

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes  
im Bezirk Unterfranken

Geschäftsstelle Aschaffenburg  
Auhofstr. 25, 63741 Aschaffenburg  
Frau Krebs  
Telefon: 06021-42942-14  
Fax: 06021-42942-29



**BBV**  
**Bildungswerk**

im Bezirk Unterfranken



# Kochkurse

## Kochen und Genießen

## **Alte Körner – neu entdeckt**

Von den alten Getreidesorten ernährten sich schon vor Jahrtausenden unsere Vorfahren. Einst in Vergessenheit geraten – heute neu entdeckt. Die alten Sorten sind bei Inhaltsstoffen und Verträglichkeit den modernen weitaus überlegen.

In diesem Kurs wollen wir mit alten Getreidesorten vielfältige und schmackhafte Gerichte zubereiten. Lassen Sie sich überraschen!



### **Termine:**

**Mittwoch, den 16. Mai 2018**

**Beginn: 18.00 Uhr**

**Donnerstag, den 17. Mai 2018**

**Beginn: 18.00 Uhr**

Amt für Ernährung und Landwirtschaft, Antoniusstr. 1, 63741 Aschaffenburg, Lehrküche

### Referentin:

Frau Katharina Scheel, Ernährungsfachfrau des Bayerischen Bauernverbandes

Kursgebühr: € 16,-- pro Person + Materialkosten (werden am Kursabend eingezogen)

## **Gartenkräuter - ein Superfood?**

Superfoods, die Lebensmittel mit wahren Wunderkräften, kommen gerne mal vom anderen Ende der Welt ! Aber warum in die Ferne schweifen? Superfoods gibt es auch direkt vor unserer Haustüre ! - zum Beispiel unsere Gartenkräuter!

Was die Gartenkräuter zu Superfoods macht, welche leckeren Gerichte sich damit herstellen lassen und was es sonst noch wissenswertes zum Thema Kräuter gibt, das wird der Inhalt dieses Kochkurses sein!



### **Termine:**

**Freitag, den 25. Mai 2018**

**Beginn: 15.00 Uhr**

**Freitag, den 15. Juni 2018**

**Beginn: 15.00 Uhr**

Amt für Ernährung und Landwirtschaft, Antoniusstr. 1, 63741 Aschaffenburg, Lehrküche

### Referentin:

Frau Bianca Wissel, Ernährungsfachfrau des Bayerischen Bauernverbandes

Kursgebühr: € 16,-- pro Person + Materialkosten (diese werden am Kursabend eingezogen)

# **Eine Schüssel voll Sommerglück**

Ob zum Grillen, fürs Picknick, für den Pausensnack am Arbeitsplatz oder einfach nur zum Sattessen – Salate bieten ein gesundes und abwechslungsreiches Powerfood.

In diesem Kurs werden Rezepte vorgestellt und zubereitet, die sich auf Grund der sorgfältigen Zutatenauswahl durchaus zum Teil für die vegane, vegetarische und „low carb“ Ernährung eignen. Außerdem lassen sie sich gut vorbereiten, auch am Vorabend, und sind auch gut zu transportieren.



## **Termine:**

**Donnerstag, den 21. Juni 2018**

**Beginn: 18.00 Uhr !!!**

**Freitag, den 22. Juni 2018**

**Beginn: 15.00 Uhr !!!**

Amt für Landwirtschaft, Antoniusstr. 1, 63741 Aschaffenburg, Lehrküche

Referentin:

Frau Katharina Scheel, Ernährungsfachfrau des Bayerischen Bauernverbandes  
Kursgebühr: € 16,-- pro Person + Materialkosten (werden am Kursabend eingezogen)

## **Bitte nachfolgende Dinge zu den Kursen mitbringen:**

- Schürze
- Geschirrtücher
- Getränke
- Behältnisse für Kostproben (Reste)

**Wichtig – bitte beachten !!!**      **Wichtig – bitte beachten !!!**  
**Sollten Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben und aus persönlichen Gründen nicht teilnehmen können, bitten wir unbedingt um Benachrichtigung unter der Tel.-Nr. 06021-4294214 - auch am Kurstag bis 17.00 Uhr - um eventuellen Interessenten, die auf der Warteliste stehen, eine Teilnahme zu ermöglichen.**

**Wir können Ihnen die Kursgebühren nur dann zurückerstat-  
ten, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.**

## **Hinweise zum Datenschutz**

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass die von mir angegebenen persönlichen Daten vom Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes gespeichert, verarbeitet und genutzt werden dürfen.

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Daten erfolgt ausschließlich zum Zweck der Teilnehmerverwaltung (z.B. Erstellung Teilnehmerlisten, Wartelisten, Abrechnung etc.) des Bildungswerkes und zur Information über Bildungsangebote.

Das Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes verpflichtet sich, sorgfältig mit den Daten umzugehen. Es erfolgt keinerlei Weitergabe der Daten an Dritte.

Bitte geben Sie nur die Daten an, mit deren Speicherung Sie einverstanden sind.

Ich bin vom Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes informiert, dass ich zur Abgabe dieser Erklärung nicht verpflichtet bin. Ich kann diese Erklärung für die Zukunft jederzeit widerrufen. Im Fall des Widerrufs werden die Daten nicht in der zentralen Teilnehmerdatenbank erfasst bzw. wieder gelöscht.

Der Widerruf ist zu richten an:

Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes, Auhofstr. 25, 63741  
Aschaffenburg

E-Mail: [Aschaffenburg@BayerischerBauernVerband.de](mailto:Aschaffenburg@BayerischerBauernVerband.de).