pang

Referentin: Maria Unterlinner

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

### **LANDFRAUENTAG: Im Dialog bleiben**

Di 19.02.19 13:00 Uhr Im 20. Jahrhundert haben wir vielfältige Möglichkeiten, im Dialog zu bleiben. Der Dialog ist gefragt: in der Partnerschaft, in der Familie zwischen den Generationen, in der Nachbarschaft, vor Ort im Dorf genauso wie in der Gesellschaft insgesamt. „Im Dialog bleiben“ ist keine Einbahnstraße, sondern bedeutet Zuhören und aufeinander eingehen. Wer im Dialog bleiben möchte, muss offen und ehrlich miteinander umgehen. Um Landwirtschaft wieder in der Mitte der Gesellschaft zu verankern, ist der Dialog über Vorstellungen, Erwartungen und Möglichkeiten unerlässlich.

**Veranstaltungsort:** Rosenheim, KuKo-Kultur & Kongresszentrum Rosenheim  
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referent: Bezirkspräsident Anton Kreitmair, MdL - Kreisobmann BBV Dachau

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

### **Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention**

Mo 11.03.19 bis 15.04.19 14:30 bis 16:00 Uhr Dieser Trittsicher-Kurs wendet sich an ältere Menschen im ländlichen Raum. Bei diesem Kurs erlernen Sie in mehreren Einheiten verschiedene Kraft- und Balanceübungen. Sie stärken dabei den Muskelaufbau. Ziel des Kurses ist es, die Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und Stürzen vorzubeugen.

**Veranstaltungsort:** Stephanskirchen, Pfarrheim Haidholzen  
Teilnahmegebühr: 5,00 €  
Die Kosten für den Kurs werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen. Die o.a. Gebühr ist für die Unkosten des Pfarrheims.

6 x immer montags

Veranstaltender Ortsverband: Stephanskirchen

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### **Diavortrag: Vom Leben und Arbeiten auf der Alm**

Di 12.03.19 09:00 Uhr Anhand von Dias bekommt der Teilnehmer Einblick über das Leben und die Arbeit auf der Alm. Welche Schwierigkeiten dabei bewältigt werden müssen aber auch welche Freude, welche Ruhe und Ausgeglichenheit dieses Leben mit sich bringt.

**Veranstaltungsort:** Stephanskirchen, Gasthaus Bachmann

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Die Veranstaltung beginnt mit einem Brunch.

Veranstaltender Ortsverband: Evenhausen

Referentin: Martina Fischer

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### **Waschmittel & Co. selber machen**

Mi 13.03.19 19:00 Uhr In diesem sehr praxisorientierten Kurs erlernen Sie die Herstellung von tollen Reinigungsmitteln, die Ihnen die Arbeit im Haushalt wesentlich erleichtern. Sie stellen Waschmittel, Weichspüler und WC-Haushaltsreiniger selbst her, was viele Vorteile hat und leicht zu bewerkstelligen ist. Die Produkte lassen sich zu deutlich geringeren Kosten herstellen. Zudem ist es gesünder und umweltfreundlich.

**Veranstaltungsort:** Frasdorf, Pfarrheim Frasdorf

Teilnahmegebühr: 12,00 €

zzgl. ca. € 5,00 Materialkosten

Bitte mitbringen: eine leere Waschmittel- oder Weichspülerflasche, 1L-Glasflaschen und mehrere verschließbare Deckelgläser

Veranstaltender Ortsverband: Frasdorf-Umrathshausen

Referentin: Christiane Mayrl

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### **Waschmittel & Co. selber machen**

Do 14.03.19 19:00 Uhr In diesem sehr praxisorientierten Kurs erlernen Sie die Herstellung von tollen Reinigungsmitteln, die Ihnen die Arbeit im Haushalt wesentlich erleichtern. Sie stellen Waschmittel, Weichspüler und WC-Haushaltsreiniger selbst her, was viele Vorteile hat und leicht zu bewerkstelligen ist. Die Produkte lassen sich zu deutlich geringeren Kosten herstellen. Zudem ist es gesünder und umweltfreundlich.

**Veranstaltungsort:** Frasdorf, Pfarrheim Frasdorf

Teilnahmegebühr: 12,00 €

zzgl. ca. € 5,00 Materialkosten

Bitte mitbringen: eine leere Waschmittel- oder Weichspülerflasche, 1L-Glasflaschen und mehrere verschließbare Deckelgläser.

Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmern

Veranstaltender Ortsverband: Frasdorf-Umrathshausen

Referentin: Christiane Mayrl

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

### **Ernteverpflegung**

Do 14.03.19 19:30 Uhr Kalte und warme Brotzeiten, die schnell zu- und vor allem auch vorbereitet werden können erleichtern uns die kommende Erntezeit.

In dem Kurs werden Tipps und Anregungen für die abwechslungsreiche Brotzeit wie auch für die Verköstigung in der praktischen Anwendung

**Veranstaltungsort:** Rimsting, Veranstaltungshaus Greimharting

Teilnahmegebühr: 5,50 €

zzgl. Kosten für die Lebensmittel

Veranstaltender Ortsverband: Greimharting

Referentin: Ortsbäuerin Irmgard Inninger - Ernährungsfachfrau

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

### **Lebensmittelverpackungen - Schön verpackt - um welchen Preis?**

Do 21.03.19 19:30 Uhr Den Großteil unserer Lebensmittel kaufen wir heute verpackt. Ohne geeignete Umhüllung können sie nicht gelagert, transportiert oder verkauft werden. Neben ihrem unbestreitbaren Nutzen bringen Verpackungen aber auch Nachteile mit sich. Herstellung und Entsorgung belasten vielfach die Umwelt. Vor allem aber geben manche Materialien gesundheitlich bedenkliche Inhaltsstoffe an die jeweiligen Produkte ab. Gerade Kunststoffe geraten immer wieder in die Kritik. In diesem Vortrag erfahren wir die Vor- und Nachteile verschiedener Verpackungsmaterialien sowie worauf es beim Einkauf und der Lagerung ankommt, um gesundheitliche Risiken und Müll zu minimieren.

**Veranstaltungsort:** Stephanskirchen, Gasthaus Antretter

Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Ortsverband: Stephanskirchen

Referentin: Christine Fikentscher - Verbraucherzentrale



Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Lebens- und Erziehungsfragen, Psychologie

**TAG DER JUNGEN BÄUERIN:**

**"Lachen ist gesund, aber..." - Inge Grein-Feil**

**"Das geheime Leben der Faszien" - Brigitte Deimel**

Di 26.03.19 **Veranstaltungsort:** Bad Aibling - Mietraching, Gasthaus Kriechbaumer  
09:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 8,00 €  
Beginn mit einem Frühstücksbuffet

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Themen:

**Lachen ist gesund ... und hält uns fit**

Referentin: Inge Grein-Feil - Aktion "Freunde schaffen Freude e.V."

Lachen ist höchster Ausdruck von Lebensfreude mit vielen positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele.

- Lachen als Kraft- und Energiequelle
- Entspannung durch Lachen
- Wer lacht lebt gesünder
- Lachen als fröhliches Fitnessstraining
- Lachen befreit

Mehr darüber und viel Wissenswertes erfahren Sie von der Referentin – es darf gelacht werden.

**Das geheime Leben der Faszien**

Referentin: Brigitte Deimel

Wer im Alltag und Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben will, sollte etwas für sein Bindegewebe tun! Diese Erkenntnis setzt sich in den letzten Jahren immer mehr durch. Denn das muskuläre Bindegewebe - die sogenannten Faszien - spielt eine große Rolle für Wohlbefinden, Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Gesundheit: Es überträgt die Kraft der Sinnesorgane, sorgt für Schutz und Stoffaustausch der inneren Organe und bildet die Grundlage für eine schöne Körperform.

Warum das so ist und was sie aktiv für Ihre Gesundheit machen können, erklärt Ihnen unsere Referentin.

## Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Landwirtschaft, Natur und Umwelt, Technik und IT

### **FRÜHJAHRSVORANSTALTUNG: Was sagt die Kuh zum Stall?**

Mi 03.04.19 13:00 Uhr Der Vortrag gibt einen kurzen Überblick über die Gestaltung des Liege- und Fressbereichs, aber auch Hinweise, was bei der Laufflächengestaltung, Futtertischsanierung, Lüftung und Wasserversorgung zu beachten ist. In neuen Ställen werden oftmals leider wiederholt die gleichen Fehler gemacht, obwohl der finanzielle Aufwand bei Beachtung der Bedürfnisse der Tiere keineswegs größer wäre. In bestehenden Ställen kann einiges mit einfachen Mitteln verbessert werden. Nicht neue Ställe bieten Kuhkomfort – an das Verhalten der Tiere angepasste Haltungsbedingungen sind für das Wohlbefinden der Tiere entscheidend! Aber natürlich soll auch die Arbeitswirtschaft nicht zu kurz kommen...

**Veranstaltungsort:** Rohrdorf, Hotel "Zur Post"

Teilnahmegebühr: 5,00 €

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für  
Umwelt und Verbraucherschutz

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referent: Markus Urbauer - LKV Bayern

## Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

### **Dirndlnähkurs**

Di 07.05.19 bis 11.06.19 18:30 bis 22:30 Uhr Anfertigung eines Dirndls nach Ihren eigenen Maßen und Ihren eigenen Modell- und Farbwünschen. Dabei erlernen Sie traditionelle Handwerkstechniken, wie Paspelieren, Handsäumen und Handreihen. Nähkenntnisse sind erforderlich.

**Veranstaltungsort:** Tuntenhausen - Beyharting, Feuerwehrhaus Beyharting

Teilnahmegebühr: 120,00 €

zzgl. Materialkosten

Veranstaltender Ortsverband: Beyharting

Referentin: Manuela Grasberger

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

**Dirndl Nähkurs**

Mi 08.05.19 Anfertigung eines Dirndls nach Ihren eigenen Maßen und Ihren eigenen  
bis 12.06.19 Modell- und Farbwünschen. Dabei erlernen Sie traditionelle  
18:30 bis Handwerksstechniken, wie Paspelieren, Handsäumen und Handreihen.  
22:30 Uhr Nähkenntnisse sind erforderlich.

**Veranstaltungsort:** Tuntenhausen - Beyharting, Feuerwehrhaus Beyharting

Teilnahmegebühr: 120,00 €

zzgl. Materialkosten

Veranstaltender Ortsverband: Beyharting

Referentin: Manuela Grasberger

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

**Maidandacht**

Fr 17.05.19 **Veranstaltungsort:** wird noch bekannt gegeben  
19:30 Uhr

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim