



Bewusste Ernährung

Wir Landfrauen engagieren uns in der Ernährungs- und Verbraucherbildung. Am besten geht das im direkten Kontakt mit der Bevölkerung. Wir möchten unsere hervorragenden landwirtschaftlichen Produkte Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen näherbringen.

Aktuelle Angebote der Ernährungsfachfrauen in Ihrer Region finden Sie im Internet unter:
www.bildung-beratung-bayern.de

Weitere Informationen erhalten Sie an Ihrer Geschäftsstelle bzw. Hauptgeschäftsstelle des Bayerischen Bauernverbandes unter:

Oberbayern

www.BayerischerBauernVerband.de/Oberbayern

Niederbayern

www.BayerischerBauernVerband.de/Niederbayern

Oberpfalz

www.BayerischerBauernVerband.de/Oberpfalz

Oberfranken

www.BayerischerBauernVerband.de/Oberfranken

Mittelfranken

www.BayerischerBauernVerband.de/Mittelfranken

Unterfranken

www.BayerischerBauernVerband.de/Unterfranken

Schwaben

www.BayerischerBauernVerband.de/Schwaben

Bayerischer Bauernverband
Generalsekretariat, Landfrauengruppe
Max-Joseph-Straße 9, 80333 München

Tel.: 089 55873-156

Fax: 089 55873-510

E-Mail: Landfrauen@BayerischerBauernVerband.de

Internet: www.BayerischerBauernVerband.de



facebook.com/LandfrauenBayern

Herausgegeben von der Landfrauengruppe des Bayerischen Bauernverbandes zum Bayerischen Zentral-Landwirtschaftsfest 2016. Fotos: BBV.



Ernährungsfachfrau

Für

... eine gesunde
Ernährung



**Bayerischer
BauernVerband**

Wir Landfrauen!

engagiert • modern • aktiv



**BBV
Bildungswerk**



Kompetente, qualifizierte Referentinnen

150 Landfrauen haben sich zu Ernährungsfachfrauen weitergebildet. Sie sind als Referentinnen im Bildungswerk des Bayerischen Bauernverbandes aktiv. Die ausgebildeten Hauswirtschafterinnen mit Ausbildereignung, Ökotrophologinnen



oder Diätassistentinnen halten ihren Wissensstand rund um die Ernährung durch jährliche Fortbildungen immer aktuell.

Die Ernährungsfachfrauen haben einen engen Bezug zur Landwirtschaft. Deshalb bauen sie Brücken zwischen den Bauernfamilien und den Verbrauchern. Sie wecken das Bewusstsein für eine gesunde Ernährung und zeigen, wie dieses Wissen in jeder Küche einfach und praktisch umgesetzt werden kann.

Saisonale und regionale Gemüse

Unsere Ernährungsfachfrauen halten ganz unterschiedlich ausgerichtete Kochkurse und Kochvorführungen ab. Sie vermitteln praktisches Wissen und Können und geben hilfreiche Tipps zur Speisenzubereitung. Beim Kochen verwenden sie überwiegend heimische, saisonale Produkte und nehmen ihr Publikum mit auf eine Reise in die Welt des Genießens.

Schwerpunkte der Ernährungsfachfrauen sind Aktionen zur Verbraucheraufklärung und Ernährungsbildung.

Unsere Referentinnen bieten verschiedene Kurse und Veranstaltungen sowohl für Kinder als auch für junge Erwachsene und Erwachsene an.

Angebote für Erwachsene

- Kochkurse und -vorführungen
- Kochkurse speziell für junge Erwachsene

Angebote für Kinder

- kreative Projekte in der Schule
- Ernährungsbildung im Rahmen der Nachmittagsbetreuung in Ganztagschulen

