



**BBV
Bildungswerk**

**BBV Bildungswerk
im Bezirk Oberbayern**

**Bildungsangebote
für die Region Rosenheim**

Oktober 2018 bis Mai 2019

**Veranstaltungen des BBV Bildungswerks sind
grundsätzlich für jedermann zugänglich.
Alle Interessierten, auch Nichtlandwirte und
Privatpersonen sind herzlich willkommen.**

BBV Bildungswerk
im Bezirk Oberbayern

Geschäftsstelle Rosenheim
Möslstr. 30
83024 Rosenheim

Tel.-Nr. 08031 / 80 91 810
Internet: www.BBV-Bildungswerk.de/Oberbayern
E-Mail: Rosenheim@BayerischerBauernVerband.de

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Salate zum Sattessen

Di 02.10.18 09:00 Uhr Abwechslungsreiche Rezepte, die sich als Alternative zum warmen Mittagessen oder zur Bewirtung von Gästen anbieten - gespickt mit Ideen zum Marinieren, Garnieren und Präsentieren. Bei dieser Vorführung darf eine Verkostung natürlich nicht fehlen.

Veranstaltungsort: Schechen, Familie Baumann

Teilnahmegebühr: 5,50 €
zzgl. Kosten für Material

Veranstaltender Ortsverband: Marienberg

Referentin: Ortsbäuerin Irmgard Inninger - Ernährungsfachfrau

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention

Di 02.10.18 bis 06.11.18 13:30 bis 15:00 Uhr Dieser Trittsicher-Kurs wendet sich an ältere Menschen im ländlichen Raum. Bei diesem Kurs erlernen Sie in mehreren Einheiten verschiedene Kraft- und Balanceübungen. Sie stärken dabei den Muskelaufbau. Ziel des Kurses ist es, die Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und Stürzen vorzubeugen.

Veranstaltungsort: Söchtenau, Pfarrsaal

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Die Kosten werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim –
Seniorenbeauftragte Anneliese Riepertinger

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention

Di 02.10.18 bis 06.11.18 15:00 bis 16:30 Uhr Dieser Trittsicher-Kurs wendet sich an ältere Menschen im ländlichen Raum. Bei diesem Kurs erlernen Sie in mehreren Einheiten verschiedene Kraft- und Balanceübungen. Sie stärken dabei den Muskelaufbau. Ziel des Kurses ist es, die Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und Stürzen vorzubeugen.

Veranstaltungsort: Söchtenau, Pfarrsaal

Teilnahmegebühr: Die Kosten werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim –
Seniorenbeauftragte Anneliese Riepertinger

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Lehrfahrt nach Kirchweidach mit Betriebserkundungen beim Gemüsebau Steiner und Baumann-Senf

Fr 12.10.18 **Veranstaltungsort:** Söllhuben, Parkplatz Scheideringer Straße
08:05 Uhr

Teilnahmegebühr: 23,00 €
inkl. Beförderung und Führungen

Reiseveranstalter: BBV Touristik GmbH
weitere Abfahrtsorte erfahren Sie bei der Ortsbäuerin

Veranstaltender Ortsverband: Riedering/Neukirchen/Söllhuben

Themen:

Betriebserkundung mit Vortrag beim Gemüsebau Steiner

Mit ca. 280 000 Gemüsepflanzen und einem großen Quäntchen Begeisterung fing es an: Die Idee vom nachhaltigen, regionalen Gemüseanbau wurde 2014 im oberbayerischen Kirchweidach auf 11,4 ha Unterglasfläche in die Tat umgesetzt.

Die hohe Anzahl an Sonnenstunden im Chiemgau, die Standortnähe zur örtlichen Geothermieanlage und nicht zuletzt das fachliche Know-How, helfen dabei, die Idee vom nachhaltig angebautem Gemüse in der Region für die Region umzusetzen – gemeinsam mit den engagierten Mitarbeitern. Umwelt, Ökonomie und Soziales - Themen, die bei Gemüsebau Steiner an erster Stelle stehen.

Senfmanufaktur Baumann - Betriebserkundung

In einem Infovortrag erfahren Sie Wissenswertes über die Geschichte der Manufaktur und die Herstellung von Senf. Sie können dabei zuschauen, wie Senf vermahlen wird und zu einer würzigen Paste, mit verschiedenen Kräutern angereichert, verarbeitet wird.

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

HERBSTVERANSTALTUNG: Zucker - süße Verführung, Dickmacher, Gesundheitsgefahr?

Di 16.10.18 13:00 Uhr Fast jeder liebt Süßes und wir essen oft Zucker ohne es zu wissen. Denn Zucker versteckt sich hinter vielen Begriffen in der Zutatenliste. Welche Lebensmittel enthalten besonders viel Zucker? Sind Süßstoffe oder andere Süßungsmittel wie Stevia eine gesunde Alternative? Sind Zucker und Kohlenhydrate vor allem Schuld am Übergewicht und an anderen Zivilisationskrankheiten?

Veranstaltungsort: Rohrdorf, Hotel "Zur Post"

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referentin: Ulrike Birmoser - VerbraucherService Bayern e. V.

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Wirbelsäulengymnastik und Beckenbodentraining

Mi 17.10.18 bis 10.04.19 09:00 bis 10:00 Uhr Der ganze Bewegungsapparat wird durch gezielte Übungen mobilisiert. Dehnung und Kräftigung des Rückens stehen dabei im Vordergrund. Intensives Beckenbodentraining beugt eventuellen Schwächen vor bzw. lindert oder beseitigt bereits vorhandene Probleme.

Veranstaltungsort: Rosenheim-Pang, Pfarrheim St. Josef

Teilnahmegebühr: 2,50 €
je Kurs

Veranstaltender Ortsverband: Aising

Referentin: Marie-Luise Kaiser

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Yoga - harmonische Entspannungsübungen für Körper und Geist

Mi 17.10.18 bis 28.11.18 17:30 bis 19:00 Uhr Bewusstes Entspannen, richtiges Atmen und in Konzentration ausgeführte Körperhaltung bringen bei Yoga durch das Erleben die wohltuende Wirkung auf das körperlich-seelische Befinden. Jeder, der sich abgespannt, unruhig und kraftlos fühlt, kann sich mit Hilfe der Tiefenatmung, der Muskelan- und -entspannung wieder sammeln und aufbauen.

Veranstaltungsort: Bad Feilnbach, Schafwollspinnerei Höfer GmbH

Teilnahmegebühr: 10,00 €
je Abend

Veranstaltender Ortsverband: Feilnbach-Litzldorf

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Yoga - harmonische Entspannungsübungen für Körper und Geist

Mi 17.10.18 Bewusstes Entspannen, richtiges Atmen und in Konzentration ausgeführte
bis 28.11.18 Körperhaltung bringen bei Yoga durch das Erleben die wohltuende Wirkung
19:15 bis auf das körperlich-seelische Befinden. Jeder, der sich abgespannt, unruhig
20:45 Uhr und kraftlos fühlt, kann sich mit Hilfe der Tiefenatmung, der Muskelan- und -
entspannung wieder sammeln und aufbauen.

Veranstaltungsort: Bad Feilnbach, Schafwollspinnerei Höfer GmbH

Teilnahmegebühr: 10,00 €
je Abend

Veranstaltender Ortsverband: Feilnbach-Litzldorf

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Krautschneiden

Sa 20.10.18 Im Rahmen des Bauern-Herbst-Marktes können Sie sich an der Herstellung
bis 23.10.18 von Sauerkraut beteiligen.
10:00 bis **Veranstaltungsort:** Tuntenhausen, Schlossbrauerei Maxrain GmbH & Co.KG
17:00 Uhr

Veranstaltender Ortsverband Beyharting

Landwirtschaft, Natur und Umwelt, Technik und IT

Tropenhaus Weihenlinden

Sa 27.10.18 Wie kann ich in Bayern süße tropische Früchte ernten?
13:30 Uhr In dem oberbayerischen Tropenhaus werden Bananen, Papaya, Passionsfrüchte
und Kaffirlimettenblätter angebaut, die üblicherweise in den Tropen wachsen. Ohne
lange Transportwege können Verbraucher die Früchte reif genießen. Möglich ist
dies in einem Gewächshaus, in das die Abwärme der benachbarten Biogasanlage
geleitet wird und die so genutzt wird. Bei einer Führung erhalten die Teilnehmer
Informationen über den Anbau, die Ernte und besonderen Bedingungen in den
„oberbayerischen Tropen“.

Veranstaltungsort: Bruckmühl, Tropenhaus Weihenlinden

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.
Anfahrt im eigenen PKW

Veranstaltender Ortsverband: Dettendorf

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Schafwollspinnerei

Mo 29.10.18 13:00 Uhr Wir erhalten bei der Betriebsbesichtigung in der Schafwollspinnerei einen Einblick vom ersten bis zum letzten Arbeitsschritt. Aus heimischer Wolle von regional gehaltenen Schafen werden die Produkte gefertigt und ab Hof vermarktet.

Veranstaltungsort: Bad Feilnbach, Schafwollspinnerei Höfer GmbH
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Ortsverband: Samerberg

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Schafkopf-Kurs - auch für Frauen

Di 30.10.18 bis 27.11.18 19:30 Uhr Schafkopf ist ein traditionelles deutsches Kartenspiel. In seiner heutigen Gestalt als Bayerischer Schafkopf oder Bayerisch Schafkopf ist es eines der beliebtesten und meistverbreiteten Kartenspiele Bayerns. Es gilt als Kulturgut und Teil der bayerischen Lebensart. Im Kurs werden die Grundlagen, Regeln und der Spielablauf erklärt und an praktischen Beispielen erlernt.

Veranstaltungsort: Bad Aibling, Feuerwehrhaus Harthausen
Teilnahmegebühr: 25,00 €

5 x dienstags

Veranstaltender Ortsverband: Bad Aibling/Ellmosen

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mo 05.11.18 09:00 bis 13:00 Uhr Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Bruckmühl - Högling, Gasthaus Bartl

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

TAG DER BÄUERIN: Alltagsstrategien für's GUTE Miteinander mit Petra Olenyi und der KRÄUTERWASTL

Di 06.11.18 **Veranstaltungsort:** Ramerberg, Gasthaus Alois Bichler

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Themen:

Unsere Familie ... einmal genauer unter die Lupe genommen!"

Referentin: Petra Olenyi

Jeder von uns kennt diese Situation: der Alltag läuft wie auf „Autopilot“ geschaltet, mehrere Generationen in einer Familie treffen mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Ansichten aufeinander und es wird „einfach g´macht“. – Vielleicht so lange, bis sich der Körper meldet und nach einer „Pause“ verlangt.

In diesem Vortrag beleuchten wir „Fragezeichen“ aus dem Familienalltag, beispielsweise wie:

- Was kann ich tun, wenn der Haussegen „irgendwie“ schief hängt?
- Wie behalten wir uns im Alltag – neben der gemeinsamen Arbeit und allen anderen Anforderungen – auch als Partner noch im Blick?
- Was braucht's für mich, um nicht „leer zu laufen“? und mögliche Wege zum GUTEN MITEINANDER.

Apotheke um Haus und Hof herum

Referent: Sebastian Viellechner

Der Kräuterwastl ist ein wahrer Naturkenner. Ob es um natürliche Heilmittel geht oder um längst vergessene Köstlichkeiten - der Wastl kennt sich aus. Er sammelt nicht nur Kräuterpflanzen, sondern stellt aus ihnen sogar richtige Medizin her.

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Di 06.11.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Flintsbach, Gasthof Falkenstein

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Di 13.11.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Schechen - Hochstätt, Gasthof Kapsner

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Wintergemüse neu entdeckt

Di 13.11.18 Es werden verschiedene Möglichkeiten der Zubereitung von Wintergemüse
19:30 Uhr erklärt und zu leckeren Gerichten verkocht. Dabei stehen vor allem regional
erzeugte Lebensmittel im Vordergrund.

Veranstaltungsort: Vogtareuth, Pfarrheim St. Emmeram

Teilnahmegebühr: 5,50 €

Veranstaltender Ortsverband: Vogtareuth

Referentin: Ortsbäuerin Irmgard Inninger - Ernährungsfachfrau

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Fr 23.11.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Ramerberg, Gasthaus Alois Bichler

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mi 28.11.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Rohrdorf, Hotel "Zur Post"

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Sa 01.12.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber
09:00 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-
13:00 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Marquartstein, Weißner Hof

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Traunstein.

überregionale Veranstaltung, BBV Traunstein

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Mo 03.12.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Prien - Hittenkirchen, Trachtenheim Hittenkirchen

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Philosophie, Religion, Weltanschauung

ADVENTSFEIER: **Auf Weihnachten zu**

Mo 03.12.18 Die Adventszeit ist oftmals geprägt von Stress und Hektik. Deshalb wird der
13:00 Uhr Referent auf die eigentliche Bedeutung des Advent eingehen: Advent - die
besinnliche Zeit vor Weihnachten.

Veranstaltungsort: Bad Feilnbach, Gasthaus Weingast
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referent: Pfarrer Sebastian Heindl, Rosenheim

Philosophie, Religion, Weltanschauung

ADVENTSFEIER: **Was der Advent für mich bedeutet**

Di 04.12.18 Die Adventszeit ist oftmals geprägt von Stress und Hektik. Deshalb wird der
13:00 Uhr Referent auf die eigentliche Bedeutung des Advent eingehen: Advent - die
besinnliche Zeit vor Weihnachten.

Veranstaltungsort: Ramerberg, Gasthaus Alois Bichler
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referentn: Pfarrer Andreas Maria Zach

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Do 06.12.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber
09:15 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-
14:15 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Babensham - Schambach, Gasthaus Brunnlechner

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der
Homepage des Kreisverbandes Rosenheim.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Berufliche Fortbildung, Umschulung

Fortbildung Sachkundenachweis Pflanzenschutz

Fr 07.12.18 Mit Erlass der neuen Pflanzenschutz-Sachkundeverordnung ist jeder Inhaber
09:00 bis eines Sachkundenachweises verpflichtet, alle drei Jahre eine mindestens 4-
13:00 Uhr stündige Fortbildungsveranstaltung zu absolvieren.

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen Pflanzenschutz und Anwendung
- Integrierter Pflanzenschutz
- Umgang mit Pflanzenschutzmitteln und Risikomanagement
- Anwenderschutz im Pflanzenschutz

Veranstaltungsort: Traunstein, Alpengasthof Jahner

Anmeldeformulare erhalten Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder auf der
Homepage des Kreisverbandes Traunstein.

überregionale Veranstaltung, BBV Traunstein

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Beckenbodengymnastik

Mo 07.01.19 Die inneren Haltemuskeln sind nicht nur verantwortlich für die Schließfunktion
bis 11.02.19 von Blase und Darm, sondern auch Basis für eine gute Statik und Balance
19:30 bis unseres Körpers. In diesem Kurs lernen wir diese verborgenen Muskeln
20:15 Uhr kennen, spüren und in den Alltag zu integrieren. Neigungen zu
Rückenschmerzen, Blasenschwäche und -entzündungen und noch vieles
mehr können durch eine stabile Beckenbasis behoben werden.

Veranstaltungsort: Stephanskirchen, Vereinsheim

Teilnahmegebühr: 18,00 €

6 x immer montags

Veranstaltender Ortsverband: Stephanskirchen

Referentin: Marie-Luise Kaiser

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Beckenbodengymnastik

1 / 2019 Die inneren Haltemuskeln sind nicht nur verantwortlich für die Schließfunktion
09:30 Uhr von Blase und Darm, sondern auch Basis für eine gute Statik und Balance
unseres Körpers. In diesem Kurs lernen wir diese verborgenen Muskeln
kennen, spüren und in den Alltag zu integrieren. Neigungen zu
Rückenschmerzen, Blasenschwäche und -entzündungen und noch vieles
mehr können durch eine stabile Beckenbasis behoben werden.

Veranstaltungsort: Bad Aibling, Feuerwehrhaus Harthausen

Teilnahmegebühr: 30,00 €

7 x am Vormittag

Veranstaltender Ortsverband: Bad Aibling/Ellmosen

Referentin: Nadine Fischer

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

Erfolgreiche Hofübergabe

Mi 09.01.19 19:30 Uhr Der Vortrag behandelt häufige Problemstellungen aus der Praxis bei einer Hofübergabe. Die Seminarteilnehmer erhalten detaillierte Informationen über

- die Sozialversicherung,
- Güterstände, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,
- steuerliche Auswirkungen und
- Versicherungsfragen

bei einer Hofübergabe

Veranstaltungsort: Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referenten: Frank Filliung - Bayerischer Bauernverband
Josef Soyer - bbv-Beratungsdienst GmbH
Andreas Weber – BBV Service Versicherungen
Sandra Moser – Bayerischer Bauernverband

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

Zusammenleben auf dem Hof - Teil 1 - Partnerschaft auf dem Hof

Do 10.01.19 19:30 bis 22:30 Uhr Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof, Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und Bildungsangebote für das Land.

Veranstaltungsort: München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal

Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für BBV-Mitglieder

Die Seminarreihe(5 Module) informiert Paare mit und ohne Trauschein rund um das Zusammenleben auf einem landwirtschaftlichen Betrieb.

Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:
pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €
Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referent: Walter Wagner - Bayerischer Bauernverband

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention

Di 15.01.19 bis 19.02.19
15:30 bis 17:00 Uhr
Dieser Trittsicher-Kurs wendet sich an ältere Menschen im ländlichen Raum. Bei diesem Kurs erlernen Sie in mehreren Einheiten verschiedene Kraft- und Balanceübungen. Sie stärken dabei den Muskelaufbau. Ziel des Kurses ist es, die Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und Stürzen vorzubeugen.

Veranstaltungsort: Bad Aibling, Gemeindehaus Berbling

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Kosten werden i.d.R. durch die Krankenkasse übernommen

Veranstaltender Ortsverband: Willing

Lebens- und Erziehungsfragen, Psychologie

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung - was Sie tun können, um richtig vorzusorgen

Di 15.01.19
19:30 Uhr
Was geschieht, wenn mir heute ein Unfall passiert oder ich durch schwere Krankheit oder Alter nicht mehr in der Lage bin, meine Angelegenheiten selbst zu regeln, meine Interessen wahrzunehmen, meinen Willen durchzusetzen? Der Vortrag informiert über die unterschiedlichen Möglichkeiten rechtlicher Vorsorge durch entsprechende Verfügungen.

Veranstaltungsort: Frasdorf, Pfarrheim Frasdorf

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Ortsverband: Frasdorf-Umrathshausen

Referent: Frank Füllung - Bayerischer Bauernverband

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

Zusammenleben auf dem Hof - Teil 2 - Beziehung und Lebensqualität

Do 17.01.19 19:30 bis 22:30 Uhr Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof, Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und Bildungsangebote für das Land.

Veranstaltungsort: München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal
Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für BBV-Mitglieder
Die Seminarreihe(5 Module) informiert Paare mit und ohne Trauschein rund um das Zusammenleben auf einem landwirtschaftlichen Betrieb.

Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:
pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €
Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referent: Isidor Schelle - BBV-Unternehmensberatung

Lebens- und Erziehungsfragen, Psychologie

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung - was Sie tun können, um richtig vorzusorgen

Do 17.01.19 19:30 Uhr Was geschieht, wenn mir heute ein Unfall passiert oder ich durch schwere Krankheit oder Alter nicht mehr in der Lage bin, meine Angelegenheiten selbst zu regeln, meine Interessen wahrzunehmen, meinen Willen durchzusetzen? Der Vortrag informiert über die unterschiedlichen Möglichkeiten rechtlicher Vorsorge durch entsprechende Verfügungen.

Veranstaltungsort: Stephanskirchen, Gasthaus Antretter
Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Ortsverband: Stephanskirchen

Referentin: Sandra Moser - Bayerischer Bauernverband

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Beruf und Arbeitswelt

Seminar für Jungunternehmer und künftige Hofübernehmer

Di 22.01.19 1. Programmtag 22.01.2019

bis 29.01.19 2. Programmtag 29.01.2019

09:30 bis

16:30 Uhr

Einzelheiten siehe unser Flyer, den Sie auf der Homepage des Kreisverbandes Miesbach finden oder unter Tel-Nr. 08024-992810 anfordern können

Veranstaltungsort: Herrsching, Haus der bayerischen Landwirtschaft

überregionale Veranstaltung, BBV

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Lebensmittelverpackungen - Schön verpackt - um welchen Preis?

Di 22.01.19 13:00 Uhr Den Großteil unserer Lebensmittel kaufen wir heute verpackt. Ohne geeignete Umhüllung können sie nicht gelagert, transportiert oder verkauft werden.

Neben ihrem unbestreitbaren Nutzen bringen Verpackungen aber auch Nachteile mit sich. Herstellung und Entsorgung belasten vielfach die Umwelt. Vor allem aber geben manche Materialien gesundheitlich bedenkliche Inhaltsstoffe an die jeweiligen Produkte ab. Gerade Kunststoffe geraten immer wieder in die Kritik. In diesem Vortrag erfahren wir die Vor- und Nachteile verschiedener Verpackungsmaterialien sowie worauf es beim Einkauf und der Lagerung ankommt, um gesundheitliche Risiken und Müll zu minimieren.

Veranstaltungsort: Bad Aibling - Mietraching, Gasthaus Kriechbaumer

Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Ortsverband: Willing

Referentin: Christine Fikentscher - Verbraucherzentrale

Medien, Internet, Social Media

FRÜHJAHRSVORANSTALTUNG: Internet und Datenschutz

Mi 23.01.19 13:00 Uhr Immer mehr Alltagsgeschäfte (Buchungen, Bestellungen, Bankgeschäfte) werden über das Internet erledigt. Auch Information und Recherche erfolgt zunehmend über das Internet.

Aber wie bewege ich mich sicher im Netz und wie kann ich meine Daten schützen?

Antworten auf diese Fragen soll Ihnen diese Veranstaltung geben.

Veranstaltungsort: Rosenheim, Gasthaus Höhensteiger

Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referentin: Heike Piper - Verbraucherservice Bayern

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

Zusammenleben auf dem Hof - Teil 3 - Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft

Do 24.01.19 19:30 bis 22:30 Uhr Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof, Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und Bildungsangebote für das Land.

Veranstaltungsort: München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal
Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für BBV-Mitglieder
Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:
pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €
Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referentin: Zemile Türkmen - Bayer. Bauernverband HGST Oberbayern

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Der Weg durch's Jahr

Mo 28.01.19 14:30 Uhr Kirchliche Festtermine bestimmen auch heute noch unser Leben. Was wäre ein Jahr ohne Ostern, Pfingsten und Weihnachten. Neben diesen großen Feiertagen haben aber auch Feste wie Dreikönig mit den Sternsängern, Fronleichnam mit seinen Prozessionen oder Maria Himmelfahrt mit der Kräuterweihe ihren festen Platz im Bewusstsein der Menschen.

Veranstaltungsort: Bad Endorf, Gasthaus Förg
Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Ortsverband: Hemhof

Referent: Gustl Lex

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Bastelkurs für Haarnadeln

Mo 28.01.19 19:30 Uhr Es werden aus Silberdraht und Perlen wunderschöne Blumen für Spangen gefertigt. Bei der Besichtigung von mitgebrachten Mustern und durch hervorragende Anleitung und Hilfestellungen wird jedes Stück ein echtes Schmuckstück. Dieser einmalige Schmuck wird dann zum Dirndl oder zur Tracht in den Frisuren getragen.

Veranstaltungsort: Rosenheim, Sportheim Pang - Trachtenraum -

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Es fallen Kosten für das Material nach Bedarf an.

Veranstaltender Ortsverband: Pang

Referentin: Maria Unterlinner

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Salate zum Sattessen

Mo 28.01.19 19:30 Uhr Abwechslungsreiche Rezepte, die sich als Alternative zum warmen Mittagessen oder zur Bewirtung von Gästen anbieten - gespickt mit Ideen zum Marinieren, Garnieren und Präsentieren. Bei dieser Vorführung darf eine Verkostung natürlich nicht fehlen.

Veranstaltungsort: Evenhausen, Pfarrsaal Evenhausen

Teilnahmegebühr: 5,50 €

Veranstaltender Ortsverband: Evenhausen

Referentin: Ortsbäuerin Irmgard Inninger - Ernährungsfachfrau

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

Zusammenleben auf dem Hof - Teil 4 - Vorsorge in der Landwirtschaft

Do 31.01.19 Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei
19:30 bis geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof,
22:30 Uhr Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und
Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch
Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis
der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und
Bildungsangebote für das Land.

Veranstaltungsort: München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal

Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für Mitglieder

Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen
Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder
Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:

pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €

Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referent: Geschäftsführer Martin Engelmayr -
bbv-Service Versicherungs Makler GmbH

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

Zusammenleben auf dem Hof - Teil 5 - Investitionen auf dem Hof

Do 07.02.19 19:30 bis 22:30 Uhr Diese Seminarreihe greift Themen rund um das Thema Einheirat auf. Dabei geht es um die Themen Familiengründung, Zusammenleben auf dem Hof, Arbeiten außerhalb der Landwirtschaft, Investitionen und Finanzierungsmöglichkeiten, Vorsorge in der Landwirtschaft durch Versicherungen, die Rolle der Bäuerin im Wandel und das Selbstverständnis der Bäuerin sowie die Themen Beziehung und Lebensqualität und Bildungsangebote für das Land.

Veranstaltungsort: München, Bayerischer Bauernverband - Sitzungssaal

Teilnahmegebühr: 15 € für Nichtmitglieder, 10 € für Mitglieder

Alle Veranstaltungen finden statt im Sitzungssaal des Bayerischen Bauernverbandes, Karolinenplatz 2, 80333 München.

Anmeldungen beim BBV-München unter 089/55873-450 oder Muenchen@BayerischerBauernVerband.de.

Die Module können einzeln oder zusammen gebucht werden.

Seminargebühren:

pro Abend: 15 €, für BBV-Mitglieder: 10 €

Seminarreihe: 30 € für BBV-Mitglieder

überregionale Veranstaltung, BBV

Referent: Matthäus Michlbauer - Geschäftsstelle Traunstein

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Bastelkurs für Haarnadeln

Mo 18.02.19 19:30 Uhr Es werden aus Silberdraht und Perlen wunderschöne Blumen für Spangen gefertigt. Bei der Besichtigung von mitgebrachten Mustern und durch hervorragende Anleitung und Hilfestellungen wird jedes Stück ein echtes Schmuckstück. Dieser einmalige Schmuck wird dann zum Dirndl oder zur Tracht in den Frisuren getragen.

Veranstaltungsort: Rosenheim, Sportheim Pang - Trachtenraum -

Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Es fallen Kosten für das Material nach Bedarf an.

Veranstaltender Ortsverband: Pang

Referentin: Maria Unterlinner

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesellschaft, Politik, Wirtschaft, Recht

LANDFRAUENTAG: Im Dialog bleiben

Di 19.02.19 13:00 Uhr Im 20. Jahrhundert haben wir vielfältige Möglichkeiten, im Dialog zu bleiben. Der Dialog ist gefragt: in der Partnerschaft, in der Familie zwischen den Generationen, in der Nachbarschaft, vor Ort im Dorf genauso wie in der Gesellschaft insgesamt. „Im Dialog bleiben“ ist keine Einbahnstraße, sondern bedeutet Zuhören und aufeinander eingehen. Wer im Dialog bleiben möchte, muss offen und ehrlich miteinander umgehen. Um Landwirtschaft wieder in der Mitte der Gesellschaft zu verankern, ist der Dialog über Vorstellungen, Erwartungen und Möglichkeiten unerlässlich.

Veranstaltungsort: Rosenheim, KuKo-Kultur & Kongresszentrum Rosenheim
Teilnahmegebühr: Die Teilnahme ist kostenlos.

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referent: Bezirkspräsident Anton Kreitmair, MdL - Kreisobmann BBV Dachau

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Trittsicher durchs Leben - Sturzprävention

Mo 11.03.19 bis 15.04.19 14:30 bis 16:00 Uhr Dieser Trittsicher-Kurs wendet sich an ältere Menschen im ländlichen Raum. Bei diesem Kurs erlernen Sie in mehreren Einheiten verschiedene Kraft- und Balanceübungen. Sie stärken dabei den Muskelaufbau. Ziel des Kurses ist es, die Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und Stürzen vorzubeugen.

Veranstaltungsort: Stephanskirchen, Pfarrheim Haidholzen
Teilnahmegebühr: 5,00 €
Die Kosten für den Kurs werden i.d.R. von der Krankenkasse übernommen. Die o.a. Gebühr ist für die Unkosten des Pfarrheims.

6 x immer montags

Veranstaltender Ortsverband: Stephanskirchen

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Diavortrag: Vom Leben und Arbeiten auf der Alm

Di 12.03.19 09:00 Uhr Anhand von Dias bekommt der Teilnehmer Einblick über das Leben und die Arbeit auf der Alm. Welche Schwierigkeiten dabei bewältigt werden müssen aber auch welche Freude, welche Ruhe und Ausgeglichenheit dieses Leben mit sich bringt.

Veranstaltungsort: Stephanskirchen, Gasthaus Bachmann

Teilnahmegebühr: 5,00 €

Die Veranstaltung beginnt mit einem Brunch.

Veranstaltender Ortsverband: Evenhausen

Referentin: Martina Fischer

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Waschmittel & Co. selber machen

Mi 13.03.19 19:00 Uhr In diesem sehr praxisorientierten Kurs erlernen Sie die Herstellung von tollen Reinigungsmitteln, die Ihnen die Arbeit im Haushalt wesentlich erleichtern. Sie stellen Waschmittel, Weichspüler und WC-Haushaltsreiniger selbst her, was viele Vorteile hat und leicht zu bewerkstelligen ist. Die Produkte lassen sich zu deutlich geringeren Kosten herstellen. Zudem ist es gesünder und umweltfreundlich.

Veranstaltungsort: Frasdorf, Pfarrheim Frasdorf

Teilnahmegebühr: 12,00 €

zzgl. ca. € 5,00 Materialkosten

Bitte mitbringen: eine leere Waschmittel- oder Weichspülerflasche, 1L-Glasflaschen und mehrere verschließbare Deckelgläser

Veranstaltender Ortsverband: Frasdorf-Umrathshausen

Referentin: Christiane Mayrl

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Waschmittel & Co. selber machen

Do 14.03.19 19:00 Uhr In diesem sehr praxisorientierten Kurs erlernen Sie die Herstellung von tollen Reinigungsmitteln, die Ihnen die Arbeit im Haushalt wesentlich erleichtern. Sie stellen Waschmittel, Weichspüler und WC-Haushaltsreiniger selbst her, was viele Vorteile hat und leicht zu bewerkstelligen ist. Die Produkte lassen sich zu deutlich geringeren Kosten herstellen. Zudem ist es gesünder und umweltfreundlich.

Veranstaltungsort: Frasdorf, Pfarrheim Frasdorf

Teilnahmegebühr: 12,00 €

zzgl. ca. € 5,00 Materialkosten

Bitte mitbringen: eine leere Waschmittel- oder Weichspülerflasche, 1L-Glasflaschen und mehrere verschließbare Deckelgläser.

Kleingruppe mit max. 8 Teilnehmern

Veranstaltender Ortsverband: Frasdorf-Umrathshausen

Referentin: Christiane Mayrl

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Ernteverpflegung

Do 14.03.19 19:30 Uhr Kalte und warme Brotzeiten, die schnell zu- und vor allem auch vorbereitet werden können erleichtern uns die kommende Erntezeit.

In dem Kurs werden Tipps und Anregungen für die abwechslungsreiche Brotzeit wie auch für die Verköstigung in der praktischen Anwendung

Veranstaltungsort: Rimsting, Veranstaltungshaus Greimharting

Teilnahmegebühr: 5,50 €

zzgl. Kosten für die Lebensmittel

Veranstaltender Ortsverband: Greimharting

Referentin: Ortsbäuerin Irmgard Inninger - Ernährungsfachfrau

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Gesundheitsbildung, Hauswirtschaft und Ernährung

Lebensmittelverpackungen - Schön verpackt - um welchen Preis?

Do 21.03.19 19:30 Uhr Den Großteil unserer Lebensmittel kaufen wir heute verpackt. Ohne geeignete Umhüllung können sie nicht gelagert, transportiert oder verkauft werden. Neben ihrem unbestreitbaren Nutzen bringen Verpackungen aber auch Nachteile mit sich. Herstellung und Entsorgung belasten vielfach die Umwelt. Vor allem aber geben manche Materialien gesundheitlich bedenkliche Inhaltsstoffe an die jeweiligen Produkte ab. Gerade Kunststoffe geraten immer wieder in die Kritik. In diesem Vortrag erfahren wir die Vor- und Nachteile verschiedener Verpackungsmaterialien sowie worauf es beim Einkauf und der Lagerung ankommt, um gesundheitliche Risiken und Müll zu minimieren.

Veranstaltungsort: Stephanskirchen, Gasthaus Antretter

Teilnahmegebühr: 3,00 €

Veranstaltender Ortsverband: Stephanskirchen

Referentin: Christine Fikentscher - Verbraucherzentrale

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Lebens- und Erziehungsfragen, Psychologie

TAG DER JUNGEN BÄUERIN:

"Lachen ist gesund, aber..." - Inge Grein-Feil

"Das geheime Leben der Faszien" - Brigitte Deimel

Di 26.03.19 **Veranstaltungsort:** Bad Aibling - Mietraching, Gasthaus Kriechbaumer
09:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 8,00 €
Beginn mit einem Frühstücksbuffet

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Themen:

Lachen ist gesund ... und hält uns fit

Referentin: Inge Grein-Feil - Aktion "Freunde schaffen Freude e.V."

Lachen ist höchster Ausdruck von Lebensfreude mit vielen positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele.

- Lachen als Kraft- und Energiequelle
- Entspannung durch Lachen
- Wer lacht lebt gesünder
- Lachen als fröhliches Fitnessstraining
- Lachen befreit

Mehr darüber und viel Wissenswertes erfahren Sie von der Referentin – es darf gelacht werden.

Das geheime Leben der Faszien

Referentin: Brigitte Deimel

Wer im Alltag und Sport beweglich, vital und schmerzfrei bleiben will, sollte etwas für sein Bindegewebe tun! Diese Erkenntnis setzt sich in den letzten Jahren immer mehr durch. Denn das muskuläre Bindegewebe - die sogenannten Faszien - spielt eine große Rolle für Wohlbefinden, Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und Gesundheit: Es überträgt die Kraft der Sinnesorgane, sorgt für Schutz und Stoffaustausch der inneren Organe und bildet die Grundlage für eine schöne Körperform.

Warum das so ist und was sie aktiv für Ihre Gesundheit machen können, erklärt Ihnen unsere Referentin.

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Landwirtschaft, Natur und Umwelt, Technik und IT

FRÜHJAHRSVORANSTALTUNG: Was sagt die Kuh zum Stall?

Mi 03.04.19 13:00 Uhr Der Vortrag gibt einen kurzen Überblick über die Gestaltung des Liege- und Fressbereichs, aber auch Hinweise, was bei der Laufflächengestaltung, Futtertischsanierung, Lüftung und Wasserversorgung zu beachten ist. In neuen Ställen werden oftmals leider wiederholt die gleichen Fehler gemacht, obwohl der finanzielle Aufwand bei Beachtung der Bedürfnisse der Tiere keineswegs größer wäre. In bestehenden Ställen kann einiges mit einfachen Mitteln verbessert werden. Nicht neue Ställe bieten Kuhkomfort – an das Verhalten der Tiere angepasste Haltungsbedingungen sind für das Wohlbefinden der Tiere entscheidend! Aber natürlich soll auch die Arbeitswirtschaft nicht zu kurz kommen...

Veranstaltungsort: Rohrdorf, Hotel "Zur Post"

Teilnahmegebühr: 5,00 €

gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim

Referent: Markus Urbauer - LKV Bayern

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Dirndlnähkurs

Di 07.05.19 bis 11.06.19 18:30 bis 22:30 Uhr Anfertigung eines Dirndls nach Ihren eigenen Maßen und Ihren eigenen Modell- und Farbwünschen. Dabei erlernen Sie traditionelle Handwerkstechniken, wie Paspelieren, Handsäumen und Handreihen. Nähkenntnisse sind erforderlich.

Veranstaltungsort: Tuntenhausen - Beyharting, Feuerwehrhaus Beyharting

Teilnahmegebühr: 120,00 €
zzgl. Materialkosten

Veranstaltender Ortsverband: Beyharting

Referentin: Manuela Grasberger

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Dirndl Nähkurs

Mi 08.05.19 Anfertigung eines Dirndls nach Ihren eigenen Maßen und Ihren eigenen
bis 12.06.19 Modell- und Farbwünschen. Dabei erlernen Sie traditionelle
18:30 bis Handwerksstechniken, wie Paspelieren, Handsäumen und Handreihen.
22:30 Uhr Nähkenntnisse sind erforderlich.

Veranstaltungsort: Tuntenhausen - Beyharting, Feuerwehrhaus Beyharting

Teilnahmegebühr: 120,00 €

zzgl. Materialkosten

Veranstaltender Ortsverband: Beyharting

Referentin: Manuela Grasberger

Kreativität und Handwerk, Kunst und Kultur

Maidandacht

Fr 17.05.19 **Veranstaltungsort:** wird noch bekannt gegeben
19:30 Uhr

Veranstaltender Kreisverband: Rosenheim